

2022年3月（農曆正月／二月）

日	一	二	三	四	五	六
		1廿九 聖曹桂英 (雅妮) 殉道	2三十 四旬期 (註1)(註4) 聖灰禮儀日 (註2) (守大、小齋)(註3) (施放聖灰)	3二月初一	4初二 聖嘉錫(註5)	5初三
6初四 四旬期 第一主日(註6) (舉行「候洗者 甄選禮」)	7初五 聖蓓蓓(伯爾伯 都亞)及聖芬莉 (斐理謙)殉道 (註7)	8初六 天賜·聖若望 會士(註8)	9初七 聖芳佳修女 (註9)	10初八	11初九	12初十 聖張大鵬(若 瑟)等殉道 (註10)
13十一 四旬期 第二主日(註11) 教宗方濟各 就任週年紀念	14十二	15十三	16十四	17十五 聖博第主教 (註12)	18十六 聖啟祿·耶路 撒冷(濟利祿) 主教聖師 (註13)	19十七 聖若瑟(聖母淨 配)(註14) (中華主保)
20十八/春分 四旬期 第三主日(註15) (舉行第一次 「候洗者懇禱 禮」)	21十九 四旬期第三週 平日(註16)	22二十	23廿一 聖道斌主教 (註17)	24廿二	25廿三 預報救主降生 (註18) (天使報喜)	26廿四
27廿五 四旬期 第四主日(註19) (喜樂主日) (舉行第二次 「候洗者懇禱 禮」)	28廿六 四旬期第四週 平日(註20)	29廿七	30廿八	31廿九		

註1： 四旬期是準備慶祝復活節的時期。四旬期以候洗者甄選禮、懇禱禮（考核禮）等入門聖事不同階段的禮儀，準備候洗者領受逾越聖事；四旬期禮儀也準備信友藉著紀念洗禮及力行祈禱、悔罪和補贖，以準備慶祝復活節。（《禮儀年》27）

四旬期：

- 1) 自「聖灰禮儀日」至「基督苦難主日」（聖枝主日）前星期六的「四旬期平日」，優先於「聖人紀念日」，故此，這期間的聖人紀念日，只可按禮書指定的方式慶祝。（《日課總論》237-239；《彌撒經書總論》355a）
- 2) 只有出於真正需要或牧靈效益，才可舉行適合於該需要的「求恩彌撒」。（《彌撒經書總論》374）
- 3) 禁其他「敬禮彌撒」及平日「追思彌撒」。（《彌撒經書總論》381）
- 4) 彌撒或日課禮儀，均省去「阿肋路亞」。
- 5) 感恩頌（Te Deum）及光榮頌，只在節日、慶日及指定慶典中詠唱或誦念。
- 6) 平日日課中，序經「對經」、「晨禱」及「晚禱」和「誦讀」的讚美詩，以及日間祈禱對經，均取自「節期」所提供的。
- 7) 不要以花卉裝飾祭臺，風琴或其他樂器只可用作伴奏歌唱。但「喜樂主日」（四旬期第四主日）、慶日及節日例外。（《主教行禮守則》252；《彌撒經書總論》313）
- 8) 如果在四旬期舉行婚禮，堂區主任應提示新郎新娘，注意四旬期的特殊懺悔意義。（1990年版《婚姻禮典導言》32）

註2： 本日是「聖灰禮儀日」，禮儀年度開始進入四旬期。為了與普世教會同步，也為了在牧靈上幫助教友們建立起正確的主日及「聖灰禮儀」的觀念，堂區比較適宜在「聖灰禮儀星期三」施放聖灰。因此堂區可以按照牧靈的情況慶祝彌撒，於彌撒中舉行「聖灰禮儀」。如果要在主日施放聖灰，則可以在彌撒外施放。

晨禱可採第三週星期五聖詠及聖歌。

彌撒在福音及講道後，祝福並施放聖灰。灰可由橄欖樹枝燒成，或按習慣，用去年的聖枝燒成。若舉行「燃燒聖枝儀式」則可於聖灰禮儀前擇日舉行，經文請至「主教團禮儀委員會」網站下載。

網址：<http://sliturgy.catholic.org.tw/>

省去彌撒開始時的懺悔禮。即使不舉行彌撒，也可舉行聖道禮、祝福及施放聖灰。即以進堂詠開始，採用彌撒的集禱經、讀經及歌詠；講道後，祝福並施放聖灰，然後以信友禱詞結束。

註3： 「聖灰禮儀日」是羅馬禮全教會的補贖日，應守大、小齋，不食肉類。

註4： 晨禱可採用第三週星期五聖詠及聖歌。

註5： 可按 21 頁 10 號舉行。

註6： 四旬期主日禁止舉行其他彌撒及殯葬彌撒。（《彌撒經書總論》380）

註7： 可按 21 頁 10 號舉行。

註8： 可按 21 頁 10 號舉行。

註9： 可按 21 頁 10 號舉行。

註10： 可按 21 頁 10 號舉行。

註11： 四旬期主日禁止舉行其他彌撒及殯葬彌撒。（《彌撒經書總論》380）

註12： 可按 21 頁 10 號舉行。

註13： 可按 21 頁 10 號舉行。

註14： 在臺灣教會，本節日不是當守的法定節日，但為信友的神益，堂區聖堂宜在方便眾多信友參禮的時間，為信友安排彌撒。

本節日除殯葬彌撒之外，禁止舉行其他彌撒（如婚禮彌撒、追思彌撒等）。

註15： 四旬期主日禁止舉行其他彌撒及殯葬彌撒。（《彌撒經書總論》380）

為準備候洗者，可引用甲年讀經：

出十七 3 - 7；

詠九四 1 - 2, 6 - 7, 8 - 9；

羅五 1 - 2, 5 - 8；

若四 5 - 42（或 5 - 15, 19b - 26, 39a, 40 - 42）

註16： 為加強教理講授，本週內節日或慶日以外的一個平日，可選讀撒瑪黎雅婦人的福音，以代替該平日讀經，但須配合以下讀經，連同相關頌謝詞及領主詠。

出十七 1 - 7；

詠九四 1 - 2, 6 - 7, 8 - 9；

若四 5 - 42

註17： 可按 21 頁 10 號舉行。

註18： 1) 本節日除殯葬彌撒之外，禁止舉行其他彌撒（如婚禮彌撒、追思彌撒等）。

2) 信經念至「祂因聖神由童貞瑪利亞取得肉軀，而成為人」時，屈膝跪下致敬。（《彌撒經書總論》137）

註19： 四旬期主日禁止舉行其他彌撒及殯葬彌撒。（《彌撒經書總論》380）

為準備候洗者，可引用甲年讀經：

撒下十六 1b, 6 - 7, 10 - 13a；

詠廿二 1 - 3a, 3b - 4, 5, 6；

弗五 8 - 14；

若九 1 - 41（或 1, 6 - 9, 13 - 17, 34 - 38）

註20： 為加強教理講授，本週內節日或慶日以外的一個平日，可選讀胎生瞎子復明的福音，以代替該平日讀經。但須配合以下讀經，連同相關頌謝詞及領主詠。

米七 7 - 9；

詠廿六 1, 7 - 8a, 8b - 9abc, 13 - 14；

若九 1 - 14