

第十一屆 廿四小時奉獻給上主

2024年3月8~9日

「在新生活中度生」
(羅六4)

禮儀及牧靈材料
(摘要)



福音傳播部
管理世界福傳基本問題處
<http://www.evangelizatio.va/>

導言

「在新生活中度生」(羅六 4) 是教宗方濟各為今年 24 小時奉獻給天主祈禱活動所選的主題。宗徒的話語，可以從教宗《慈悲的主與可憐的罪人》宗座牧函裡獲得肯定的迴響：「慈悲不僅更新，亦救贖，因為這是兩顆心的相遇：那是天主的心與人心的相遇。人心因天主的心而熾熱得治癒：鐵石的心轉化成血肉的心（參閱：則卅六 26），就算是罪惡之身，亦無礙我們愛的能力。這讓人覺得自己真的成了「新受造的人」(迦六 15)：我被愛，故我在；我被寬赦，故能重生；我獲享慈悲，故成了慈悲的工具。」(第 16 號)

寬恕是愛的標記——愛的巔峰。我們每個人都需要被寬恕，反過來，也能寬恕別人。當人愛的時候，就會採取行動，以便所愛的人能再次恢復共融的生活，成就完整而美好的關係。廿四小時奉獻給天主的祈禱活動正好見證了這一點。

這份禮儀及牧靈材料主要是提供一些建議，讓堂區和基督徒團體得以準備實施這項措施。當然，這些建議可以根據當地的需求和習俗予以調整。

預定 3 月 8 日週五晚上和 3 月 9 日週六全天，策劃一項以特殊方式開放教堂的活動，最好是在明供聖體時，能讓信友辦告解。按照慣例，活動可在週五晚上以聖道禮儀開始，幫助信友準備和好聖事，並在週六下午舉行彌撒感恩祭後結束。

這項活動的目的是使和好聖事重新成為教會牧靈生活的中心，從而成為我們團體、堂區和所有教會真實的現實樣貌。這是福音喜訊的中心：天主的慈悲讓我們確信，在上主前人不曾找到一位審判者，而是找到一位接納他、安慰他，並給他指明更新之路的父親。因此，正如教宗方濟各所說：「慈悲讓喜樂湧現，因為前者讓人心朝向新生活的希望開放。」(《慈悲的主與可憐的罪人》宗座牧函，3)

福音傳播部次長

菲西凱拉 (Rino Fisichella) 總主教

福音傳播部

管理世界福傳基本問題處

守夜禮

「廿四小時奉獻給上主」守夜禮慶典導言

在「廿四小時奉獻給上主」期間，「守夜禮」扮演了關鍵性的角色，因為它是整個活動的最主要部分；因此，這禮儀的舉行如果能與「明供聖體」結合，並同時有一位或多位神父聽告解，舉行修和聖事，那就太好了。這「守夜禮」是啟發自聖保祿宗徒寫給羅馬人書信中的話：「在新生活中度生」（參：羅六4），強調接受和給予寬恕可以使人悔改並改變生活。這是一種真正的重生，一種新的生活！

「廿四小時奉獻給上主」的舉行與四旬期的禮儀，尤其是與過去稱為「喜樂主日」（*Laetare*）的四旬期第四主日有密切聯繫。這個主日的喜樂歡慶是源自於個人的悔改、與天主的修和，以及在寬恕的聖事中所領受的恩寵。除了其他經文外，主日彌撒讀經（編下卅六 14-16, 19-23；詠一三六；弗二 4-10；若三 14-21）描繪了儘管人類犯了罪，但天主的恩寵仍然在歷史中行動。這裡我們注意到，滿富慈悲的天主總是自由地涉入對人類的拯救當中，即使人類應對自己因邪惡而墮落負起全部的責任。

這奉獻活動就在四旬期第四主日之前舉行，藉以讓所有信友有機會淨化靈魂的罪惡，並透過這種方式為即將來臨的復活節做好準備。在「廿四小時奉獻給上主」期間，重點應放在上述的內容上。然而，主題的發展和聖經經文章節的規劃和選擇始終可以由牧者和組織者自行決定，因為他們在世界各地更加瞭解託付給他們牧靈關顧的信友的需求。

與天主和人修和，可以使人恢復和平。戰爭與和平不僅是政治交鋒的結果，更是人心之所向。從這個意義上說，每個人，尤其是每位基督徒，都對社會和國家之間的戰爭與和平負有責任。我們都負有培養慈悲之心、傳播寬恕與和平文化的使命。在「廿四小時奉獻給上主」舉行期間，為交戰國家和仍處於衝突中的社會群體之間的和平與修和祈禱，是不容忽視的。

與往年一樣，奉獻活動通常會在下列三種場合舉行：

1. 在醫院、監獄或堂區/會院等小型團體，信友人數相對較少。

在這種情況下，整個奉獻活動通常在周五晚上舉行。這奉獻活動可以從懺悔禮儀開始，接著明供及朝拜聖體。明供聖體期間可以採用靜默的方式，或是由祈禱小組（根據團體的可能性和需要作安排）帶動聖體的朝拜，然後邀請每個人依序前往告解處，在神父那裡舉行修和聖事，與天主修和。

2. 若決定在較大的堂區或總鐸區舉辦奉獻活動，那麼周五晚上最好以彌撒或聖道

禮儀開始。然後明供聖體，開始朝拜聖體；可以由堂區不同的團體，或由不同的堂區帶領聖體的朝拜。

主辦的教會單位應負責規劃朝拜聖體的程序，以及時間的長短，確保信友有充足的時間可以到神父那裡進行告解，舉行修和聖事。

3. 在主教座堂、聖殿、或由教會教長或負責人精心挑選對地方教會卓具意義的堂區或神聖場所。奉獻活動應該以更莊嚴隆重的方式組織，強調教會在世界各地同時舉行這項奉獻活動的普遍性。聖堂也應整夜開放，各個祈禱小組和團體輪流朝拜聖體。至少在奉獻活動的開始和結束，最好有教會教長和主教出席，如果可能的話，最好也可以在修和聖事中出席，聆聽信友的告解。一位或多位神父應該全程在場並聆聽告解。

如果可能，一群經過專門培訓和準備的平信徒可以邀請路過教堂的人進來參加奉獻活動（特別是位於市中心、歷史和觀光區、人流較多區域的教堂等）。一句簡單的邀請、一句歡迎或對奉獻活動的解釋，往往能提供人們進入更嚴肅認真對話的機會，從而成為真正的福傳時刻。通常，平信徒，特別是那些在不同團體和祈禱小組中已經系統性地接受陶成的人，可以透過與人們的交談，特別是在天主教國家，更能與那些已經有一段時間沒有進教堂，並可能因為直接面對神父而感到不自在的人，很好地幫助他們準備告解。

可以選擇歌曲以使守夜禮適應特定團體（堂區、醫院小聖堂、隱修院、朝聖地等）的特殊需求。為了發展及加深所提供的聖經經文反覆出現的主題，可以根據團體本身的需求和資源準備默想題材，或悔改的見證分享。

守夜懺悔禮儀

致候

當司祭和輔禮人員遊行進入聖所時，會眾詠唱讚美詩或一首合適的聖歌。

主禮：因父、及子、及聖神之名。

會眾：阿們。

主禮：願慈悲與平安與你們同在。

會眾：也與你的心靈同在。

主禮：兄弟姐妹們，今天，慈悲的耶穌也向我們發出寬恕的言語，並邀請我們悔改。讓我們敞開心扉，使天主的恩寵在我們身上運行。讓我們在這整個教會以特殊方式致力於修和的廿四小時裡，將我們的兄弟姐妹，尤其是那些已經遠離天主的人，交託給天主，使他們聽到救主的聲音，祂正拉著我們的手，邀請我們每個人「在新生活中度生」。

全體靜默片刻，之後主禮繼續：

主禮：請大家祈禱。

主禮伸手，念：

主禮：天父，祢將我們從罪惡中釋放，並賦予我們義子的尊嚴；請仁慈垂顧祢的大家庭，使所有相信基督的人都能獲享真正的自由和永恆的產業。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

會眾：阿們。

聖道禮儀

讀經一 依四三 16-21

恭讀依撒意亞先知書

上主這樣說——祂在海中開了一條路，在怒濤中闢了一條道；祂使車輛、馬匹、軍隊和將領一同前來，使他們沉沒，再不浮起，他們就被消滅，像燈心一樣被熄滅。你們不必追念古代的事，也不必回憶過去的事！看哪！我要作一件新事，現在就要發生，你們不知道嗎？我要在荒野中開闢道路，在沙漠裡挖掘河流。田地裡的野獸：豺

狼和鴝鳥都要讚美我，因為我在曠野中使水湧出，在沙漠裡使河流成渠，供給我所揀選的人民水喝：這是我為自己所造的人民，他們要講述我的榮耀。——上主的聖言。

會眾：感謝天主。

答唱詠 詠一〇三 1-2, 3-4, 8&9, 12-13

答：上主富於仁愛寬恕。

一、我的靈魂，請向上主讚頌；我的五內，請向主名讚頌。我的靈魂，請向上主讚頌，請你不要忘記祂的恩寵。答

二、是祂赦免了你的各種愆尤，是祂治癒了你的一切病苦。是祂叫你的性命在死亡中得到保全，是祂用仁慈及愛情給你作了冠冕。答

三、上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，緩於發怒。祂沒有按我們的罪惡對待我們，也沒有照我們的過犯報復我們。答

四、就如東方距離西方有多麼遠，祂使我們的罪離我們也多遠。就如父親怎樣憐愛自己的兒女們，上主也怎樣憐愛敬畏自己的人們。答

福音前歡呼詞 岳二 12-13

答：主耶穌，我們讚美祢，光榮祢！

領：上主的斷語，你們應全心歸向我，因為我是寬仁慈悲的。

答：主耶穌，我們讚美祢，光榮祢！

福音 若七 53, 八 1-11

主禮：願主與你們同在。

會眾：也與你的心靈同在。

主禮：恭讀聖若望福音

會眾：主，願光榮歸於祢。

那時候，群眾就各自回家去了。耶穌上了橄欖山。第二天清晨祂又來到聖殿，民眾都來到祂跟前，祂便坐下教導他們。那時，經師和法利塞人帶來了一個犯姦淫時被抓到的婦人，讓她站在中間，然後對耶穌說：「老師！這婦人是正在犯姦淫時被抓到的；這樣的婦人，梅瑟在法律上，命令我們用石頭砸死；可是，祢說什麼呢？」他們說這話，是要試探耶穌，好能找到把柄控告祂；耶穌卻彎下身子，用指頭在地上寫字。他們不斷地追問耶穌，祂便直起身來，對他們說：「你們中間誰沒有罪，就先向她投石頭罷！」祂又彎下身子在地上寫字。他們聽了這話，就從年老的開始，一個一個地都溜走了，只留下耶穌和還站在那裡的婦人。耶穌直起身來對她說：「婦人！他們在那裡？沒有人定妳的罪嗎？」她說：「主啊！沒有。」耶穌對她說：「我也不定妳的罪；去罷！從今以後不要再犯罪了！」——上主的聖言。

會眾：基督，我們讚美祢。

講道

講道應以守夜禮的主題及讀經為出發點，指導信友省察良心，並革新生活。

講道之後，全體跪下，省察良心。

集體省察認罪

需有一段靜默的時間，以便每個人都能省察自己，激發痛悔之情。可以在靜默中，由會眾自己作反省，或由主禮（或執事或其他適當的人）用簡單的反省詞句或禱文，幫助信友作省察、發痛悔。

片刻的良心省察之後，主禮繼續：

主禮：我們信賴上主的慈悲，祂不會定我們的罪，而總是邀請我們進入恩寵的生活中，現在就讓我們承認我們的罪過。

主禮：基督，祢奉命來拯救懺悔的人：求祢垂憐。

會眾：求祢垂憐。

主禮：基督，祢來召喚罪人：求祢垂憐。

會眾：求祢垂憐。

主禮：基督，祢在天父面前，為我們轉達：求祢垂憐。

會眾：求祢垂憐。

天主經

主禮：上主聖言啟發了我們，邀請我們祈求天主寬恕我們的罪過，現在就讓我們一起向天主祈禱說：

全體：我們的天父，願祢的名受顯揚；願祢的國來臨；願祢的旨意奉行在人間，如同在天上。求祢今天賞給我們日用的食糧；求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣；不要讓我們陷於誘惑；但救我們免於凶惡。

平安禮

主禮：親愛的弟兄姐妹，藉著耶穌基督，我們領受了天主的修和恩寵，現在讓我們互祝平安。

全體彼此互祝平安。

明供聖體

明供聖體如常舉行，接著是聖體朝拜，持續到「廿四小時奉獻給上主」的奉獻活動結束（時間長短按規劃而定）。

在明供及朝拜聖體期間，個人前往預備好的告解處，到神父那裡告解，舉行和好聖事。

守夜禮的最後，以隆重的聖體降福作為結束。在某些地方教會，特別是計畫以隆重方式舉行此奉獻活動的地方教會，整個「廿四小時奉獻給上主」可以延續到周六晚上，以四旬期第四主日的彌撒或第一晚禱作為結束。

守夜禮的實施

這裡提供的禮儀只是一項建議，隨後應根據當地傳統適應和實施。

可根據守夜禮時間的長短、參與的人數、組織的可能性及其他因素，規劃守夜禮聖體朝拜的方式。如果規劃廿四小時守聖時，則為使聖體的朝拜能夠持續並進行順利，可邀請不同善會團體或信友們分組輪流進行，每小時輪換一次。

在舉行守夜禮時，應留出充足的靜默時間，讓信友們在聖體前祈禱。

聖體明供在祭臺上後的讀經

聖體明供後，靜默片刻，然後音樂小組領唱一首合適的歌曲，接下來誦讀一篇聖經。

恭讀依撒意亞先知書 — 10, 16-20

索多瑪的統治者，你們要聽上主的話！哈摩辣的人民，你們要聽天主的訓示：「你們應該洗滌，應該自潔，從我眼前革除你們的惡行，停止作孽，學習行善，責斥壓迫人的人，為孤兒伸冤，為寡婦辯護。現在你們來吧，讓我們互相辯論——上主說：你們的罪雖似朱紅，將變成雪一樣的潔白；雖然深紅，仍能變成羊毛一樣的雪白。如果你們樂意服從我，將能享用地上美好的產物；假使你們拒絕我、反抗我，便將在刀劍下喪生。」這是上主親口說的。——上主的聖言。

全體保持靜默。

見證與分享

接著，可以安排有關悔改的生活見證。這見證可以邀請一位信友，分享上主如何以寬

恕的恩寵感動了他，並促使他渴望向人見證上主如何在他身上施展了治癒的德能。或者，也可以誦讀下列教父聖奧斯定對聖詠第卅六首〈在天主的光明中看見光明〉的詮釋，並在誦讀後默想片刻：

因此，弟兄姐妹們，我們是人類之子，我們都渴望藏身在天主羽翼的庇蔭下，並因天主之家的豐盛而滿足、而陶醉。我如我所見地盡力表達了，但卻無法表達我所看到的一切。他們會因祢家的豐富而滿足陶醉；祢將從祢歡樂的洪流中解除他們的乾渴。我們稱呼這洶湧淌流的洪水為激流，天主的慈悲將如激流般湧出，使那些現在信賴在祂翼蔭下的人滿足陶醉。那什麼是喜悅？它就像一股激流，使口渴的人滿足陶醉。現在誰若渴了，就讓他抱持希望；現在誰若渴了，就讓他擁有希望。在他擁有希望之前，先讓他渴望希望。「饑渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。」(瑪五 6)

那麼，什麼樣的泉源才能使你滿溢，祂的喜悅洪流又是從何而來呢？聖詠作者說：「因為在祢那裡有生命的泉源」。而除了基督之外，還有誰是生命的源頭呢？祂攝取了人類的肉軀來到你這裡，為要滋潤你乾渴的嘴唇：祂必滿足你對祂的信賴，使你乾渴的嘴唇得到滋潤。「因為在祢那裡才有生命的泉源，在祢的光明中才能得見光明。」(詠卅五 9) 在這屬地上的，泉源是一回事，光明又是另一回事；但在屬天上的卻不是這樣，因為什麼是泉源，同樣也是光：無論你怎麼稱呼它，它都不是你所稱呼的，因為你找不到一個合適的名字來稱呼它，更因為它不存在於單一的稱呼當中。如果你說它只是光，那麼就會有人對你說：「我又饑又渴，但光能吃嗎？」但確實有人對我說：「心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。」(瑪五 6, 8)。如果它是光，那麼我的眼睛就必須做好準備。不只如此，我還要準備唇舌，因為光也是一個泉源。它是泉源，因為它滿足了乾渴的人；說它是光，因為它照亮了盲瞽。在地上，有時候一個地方有光，在另一個地方有泉源；但事實上，有時候泉源在黑暗中也會淌流；有時你在沙漠裡，忍受著陽光的照射，卻找不到泉源。在這屬地上的，這兩者可以分開，但在屬天上的，你不會感到疲倦，因為湧泉不竭；在那裡你不會被黑暗所蒙蔽，因為那裡有光。

見證分享及默想之後，可以詠唱一首適合的歌曲，然後是一段默禱的時刻。接著，全體會眾可以以信友禱詞為各種需要代禱。

向聖母祈禱



無玷聖母！

我們懷著希望與痛苦的心來到妳臺前。

我們需要妳，我們的母親！

但首先，我們要感謝妳，

因為妳總是按照妳的方式，默默地守護這座城市；

今天為妳獻上鮮花，以表達他們對妳的愛。

妳日以繼夜，默默地守護著我們：

妳深知：在家庭裡；在學習和工作場所中；

在公共機構和辦公室內；在醫院和療養院裡；

在監獄內；在那些流落街頭的遊民中；

在羅馬地方教會的所有堂區和團體裡，

他們有喜樂但也有憂慮。

感謝妳的貼心與持續的陪伴，

這為我們帶來安慰與希望。

妳知道我們需要妳，我們的母親，

因為妳是始胎無玷聖母。

妳整個人，妳存在的事實本身，

再再提醒我們，邪惡既不是元始，更非終末；

我們的命運不是死亡而是生命，

不是仇恨而是友愛，不是衝突而是和諧，

不是戰爭而是和平。

當雙目注視妳時，我們這樣的信德將更加堅定，

這是經過具體事實所獲得的深刻證明。

而妳，我們的母親，祈求妳將妳慈悲的目光

轉向所有遭受不公義和貧窮壓迫的人們，
以及經受戰爭考驗而陷入暴力漩渦的人民身上。
並請幫助我們踏上培育與淨化的旅程，
培育我們明辨並對抗
那潛伏在我們心中和思想中的暴力，
為我們祈求天主把我們從其中拯救出來。
我們的母親！祈求妳再次向我們展示悔改的道路，
因為沒有寬恕就沒有和平，
沒有懺悔就沒有寬恕。
人心改變，世界就跟著變；
因此每個人都應該說：從我的心開始改變。
然而只有天主的恩寵才能改變人心，
而聖母瑪利亞，妳從第一刻起就沉浸在這恩寵中。
這是妳以肉身所生的我們的主耶穌基督的恩寵，
祂為我們死而復活，而妳總是善導我們到祂那裡。
祂是每個人和世界的救贖。
請來吧，主耶穌！
願妳愛、正義與和平的王國降臨！
阿們。

（摘自教宗方濟各在〈羅馬百姓救援之母〉像前的祈禱，2023年12月8日發表）

天主教臺灣地區主教團禮儀及聖事委員會 譯

聖言誦禱：羅馬書六 1~14

我們可以也願意活出嶄新的生命。誰經歷過耶穌的復活——即生命被祂的復活改變——都明白，以新的方式生活，是有可能的。為我們所有人挑戰是，不再受習慣的綑綁，而是在我們與天主的愛相結合的時候開創一條新的道路。這條新的道路貫穿這愛最偉大的體現：天父舉揚耶穌，將祂從死亡的枷鎖中釋放，並讓我們藉著祂摒除舊習，也就是說，使我們從罪惡的奴隸中、從我們的「自我」中解救出來。但當上主的恩寵、天父的憐憫，臨到我們身上時，如同江河般地湧進我們心中，我們的心田就變得肥沃，罪也無容身之地。如果罪試圖存留於我們身上，我們有聖神保護我們，帶我們回到耶穌的福音，並更新我們的生命。如果罪再來敲我們的心門，聖神絕不允許我們再做罪的奴隸，因為死而復活的耶穌已經永遠消除了在我們內邪惡和黑暗的勢力。就像保祿所說：「你們……在恩寵權下。」（羅六 14）

仔細閱讀羅馬書第六章 1~14 這段經文——閱讀兩次會比一次更好——我們會立刻注意到這個事實：我們的生命與耶穌基督的生命結合在一起（第 1~5 節）。然後，我們確認其影響及我們與祂結合所產生的後果（分別為第 6~11 節和第 12~14 節）。換句話說，在這個世界上我們經歷到的最重要的事實就是，認識耶穌並與祂培養個人的友誼，因為透過祂我們才能認識天主——唯一的天父。耶穌在各方面都與天父相似，包括祂的為人處世、給我們的建議、行事風格和性情。凡認識子的，也認識父。另一方面，凡效法聖父、聖子榜樣的人，就能開啟與耶穌相似的生活。

第 1~5 節顯示洗禮如何成為新生命的起點，無論是已經接受洗禮的，或渴望洗禮的，也許你們中有些人還沒有受洗，但想要受洗。聖保祿宗徒指的正是重獲新生的聖事，即奉聖父、聖子、聖神之名浸入水中而成為基督徒。接受洗禮的人要經歷死亡和復活：當一個人把自己浸入洗禮池，或俯首接受三次倒水時，就像死亡一樣；而當一個人重新浮出水面，或抬起頭時，就像復活一般。因此，接受洗禮的人就像是重生一樣，在他的生命中重現了耶穌的死亡與復活。的確，洗禮就是重生，以獲取天主賜給我們的豐盛生命，使我們在一切事上都肖似死而復活的耶穌基督。當我們來到這個世界時，我們是生於父母，但透過洗禮，藉著耶穌基督，在聖神內，我們重生於天主，而成為基督徒團體、天主的聖教會，的一分子。

洗禮對我們的果效是立竿見影的，我們可以在第 6~11 節中找到解釋。聖保祿宗徒在經文中提到的是舊人的形像。過去，我們是受制於「自我」、身心老化的人，因此罪在我們身上發生作用。我們不知道如何擺脫束縛我們、使我們變老的一切，儘管我們年紀不大。但後來上主臨於我們，耶穌的十字架改變了我們的生活方式。感謝主耶穌，我們的舊人已與祂同釘在十字架上了，使那屬於罪惡的「自我」消逝。

祕訣在於視耶穌的死亡為自己的死亡，參與祂的死亡，藉此死於充斥著罪惡的道路：冷漠、懶惰、傲慢、不受控制的慾望、暴力、仇恨和疏忽他人，尤其是窮人。但透過與耶穌同死，我們就獲得了生命，耶穌救贖了我們。過去，我們的生活沒有意義，只專注於那些從未真正撼動我們內心一時衝動的念頭。我們是陶罐，罐底一被刺穿，裡頭的水便慢慢流失、消散，我們失去了屬靈的能量，失去了行善的力量。但復活的耶穌讓我們在祂內、為了祂、並偕同祂，死於死亡，品嚐生命。死亡對祂一無所能，因此我們被復活了，不負死亡的罪債，只虧負耶穌——祂救我們脫免死亡和罪惡。我們只有這現實：我們是「在基督耶穌內活於天主的人。」(羅六 11)

那麼，如果我們的生活轉向天主，與基督耶穌合一，罪就不可能占據我們的心思、意念和行為，這是由第 12~14 節經文所得到的最終結論。確實，罪會抓住時機使我們跌倒，但我們會立刻意識到，並找到擺脫困境的屬靈方法：更熱切的祈禱、和好聖事、聖言誦禱。聖保祿宗徒坦率地宣稱「罪惡不應再統治你們」，並補充說道：「你們已不在法律權下，而是在恩典權下」(羅六 14)。這些話意義重大：耶穌的恩典比梅瑟的律法更強大。死亡和它的隨從——罪是無法戰勝內心擁有福音力量的人。信賴上主和祂慈悲的恩寵的人都堅信自己會被保佑，免於凶惡、罪及其周遭所有慾望的侵害。我們只需要以信德與愛德團體的身分自我奉獻給那使死人復活並領我們走向新生命的天主。

教宗方濟各對寬恕的教理講授（三鐘經，2023年9月17日）

親愛的弟兄姊妹們，早安！

今天的福音跟我們談論寬恕（參閱：瑪十八 21~35）。伯多祿前來對耶穌說：「主啊！若我的弟兄得罪了我，我該饒恕他多少次？直到七次嗎？」（瑪十八 21）

在聖經中，七是一個表示完全的數字，因此伯多祿在提問時非常慷慨。但耶穌更進一步，回答他：「我不對你說：直到七次，而是到七十個七次」（瑪十八 22）。也就是說，他告訴伯多祿，當人寬恕別人時，不要算計；樂於寬恕是好的，而且要永遠寬恕！正如天主對我們所做的那樣，那些執行天主正義的人也被如此要求：永遠寬恕。我對神父、聽告解的神父說了很多次：**總要寬恕**，就如天主寬恕我們一樣。

然後，耶穌再用一個與數字有關的比喻來說明這個真相。一個君王在僕人苦苦哀求後，免除了他一萬塔冷通的債，這是一筆巨額的款項，價值約在兩百到五百噸白銀之間，一筆即使工作一輩子也不可能還清的債務；然而，這位主人——我們的天父——出於純粹的「憐憫」，免除了他的債（瑪十八 27）。這就是天主的心：祂總是寬赦，因為上主富於仁慈。我們不要忘記天主是怎樣的天主：祂是親近人的天主、富於慈愛和溫柔。這是天主的本性。然而，這個被免除債務的僕人，卻對欠他一百德納的同伴毫不留情。這也是一筆不小的數目，大約相當於三個月的工資——耶穌彷彿在說，彼此寬恕是要付出代價、要花錢的！——但和先前主人寬赦的金額根本無法相提並論。

耶穌的訊息很明確：天主的寬恕無法估量，超越一切。祂就是這樣；因愛而行，毫無條件。天主是無法被收買的，祂是自由的，白白地給予，全部都給。我們無以回報，但當我們寬恕一位弟兄或姊妹時，我們就是效法祂。因此，寬恕不是我們可以〔選擇〕做或不做的善行；寬恕是基督徒的根本道理。事實上，我們每個人都「得到寬恕的人」：要切記，我們都被寬恕了，主為我們捨命，我們無以回報祂的慈悲，而祂從未收回祂慈悲的心。然而，為了回應祂白白賜予的恩寵，亦即，透過彼此寬恕，我們可以為祂作見證，在我們周圍撒播新的生命。因為沒有寬恕就沒有希望；沒有寬恕就沒有平安。寬恕是淨化仇恨的氧氣。寬恕是化解怨毒的解藥，是舒緩憤怒、治癒許多毒害社會心靈痼疾的良方。

那麼，讓我們捫心自問：我相信我已經從上主那裡得到了無盡的寬恕嗎？我知道當我跌倒時，祂總是準備好原諒我，即使別人不這麼做，甚至連我都無法原諒自己，我是否感到喜樂？祂寬恕：我相信祂會寬恕嗎？然後：我可以反過來原諒那些傷害我的人嗎？在這方面，我想給你們一個小小的練習：現在，我們每個人試著想一個曾經傷害

過我們的人，並祈求上主賜予我們力量來寬恕他／她。讓我們因著對上主的愛而原諒他們：弟兄姊妹們，這對我們有好處；它使我們恢復內心的平靜。

願聖母瑪利亞——慈悲之母，請幫助我們領受天主的恩寵並彼此寬恕。

（天主教會臺灣地區主教團 恭譯）

英文版下載：

http://www.evangelizatio.va/content/dam/pcpne/image/24ore/2024/PDF/ING_24%20ORE-SUSSIDIO.PDF