

丙年

常年期第卅三日

潘家駿 神父（主教團禮儀委員會）



慶祝奧蹟

【拉三 19-20a；詠九七 5-9；得後三 7-12；路廿一 5-19】

时序進入教會禮儀年的年終歲末，時間來到了丙年常年期第卅三日，再過兩個星期，教會就要開始新的禮儀年度了。

每到年終歲末的時刻，教會總會透過主日彌撒再次提醒信友終究要來的「那個日子」。對舊約時代的以色列子民來說，「那日子」指的就是「上主的日子」，這日子原來是偉大和使人嚮往的日子，因為在這日子，天主要拯救他們，使他們不但享受太平，而且還要戰勝萬邦，成為一枝獨秀的強國。由於許多以色列人陶醉在這種美好的幻想中，忘卻實行正義，遵守上主的誡命，於是先知亞毛斯便開始報告「上主的日子」將是可怕黑暗的日子，岳厄爾先知則是將它描寫成上主審判和實行正義的日子，本主日彌撒的讀經一《瑪拉基亞先知書》更是將之形容為正義太陽升起的日子，在這日子裡，所有驕傲的人和作惡的人都將被燒盡，根子和枝條都不給他們留下。而在新約中，「上主的日子」是與耶穌光榮再來的日子相提並論的，因此這日子也成為「最後的日子」，就是所謂的「世界末日」。在今天彌撒的《路加福音》中，耶穌就是從耶路撒冷聖殿的毀滅談到了「上主的日子」。

有關「上主的日子」，表面上看來，是指人類歷史終結的時刻，因此有人很篤定自己不會有機會看到。然而耶穌所預言的那日子來臨的徵兆，哪些不正是在我們眼前發生呢？至論戰爭，民族彼此相互攻擊，國家彼此互相殺戮，在歷史上簡直是無日無之；甚至在今日的全球各地，不論是內戰或跨國戰爭，仍有多處正如火如荼開打的戰區；除此之外，更有防不勝防、隨時隨處爆發的全球恐怖襲擊等。至論饑荒，今日雖然不少人因營養過剩而努力纖體減肥，但基於種種原因，不少人仍在饑餓邊緣掙扎求生存。按聯合國的估計，平均每三點六秒，世界上便有一人死於饑餓；全球70多億人口中超過一半的人口，每天的生活費少於兩美元。

至論疾病，2003年，發源於亞洲的SARS（急性呼吸道症候群）橫掃全球，不到一天的時間內就擴散到了加拿大。2009年H1N1新型流感爆發，橫掃全球214個國家，造成超過18,000人死亡。2012年，一種發源於中東的新型病毒也影響了全球，它就是MERS（中東呼吸症候群冠狀病毒感染症）。2014年，佔據大家腦海的疾病就是伊波拉。全球超過10個國家中，共有超過27,000人感染伊波拉病毒，有超過11,100人死亡。數以百計的傳染病繼續在折磨這個星球，無論是都市還是鄉村都受影響。至論天災，遠近的不說，發生在2011年3月11日日本宮城縣東方外海的地震規模9.0超級強震、與緊接著強震所引起的海嘯，致使上萬人罹難喪生，並在福島第一核電廠造成一系列設備損毀、爐心熔毀、輻射釋放等災害事件，其對人及大自然所產生的災害病變至今仍然在持續發酵當中。1999年9月2日造成兩千多人罹難的臺灣集集大地震，更是成為臺灣人的集體苦難與夢魘。而苦毒整個人類已經近兩年的新冠狀病毒，截至目前（2022年8月）為止，已經造成5.99億人染疫確診，648萬人死亡，而這場浩劫似乎還看不到盡頭。

人類不僅要面對這些群體的苦難，同時也擺脫不了那些屬於非常個人的苦難。當代最重要的思想家之一法國的羅蘭·巴特（Roland Barthes）就曾指出這種苦難，他在母親逝世的翌日起，將自己對母親的思念與哀傷之情隨手寫於紙片上，後來出版了《哀悼日記》（*Journal de deuil*）一書，在書中他因著對母親的去世而哀痛，這哀痛讓他經驗並寫下人生的苦難，他說：

悲慟，一顆心無處安頓，
抑鬱、焦躁、悔恨接踵而來，
所有這些都屬於巴斯卡（Blaise Pascal）說的，
「人的苦難」。

面對這些人類的大小苦難，我們不免會問天主，末日就末日唄，但為何需要人類以苦難來等待那日子的來臨？天主既然是全知全善全能的主，為何不阻止苦難的發生，甚至消滅苦難呢？天主是否玩過頭還是有虐待狂？就愛眼睜睜看著人類受苦；然後，又派遣祂的獨生子耶穌來到人間替人受苦，再看著自己受苦的兒子，來令自己心痛呢！這一連串的問題，天主要如何解呢？

的確，苦難確實是人生的實況，所以捷克的著名作家米蘭·昆德拉（Milan Kundera），就曾經說過：「我痛苦，故我存在。」人存在，就會經歷苦難，苦難從人生的開始，便與人形影不離；這正如雅各伯回答埃及法郎時說的：「我寄居人世已一百三十年；我一生歲月又少又苦。」（創四十七9）也因此，苦難常常是人們抗議天主、起訴天主、否定天主、甚或詛咒天主的理由，因為全能的天主應該為人被遺棄在苦難之中負責。無怪乎法國的存在主義者卡繆（Albert Camus）會這樣說：「即使接受天主存在，受苦的伊凡（蘇俄大文豪杜斯托也夫斯基的小說作品《卡拉馬助夫兄弟們》中的主角人物之一）也不會在人類遭受的苦難面前向天主屈服，反而在對人類遭受的苦難進行了長時間的思考以後，怒火越燒越旺，最後把『即使祢存在』變成『祢根本不值得存在』，甚至變成『祢就是虛無』。」的確，因為苦難得不到說明與解釋，人類的受苦似乎就成為拒絕天主的理所當然的理由，但同時也讓自己陷入虛無的困境當中，因為否定了天主，人存在的根基也動搖了。

面對生命的虛無，有一位奧地利心理學家、精神病學家和猶太人大屠殺的倖存者維克多·弗蘭克（Viktor Emil Frankl）醫生，他是意義治療法的創立者，他的理論已成為佛洛伊德（Sigmund Freud）、阿德勒（Alfred Adler）之後維也納精神治療法的第三學派。第二次世界大戰期間，他曾被關進奧斯維辛集中營，受盡非人的折磨，經歷九死一生，最後僥幸地存活了下來。他在集中營之所以仍能活著，是因為有「活出意義來」的信念。在他的著作《活出意義來》這本書中，他特別強調意義的尋求，乃是人最基本的需要。因此，面對苦難重重的人生，人當如何突破苦局呢？就是「從苦難中活出意義來！」在今天的《路加福音》中耶穌教導我們如何面對苦難，並活出生命的意義。祂教導我們：

1. 「你們要謹慎，不要受欺騙！」（路廿一8）

耶穌鼓勵及安慰我們不要被眼前的一切苦難所嚇倒，也不要聽信那些假先知的迷信謊言，以為盲從地拜誰、信誰、跟隨誰就可以逢凶化吉。不！只有懷著希望，勇敢承擔，在歎息和產痛中，人才會明白生命的意義。無論戰爭、饑餓、瘟疫、異象或凶兆把我們壓得怎樣透不過氣來，我們相信那是產痛，是一個讓人喜悅的新生命的誕生過程。無論眼前的苦難有多大，我們的最大安慰就是耶穌這句話：「你們的一根頭髮，也不會失落。」（路廿一18）

2. 「不要驚惶！」（路廿一9）

「不要驚惶！」因為這些人禍天災所帶來的苦難都是耶穌所提到的末世徵兆，這些個事都在提醒我們，我們已經活在末世。但這並不是說世界已經到了盡頭，而是說這些災禍已經在我們周圍。耶穌形容這個世界所發生的這些事，就是在向我們宣告：天主的國終要來臨。

事實上，聖經中有關末世的文字，目的除了要提醒我們珍惜當下所擁有的之外，也告訴人不要驚惶及逃避眼前的景況，因為人類的將來，正繫於當下的面對。如果用警醒積極的態度看待人生，那麼耶穌所預言的末世，今天就已經發生，而且明天還要繼續；為基督徒來說，毋須走到歷史的盡頭才得知真相。今天的福音耶穌告知我們的戰爭、饑餓、瘟疫、異象或凶兆等災難事件都只是過程，終結是我們面對種種災難事件後所孕育的新生。因此，保祿在《羅馬書》就曾指出：「凡受造之物都熱切地等待天主子女的顯揚，因為受造之身被屈伏在敗壞的狀態之下，但受造之物仍懷有希望，脫離敗壞的控制，得享天主子女的光榮自由。」（羅八19-21）

3. 「你們要憑著堅忍，保全你們的靈魂。」（路廿一19）

我們之所以堅忍到底的力量泉源，就是因為天主與我們同在。耶穌的另一個名字是「厄瑪奴耳」，這是上主對人類的承諾，承諾祂是與人同在的天主。所以天主不只是安慰受苦受難之人，祂更是參與人們的苦難之中。主耶穌也曾經哭泣，祂為去世的拉匝祿哭了（參：若十一35）；祂讓我們認識到降生成人的天主，來到我們中間；祂知道我們的苦難，經歷我們

的苦難，分擔我們的苦難，並且為我們被釘在十字架上，交付了自己的生命，而勝過了人間的苦難。

因此，德國的基督教神學家莫特曼（Jürgen Moltmann）就強調人是透過苦難而認識天主的愛。在他的苦難神學中指出：在人類的痛苦中，天主沒有隱藏，祂總是與受苦的人同在，就如依撒意亞先知書上所表達的（參依六十三9）。因此，沒有苦難就沒有愛！

人性裡的軟弱讓我們在面對人類群體或個人的苦難十字架時，常會感到惶恐不安，不想面對，也害怕面對。不過，六年前我的一位摯朋好友，在日本東京行醫的余大夫，去世前他在死亡邊緣折磨徘徊了五個年頭，在這五個時時死亡壓境的年頭裡，沒有消沉意志、怨天尤人，反而更加積極投入善行善功，把他人的苦難當成自己的苦難。

余大夫在八年前發現罹癌，後來當病情惡化，大動脈淋巴結已從一個擴散到七個，所以開始「標靶治療」，但他卻說此刻的生命讓他更「深刻體驗到自己的生命揭開另一個序幕」。在秋田聖母朝聖地朝聖回到東京後。他寫道：「這次朝聖正值大颱風吹到東京及東北地區，狂風豪雨，所有飛機都停飛。感謝天主及聖母護佑，我們飛機卻如常起飛了。聖母並沒有說我的病情會如何，或我還能活多久，但是我相信，今後我流淚時，她必會陪伴我。」默想今天的福音，讓我想起英年早逝的余大夫的這段話，至此我也終於明白：只要珍惜上主賞賜的生命，好好活在當下，便不用害怕生命裡的苦難，不必驚惶苦難所帶來的痛苦，也不必憂慮生命何時完結，更毋須理會世界末日何時到來。

的確，生命裡大小苦難橫互眼前，但就如耶穌所說的：「不要驚惶！」

祈禱經文

本主日的「進堂詠」出自耶肋米亞先知書。從先知那裡，我們聽見天主俯聽並回應了我們的祈禱，祂如此確切地說：「上主說：我所懷的計劃是和平，不是災禍；你們將呼籲，我也必俯允們，從你們被擄的各國各地，再度把你們領回。」（耶廿九11, 12, 14）在感恩祭的一開始，我們懷著對天主的信賴舉行慶祝。在第八世紀的禮書中，這首進堂詠被使用在聖神降臨節之後的第三主日，同時也使用在聖誕節之前的第五個主日，即將臨期之前的一個主日，後來這個主日在1970之後，教會就將之定為「耶穌基督普世君王節」。

在這個主日的「集禱經」中，我們這樣祈禱說：「上主，我們的天主，求祢使我們常樂於忠誠為祢服務；因為唯有侍奉祢，萬有真原的主宰，才能獲得永恆、圓滿的幸福。」這闕禱詞原封不動地從第六世紀的禮書中，專使用在七月份平日的祈禱當中，在梵二之後才編進《羅馬彌撒經書》（即《感恩祭典》），梵二對這闕禱詞的強調重點應該是在於它所呈現出來的喜樂精神。這闕禱詞的原初作者是教宗 Vigilius。他在公元537年8月，當羅馬人才剛從饑荒和瘟疫中幸存，卻馬上又陷入羅馬城被敵人圍城時，寫下了這闕禱詞，以聖保祿的勸勉鼓勵教友們，即使在困境中，也要常常歡喜，常樂於忠誠為天主服務。（參：斐一18；四4；得前五16）

我們在「獻禮經」中祈禱：「天主，我們在祢尊前呈現禮品，求祢賞賜聖寵，使我們日益虔誠地敬愛祢，並獲得天上永福的保證。」這闕禱詞出自第六世紀的禮書，專用於聖枝主日，而且在羅馬禮的傳統中一直被使用著，直到梵二之後，才從聖枝主日移至這個主日。

「領主詠」有兩個選擇。第一首「領主詠」來自聖詠：「親近天主是我的福樂，上主天主才是我的寄託。」（詠七二28）的確，當我們領受聖體聖事時，我們就是進入到聖詠所描述的福樂當中，而感恩祭就是那一片與天主相遇的至福之地。這首領主詠是梵二之後全新的安排。「領主詠」的另一個選擇則是出自瑪谷福音：「主說，我實在訴你們：你們要祈禱，不論求什麼，只要相信必得，就必給你們成就。」（谷十一23-24）當我們領聖體的時候，我們堅決相信天主會把對我們好的一切，慷慨地恩賜給我們，因為祂沒有為自己保留一丁點什麼，連最後的一滴血也任由我們吃喝下去。這首領主詠與進堂詠可以說是前後互相呼應，而且從第八世紀的禮書開始，我們就可以看到這兩首詠唱都是成雙地出現。

恭領了聖體（共融）聖事，我們在「領聖體後經」中這樣祈禱說：「上主，我們領受了聖體聖事，謙恭地求祢：使我們為遵照祢聖子的命令，所舉行的感恩祭，常能加強我們的愛心。」這闕禱詞源自第六世紀禮書中，一臺在七月份舉行的晚間彌撒，也用在復活期的平日禮儀中。禱詞中的話語也再度讓我們想起耶穌在最後晚餐中的邀請（參：路廿二19），在這禮儀年即將結束的時刻，透過這祈禱，再度讓我們經驗基督的逾越事件，並帶我們進入慶祝當中。

這闕禱詞也提醒我們，當我們舉行感恩祭的時候，乃是耶穌親自召喚我們，在分餅當中，與弟兄姐妹一起紀念祂的聖死與復活。藉著聖體與聖血的分享，祂確確實實就在我們當中。而當我們在分餅中認出耶穌時，我們也將在弟兄姐妹中認出祂來。所以當神父把聖體一個一個遞給信徒時說：「基督聖體！」此時，耶穌不只是活在個人的生命中，同時也把大家聯合成為一個身體，不論年齡、膚色、種族、性別、情緒、貧富、地位。感恩禮突破一切人與人之間的障礙，建立了一個復活基督的身體，在這個世界中成為合一與共融的生動標記。這個生動的復活標記更是在愛中服務軟弱的人、貧困的人、病苦的

人、辛勞的人、痛苦的人、受壓迫的人、被拒絕的人、年老無依的人時更顯生輝。

禮儀行動

1. 本主日，主祭穿綠色祭披。
2. 主祭在致候詞之後，可以用下列類似的導言，導引信友們更深地進入信德的奧蹟之中：「在今天的福音中，耶穌從耶路撒冷聖殿的毀滅談到了『上主的日子』，在等待這日子來臨之前，耶穌告知我們將有戰爭、饑餓、瘟疫、異象或凶兆等苦難事件。而人類不僅要面對這些群體的苦難，同時也擺脫不了那些屬於非常個人的苦難。對這些人類的大小苦難，我們不免會問天主，末日就末日唄，但為何需要人類以苦難來等待那日子的來臨？天主既然是全知全善全能的主，為何不阻止苦難的發生，甚至消滅苦難呢？天主是否玩過頭還是有虐待狂？就愛眼睜睜看著人類受苦；然後，又派遣祂的獨生子耶穌來到人間替人受苦，再看著自己受苦的兒子，來令自己心痛呢！這一連串的問題，天主要如何解呢？在這感恩聖祭中，讓我們祈求天主，使我們能透過生活中的大小苦難，而更加認識祂對我們的愛。」
3. 主祭可以用下列類似的引言，來幫助信友們進入「懺悔詞」當中：「我們人性裡的軟弱常讓我們在面對人類群體或我們個人的苦難和十字架時，常會感到惶恐不安，甚而對天主失去信心；為此，我們祈求上主的寬恕。」
4. 詠唱「光榮頌」及「信經」。
5. 這個主日「信友禱詞」的導言，主祭可以運用本主日讀經及福音的精神，以下列類似的話語來邀請會眾提出意向：「耶穌說：你們應當時時警醒祈禱，為使你們能安心站立在人子面前。現在就讓我們向天主呈上我們的禱聲。」同時可以用下列類似的祈禱文結束信友禱詞：「天主，祢將以正義審判普世人羣；我們祈求祢賞賜我們堅忍到底的恩寵，使我們的生命得以保全，並俯聽我們的祈禱。以上所求是靠我們的主基督。」
6. 在「感恩經」開始之前，主祭可以用下列類似的話語作為導言，引領信友們進入感恩聖祭的頂峰經驗當中：「讓我們感謝天主聖父，因為祂藉著祂的聖子，而讓我們認識到降生成人的天主，來到我們中間；祂知道我們的苦難，經歷我們的苦難，並且能分擔我們的苦難，並且為我們被釘在十字架上，交付了自己的生命，而勝過了人間的苦難。」
7. 宜採用感恩經第一式或第三式若採用感恩經第一式及第三式，則頌謝詞可採用「常年主日頌謝詞」（一）～（八）。不過如果不常用感恩經第四式，建議在禮儀年行將結束之際，可以採用此式感恩經，可以幫助教友重溫整個救恩歷史。不過要注意的是，按「彌撒經書總論」第365號d項：「感恩經第四式：附有不可變換的頌謝詞，扼要地陳述整個救恩史。本感恩經可用於沒有專用頌謝詞的彌撒，以及常年期的主日。這感恩經因其結構關係，不得加念為亡者的特殊經文。」
8. 本主日「禮成式」可舉行隆重降福禮。請見《主日感恩祭典（丙）》頁324-325「季節降福經文—常年期」。
9. 最後的結束派遣用語可選用以下格式，並與「彌撒禮成」配合使用：
 - 1) 去傳揚上主的福音！
 - 2) 平安回去，在生活中光榮天主！
 - 3) 平安回去！

一周禮儀

1. 平日讀經採雙數年。
2. 本周遇到的必行紀念日：
11月17日（周四）聖麗莎·匈牙利聖婦會士 紀念日（白）

禮儀須知

1. 本主日可行殯葬彌撒，但禁其他亡者（紀念）彌撒。亦可行「禮典彌撒」，如婚禮彌撒、發願彌撒等。
2. 周間舉行「求恩彌撒」（Missa votiva），可採用適合彌撒的顏色，也可採用本日或本禮儀時期的顏色。（《羅馬彌撒經書總論》第347號）