

# 丙年 復活期第四主日

潘家駿 神父（主教團禮儀委員會）



## 慶祝奧蹟

【彌撒讀經：宗十三 14, 43-52；默七 9, 14b-17；若十 27-30】

這個主日又稱「善牧主日」。

因為這個主日在教會禮儀年甲、乙、丙三年的福音主題都是有關耶穌善牧，三年的福音都是選自若望福音第十章「耶穌是善牧」的章節。這整個章節分成三個部分而依序安排在三年的讀經當經：甲年的福音選自第 1-10 節，強調的是「基督是羊門」；乙年的福音選自第 11-18 節，所強調的是「善牧為羊捨命」；丙年的福音則是選自第 27-30 節，所強調的則是「善牧將永生賜予祂的羊」。今年是禮儀年的丙年，因此本主日是透過「善牧將永生賜予祂的羊」來幫助我們去體驗到我們與耶穌的關係，特別是與耶穌巴斯卦奧跡的關係，以及這個逾越奧跡所為我們帶來的果實。

在我們今天所聆聽的這簡短片段的《若望福音》中，耶穌說出了祂的羊與祂之間彼此的關係，祂這樣說：「我的羊聽我的聲音。」在此，耶穌以牧羊人和羊群的關係，來表明祂與我們之間那種密切聯合與彼此相通的關係。在西方，牧羊人通常跟在羊群後面，驅策羊群往前行。在東方，牧羊人卻是走在前方來帶領羊群。其他動物的習性也許會知道當走的路，但羊從來不認識路，並且很容易走錯路，因此羊必須依靠牧人的聲音來帶領。牧人的聲音對羊的安全與行動是非常重要的。

因此，懂得去聆聽並認出我們生命領航者的聲音是如此重要，但要如何辦到呢？牧人的心智比羊高出許多個位階，自然能夠認得每一隻羊，但是羊要如何才能夠聆聽並認出牧人的聲音呢？在什麼條件具足下，我們才能篤定地說，那個不是我主的聲音，而這個才是呢？養成讀聖經的習慣，藉由聖經去瞭解耶穌善牧在聖經中所啟示對我們的救贖工程計畫，便是一條學會聆聽並認出祂的聲音的途徑。又或者是借助深厚的靈修祈禱經驗，而讓天主聖神帶領我們，去順服天主在我們內心深處所啟發的善良純全的內心動向，這或許也是一種學習聆聽並認出祂的聲音的方法。另外，我們更是可以藉由聖體聖事，而深刻地感受到我們被上主的捨生之愛全部擁有，並藉著這個顛扑不破的信念，我們心靈的耳朵便得以開啟，聽到並認出祂的聲音。

這讓我想到一本名叫《叢林的秘密》的童話故事書，這是由英國兒童文學作家派特里夏·聖若望（Patricia St. John）寫給小朋友閱讀的故事書，裡頭有一個小片段也是在嘗試闡釋如何能聽到，並認出主耶穌的聲音這個複雜的信仰問題。故事當中的主人翁是一位名叫露茜的八歲小女孩，她渴望像哥哥一樣，成為大人眼中的乖孩子，但她脾氣暴躁。有一次，她又克制不住自己的脾氣，與姑媽無理吵鬧，一氣之下離家出走，而等待著她的是一段成長與回家的旅程。故事集中第九章的標題是「我的羊認得我的聲音」，當中有一段露茜以第一人稱與一位名叫坦迪的老牧人的對話：

「坦迪先生，」我問道，「你也一隻屬於祂的羊嗎？」「當然，」他回答說，「我已經跟了祂快五十年了。」我又急切地接著問道：「你曾聽到過祂的聲音嗎？據說祂的羊能聽到祂的聲音，可是我努力地聽呀聽呀，卻怎麼也聽不到。我很想聽到祂對我說話。」回答這個問題之前，老牧人想了很久，然後慢慢地說：「我來叫我的羊。我叫的時候，你特別注意一下

籬笆外的那群羊，看看有什麼不同。」於是他發出低沉而清晰的叫聲，我迷惑不解地看著，看到籬笆內草坪上的每一隻羊都期待地抬起了頭，向前蹦跳一兩步，而籬笆外的那群羊卻沒有。牠們繼續安靜地吃草，好像什麼都沒發生一樣。「其他那些羊為什麼沒有回應呢？」我問道，「難道牠們沒有聽到嗎？」「牠們聽到了，」老人回答說，「但是牠們不認得我的聲音，因為牠們以前屬於另一個牧羊人，兩天前這位牧羊人生病了，這些羊才加入我的羊群。我要照顧牠們大約一周左右的時間，抱牠們，摸牠們的頭，餵牠們，這樣牠們才能像其他的羊一樣聽出我的聲音。小姑娘，現在有許多聲音在對妳的心講話，而且妳屬於那個好牧人才幾天，還沒有學會從別的聲音中分辨出祂的聲音。祂的聲音通常很低很小。」

這小故事為如何能聽到並辨別出耶穌的聲音，所給出的回答簡潔而輕巧，但卻有一種讓我們無法不正視它的實在感。當我們還沒屬於這位善牧的時候，自然不熟悉祂的聲音；當我們不夠瞭解祂的時候，自然不清楚、更別說擁有祂的習性。誰能認得自己所不熟悉的聲音呢？是的，我們都需要時間與方法，透過祈禱讓祂擁抱我們，透過讀經讓祂對我們說話，透過聖體聖事讓祂餵養我們，而去熟悉祂，認識祂，懂得祂，信賴祂，直到牧人與我們之間如臂使指、心有靈犀。默契與關係這種東西，是有質感、有分量的，它包括生命的傾心與委身，而不是飄浮在虛無縹緲的天空、玄之又玄的，卻是落在心田間、是實實在在的，就如善牧牧養我們時，每次都溫柔滿懷的勸勉：「我實實在在告訴你們……。」的確，祂與我們的親密關係就是如此地實實在在。

耶穌為表達與我們之間那實實在在的進一步關係，祂接著說：「我也認識他們，他們也跟隨我。」這關係又比「我的羊聽我的聲音」具有更深一層的關係，其中還隱含了我們有分於祂的生命，甚至達致與祂的合一。祂全然認識我們，而我們帶有屬於祂所有權的標記。是的，耶穌認識我們就如以色列的牧人認識每一隻羊的特徵，包括羊的身世、性情、口味、缺陷與軟弱。耶穌對我們的「認識」遠遠超過了對一個人的「分辨」，祂那雙慈愛的眼目，具有透視屬於祂的人「全人」的能力，祂深深認識每隻羊的情況，知道他們內在所有的一切。在「我認識」與「我的羊」之間，具有細針密縫的緊密關係。這種關係密切到每次耶穌一提及，祂總要將這關係拿來跟祂與父的密切關係對比一番，因為父與祂之間的關係，正是善牧與祂的羊之間關係的模式與淵源。

善牧與祂的羊之間融洽共融的關係，很容易在我們腦中形成一幅令人嚮往的極美好畫面。這畫面呈現出我們內心所渴望的平穩、愜意、篤定、滿足，如果再加上恆久，那麼就將匯聚成我們內心最深渴慕的、也是天主在聖經中預許給我們的那最終極的「安息」。基督徒的信仰，歸根結底不就是在尋找這樣一份安息的生命狀態嗎？這份生命狀態既存於現在，也藏於未來，更準確地說是現在與未來相互銜接、相互交織、綿延至永恆。而構成這份生活狀態的基礎條件是相愛與相融，是兩者的心彼此相對與相應。《若望福音》裡耶穌所講的這段話正是特意向我們指出，不單是牧人認識、愛惜自己的羊，羊也懂得聆聽、跟隨、信任牧人的引導。他們的關係不是單向的，而是相互雙向的。因此，羊會說，我的牧人認識我；牧人會說，我的羊認得我的聲音。是的，這是一種默契與關係，你或許說不出來，但它就活生生地在那兒。

隨後，耶穌又說：「我賜給他們永生，他們永遠不會喪亡；那賜給我羊群的父，超越一切，為此，誰也不能從我父手裏將他們奪去。」在這裡，耶穌讓我們明白，我們和祂的關係是天主所立的非常深厚的關係。不是像老師與門徒，或政治人物與他們的跟隨者之間的表面或簡單的人際關係，而是天主所要的深刻關係。這關係如此深厚，深厚到生命不被死亡撞破、銷毀，而要把我們的生命帶入永恆；這關係也極其牢固，牢固到生命不被罪所征服、超越，而要把我們一路帶入永生。

在今天的第一篇讀經《宗徒大事錄》裡，我們聽到保祿和巴爾納博對反對他們的猶太人所講的一番道理中，就提到了這永恆的生命。他們向那些不順服天主旨意的猶太人說：「你們斷定自己不配得永生……。」而在今天的福音中，耶穌也說到了祂要給與我們永生，祂說：「我要賜與他們永生。」是的，我們因著信德與耶穌建立了善牧與羊的關係，而得以分享及參與天主永恆的生命。其實，我們現在就已經享有這永恆的生命，因為每一次在我們領耶穌的聖體和聖血時，我們便因天主的愛德而得以參與祂的永恆生命。

今天的第二篇讀經《默示錄》也透過若望的神視為我們揭示了這永恆的生命。若望在神視中看到穿著潔白的衣裳、手中拿著棕櫚枝的人站在天主的寶座和羔羊面前，正參與天上的祭典，對於這些人，長老中的一位解釋說：「這些人是由大災難，就是迫害中來的，他們曾在羔羊的血中洗淨了自己的衣裳，使衣裳雪白。」是的，這永生就是殉道者、也就是那些極其忠貞於善牧，甚至為了信仰、為了保存與善牧耶穌的關係而犧牲自己性命的人，所獲得的永恆生命。

總之，這就是我們與耶穌「我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟隨我；我賜給他們永生，他們永遠不會喪亡；誰也不能把他們從我手中奪去」的一種關係。在現實的人生中，我們會與人、事、物發展出不同的關係，但這些關係在我們的生活中，差不多不管甚麼關係都是可以被替代的。特別是在我們的這個世代中，科學的發展更是使得許多以前做不到的事物都可以被更換替代，例如：換心、換腎等手術，甚至科學也在預告或許很快連頭都可以換了。以遺傳工程技術複製人體任何器官的技術來說，甚至可以複製另一個「我」，是的，不用懷疑，連「我」都快要被取代。另外更不用說，我們的工作崗位可以被替代；我們的身分也可以被取代，而被利用去從事作奸犯科的勾當；現在甚至連我們的婚姻配偶，也可能會給替代了。然而，耶穌與我們的關係卻是一個不只此生，甚且是要進入永恆的親密關係，這關係是絕無可替代的。你

不能替代你的另一半與耶穌有這親密的關係，你的兒女也不能因你與耶穌的關係，而獲得與耶穌同樣的關係，雖然我們不論在祈禱、在家庭的信仰教育和行事為人上，都盡力帶領兒女到耶穌面前，但他們與天主的關係是獨特的，是任何人，即使親如父母、愛如配偶、情如手足，都無法取代，因為耶穌這位善牧為獨特的每一個人捨命。

讓我們感謝天父，祂使我們得以與祂的聖子耶穌有彼此生命相屬的關係。祂使我們不僅活在祂的愛中，更讓我們有意識地發現到我們自己被祂愛惜與器重，這為我們人生是何等幸事，因為這種領悟要帶我們攀向生命的高峰，以及走向生命的豐滿境界，也就是要帶領我們以信德去聆聽和認出善牧的聲音，並以愛德去回應那位珍惜疼愛我們的善牧，同時以望德期待那在現世就已經開始抽芽，在末世要結實纍纍的永生，讓我們的善牧可以自豪地說出：「我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟隨我。」

## 祈禱經文

基督的復活使上天下地所有舊的受造過去，一切都成了新的，所以一開始的「進堂詠」就這樣詠唱著：「上主的慈愛瀰漫大地；因祂的一句話，諸天造成。阿肋路亞。」（詠卅二 5-6）在第八世紀時，這首聖詠使用在上個主日（復活期第三主日），梵二之後移至這個主日。

「集禱經」這樣祈禱：「全能永生的天主，求祢引導我們邁向永生，得與諸聖同樂；那是我們弱小羣羊的歸宿，因為那死而復活的牧人，已經先我們而去了。」這闕禱詞與這個主日的福音「善牧為羊捨命」（若十 11-18）彼此有一密切的聯繫。這闕禱詞是以第八世紀禮書中，一闕使用在復活節晚上的禱詞作為基礎，在梵二後改編而成的。

我們懷著歡欣於巴斯卦奧蹟當中的心情，並且期待獲得那永恆幸福的盼望，向天主獻上「獻禮經」的祈禱：「上主，求祢垂允，使我們藉著慶祝逾越奧蹟常向祢謝恩。但願祢在我們身上不斷進行的救贖工程，成為我們永遠幸福的泉源。」在第八世紀的古老禮書中，這闕禱詞使用在復活八日慶典的第五日（星期四）。

「領主詠」雖然不是直接從聖經中節錄出來的，但靈感卻是來自這個主日的福音，而把善牧與逾越奧蹟作了緊密的聯繫：「善牧復活了，祂曾為自己的羊犧牲了性命，為自己的羊羣甘願受死。阿肋路亞。」這首領主詠是梵二後的新作。

「領聖體後經」中，團體祈求善牧賜予我們永生的牧場：「天主，我們的善牧，祢藉唯一聖子的寶血救贖了你的羊羣，求祢惠然眷顧我們，安置我們在永生的草原上。」通常我們會把「善牧」指向基督，但在這裡，「善牧」卻是指向基督天主聖父。在第五世紀的禮書中，這闕禱詞使用在七月份平日彌撒的領聖體後經中。

## 禮儀行動

1. 本主日，主祭穿白色或金色祭披。
2. 可以灑聖水禮代替懺悔禮；所用聖水最好當場祝福，祝福經文請用「復活期」祝福禮。
3. 主祭在致候詞之後，可以用以下類似的導言導引信友們更深地進入信德的奧蹟之中：「傳統上，我們稱這個主日為善牧主日，同時也是聖召節。因此，這個主日也是一個特別為司鐸、執事及修道聖召祈禱的主日。在彌撒中，讓我們齊聲為聖召祈禱，祈求天主感動更多的年輕人能答覆天主的召叫，甘願捨棄自己的一切，在天主的愛中服侍世界，並以生命為耶穌善牧作出有力的見證。」
4. 主祭可以用下列類似的引言，來幫助信友們進入「懺悔詞」當中：「我們的善牧對我們說：『我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟隨我。』現在就讓我們想一想，我們在生活中是專注於善牧基督的聲音，抑或是被世界的聲色犬馬所吸引？我們是在跟隨耶穌，抑或是隨從世界的五光十色？讓我們在上主面前，承認我們的迷失。」
5. 應唱或念「光榮頌」及「信經」。
6. 本主日「信友禱詞」的導言，主祭可以運用本主日讀經及福音的精神，以下列類似的話語來邀請會眾提出意向：「我們是天主的羊群，現在就讓我們來到我們的牧人面前，向祂提出我們的祈求。」同時可以用下列類似的祈禱文結束信友禱詞：「天主，祢以大能的手保護祢的羊群，我們祈求祢的護守和恩寵。以上所求，是靠我們的主基督。」另外，在信友禱詞意向中，應特別為司鐸、執事及修道聖召祈禱。
7. 在「感恩經」開始之前，主祭可以用下列類似的話語作為導言，引領信友們進入感恩聖祭的頂峰經驗當中：「讓我們向天主聖父獻上我們的感恩之情，因為祂將祂的聖子耶穌賜給我們，作為我們的善牧和嚮導。」
8. 感恩經可用第一式及第三式。特別是第一式，其中有一段非常美的特別為新領洗者的禱文：「……我們特別為所有從水和聖神再生的人們奉獻，他們全部罪過已獲得赦免……。」同時，採用「復活節頌謝詞（一）~

(五)」。

9. 最後結束禮的降福，可採用「復活期隆重降福禮」。(降福經文請見《主日感恩祭典(丙)》頁322)
10. 最後的結束派遣用語可選用以下格式，並與「彌撒禮成」相配合：
  - 1) 去傳揚上主的福音！
  - 2) 平安回去，在生活中光榮天主！
  - 3) 平安回去。

### 禮儀空間及音樂

1. 整個復活期，直至五旬節結束，復活蠟燭應放置在讀經台或祭台旁邊；在較隆重的禮儀時刻點燃，即如彌撒、團體頌念晨禱及晚禱時。
2. 這段時期禮儀空間的布置、禮儀音樂的選擇以及禮儀的服飾的穿著均應散發出歡樂的氛圍來。

### 一周禮儀

為那些在復活節守夜禮當中領受了基督徒入門禮的成年教友們，這整個的復活期是一段釋奧的時期（又稱習道期）。是一段「學而時習之」的時期，更是一段把我們所習得的奧秘用生活活出來的時期。作為一名基督徒所受的陶成，不單只在於慕道期的培育，更是在於習道期的訓練。然而這習道期並非僅限於復活期的五十個日子，它更是一段迤邐一生。信友們必須一再地在生活當中，去重新發現到聖洗聖事的豐富性，並且「能夠同眾聖徒領悟基督的愛是怎樣的廣寬高深，並知道基督的愛是遠超人所能知的，為叫你們充滿天主的一切富裕。」（弗三18-19）

因此在前三周有關復活基督的顯現、聖洗及聖體的釋奧道理之後，這周的福音則向我們開釋基督的身分，以及在這些身分中與我們的關係；同時也幫助我們去反省，在這些奧蹟的關係中，我們又該如何以生活去向人見證我們與基督的關係。這些耶穌的身分包括：「我是羊棧的門」（若十1-10）、「我與父是一體」（若十22-30）、「我是來到世上的光」（若十二44-50）、「我就是那一位」（若十三16-20）、「我是道路、真理和生命」（若十四1-6）。

在讀經中，我們則是繼續有系統地聆聽宗徒大事錄中，初期教會如何透過生活即傳教而活出復活基督的奧蹟之外（宗十一~十三）。

本周間遇到的慶日：

5月14日（周二）聖瑪迪（瑪弟亞）宗徒慶日（紅）

### 禮儀須知

1. 本主日禁止其他彌撒及殯葬彌撒。
2. 在復活期內，應加倍關注新教友釋奧的培育：（作法請詳見本專欄「復活期第二主日」，《成人入門聖事禮典》235-239）
3. 在復活期，教會特別強調聖體聖事（入門聖事及和好聖事的最高峰），因此牧者應該向教友們宣講和幫助他們了解這件聖事。同時，教會嚴格地要求在這段時期要為教友病人送聖體。另外，這段復活期也是一段準備兒童初領聖體的最好時期，可以在這段時期的一個主日中讓兒童初領聖體。
4. 在教會的傳統中，復活期也是一段邀請神父祝福教友家的時期，因此我們可以說這是一段滿含生機的牧靈時期。本堂神父應該盡可能地走訪教友家庭，作牧靈拜訪。神父可以以《祝福禮典》中的「每年探訪家庭所舉行的祝福儀式」，來與信友家庭一起祈禱並祝福他們。