

乙年
常年期第十四主日

潘家駿 神父（主教團禮儀委員會）



慶祝奧蹟

今天的福音向我們敘述，耶穌回到自己的家鄉納匝肋，在安息日進入會堂教導人，但是被會堂裡聚會的自己家鄉的同胞給拒絕了。

耶穌之所以被拒絕的原因，在福音中為我們提出了兩個理由：第一個理由是，因為祂只是一個木匠；第二個促成群眾拒絕耶穌的理由是，他們總以為他們是那樣地認識祂的背景。會堂裡的會眾以這兩個表面上的理由當藉口拒絕了耶穌，然而在這兩個表面理由的背後，我們卻是看到了真正的理由。這可以挑戰人生命的真正理由，卻是聽了耶穌講道的人總是必須為生命做出一個抉擇：我究竟是要接受祂或是拒絕祂？耶穌的同鄉人選擇了拒絕！

因為耶穌的教導總會為我們的生命帶來挑戰，挑戰我們在行動上要積極地去實踐祂的教導。而為他們、也包括我們大部份人來說，不做什麼要比做些什麼容易多了；消極地去拒絕比積極地去接受要容易多了；破壞也比建設要容易多了。總之，不去做比去做要簡單多了！在會堂裡的人們消極地拒絕了耶穌，也拒絕了祂所帶來的生命挑戰。事實上，這些人的決定也常常是我們的決定。我們雖然自稱基督徒，也在感恩聖祭中聽著耶穌的教導，但是只聽不做，這不也形同拒絕了耶穌嗎？

在今天的讀經一裡，我們看到厄則克耳先知也被同樣懷著消極生命態度的人拒絕了。因著以色列子民對天主誠命的漠視，先知預言了耶路撒冷的毀滅，以及以色列國的滅亡。他的宣講迫使他們必須做一個抉擇：是要選擇順服天主或是繼續叛逆？是要選擇罪惡或是選擇悔改？可惜啊！可惜！他們選擇了拒絕天主，而隨從了罪惡。公元前 587 年，先知的預言實現了，以色列國被拿步高王侵入，並且拉枯摧朽般地被滅亡了。

是啊！聽耶穌教導的群眾必須對耶穌所帶來的挑戰做一個分辨，聽先知宣報的以色列國也必須對先知帶給他們的挑戰做一個抉擇，同樣地，在第二篇讀經格林多人後書中保祿告訴我們，他怎麼為他的生命分辨出什麼是最好的，以及他如何做了最好的抉擇。保祿說在他身上有一根「刺」，我們雖不明白這根「刺」指的什麼，但很可能就是他面臨的困難、所罹患的疾病、所受的凌辱、遭遇到的迫害、為愛基督而面臨的逆境等。這些刺時時都在挑戰著保祿，挑戰他必須為生命做出分辨與抉擇，否則他也不會感覺如刺在背，甚至曾經三次痛苦地祈求天主替他拔除。面對這生命的挑戰，保祿沒有選擇依靠自己的能力，而是學習耶穌以柔順和謙卑選擇依靠天主的大能。在面對天主的大能上，我們看到保祿有一種非凡的信德反應，他說：「我甘心情願誇耀我的軟弱，好叫基督的德能常在我身上。」

對保祿而言，誇耀自己的軟弱並不是一件容易的事，因為他曾經很在意他的名譽，並為名譽操心。對我們來說，要在人後承認自己的軟弱已經是很不容易的一件事，要在人前承認軟弱那更是絕無僅有的事。然而保祿懂得如何靠著天主的力量來戰勝自己的虛榮，克勝本性的軟弱，以致他甚至可以誇耀這軟弱，好讓天主的能力住在他內。

從保祿面對生命中為他帶來極度痛苦的刺與軟弱，我們可以學會如何在軟弱和痛苦中選擇依賴天主。我們在保祿的生命

中看到，當他選擇依賴天主的時候，生命中的軟弱不但不會腐敗生命，反而成為接受天主能力的入口，換句話說，當我們選擇依靠天主的時候，我們就會開始懂得如何在痛苦中珍惜愛護我們自己，因為天主正以祂的大能扶持我們，以祂的愛珍惜愛護我們。並且如同保祿一樣，我們可以在天主面前卸下心房去感受我們生命中的軟弱，以及因軟弱所帶來的痛苦，並且在聖神的引導下，於適當的時機為自己的軟弱和行為負責，也為好好照顧自己負責。同時我們可以如保祿一般，誇耀這軟弱，也就是不必想著要去分析或是為自己造成痛苦的軟弱辯解，我們只需去感受軟弱，並依靠天主的力量不讓軟弱來控制我們的行為。是的，生命中的刺與軟弱所帶來的痛苦正是在告訴我們，需要選擇天主並把我們自己交付給祂，好讓祂的德能常在我們身上。

因此，不屈不撓未必就是真正的堅強。如果我們真心願意選擇讓天主做我們生命的主人，那麼真實的力量反而是透過那顯露出來的軟弱而展現出來。在我們的崩潰中，天主便要重組我們的生命，讓我們的生命回到正軌。今天的讀經二，保祿不就是在向我們分享這他可以大聲誇耀的、被基督德能重組的生命嗎？

是啊，這軟弱讓保祿體會到了天主恩寵同在的力量。因為軟弱，所以使得保祿不以自身的能力及成就來自誇，而是謙卑地來到主耶穌面前尋求恩寵。事實上，受苦並非只是保祿的親身經驗而已，它是所有人類的共同經驗。在我們的生命中不是這個就是那個，總有些事情在我們生命中形成那傷痛我們的毒刺，而令我們的生命感到挫折、經驗到疼痛。這些挫折痛苦必定曾經讓我們像保祿一樣，向天主祈求為我們拔去這些刺；甚至也曾經同耶穌一起呼喊過天主，能免去這杯苦爵。但是如果我們願意在天主面前承認我們的軟弱，那麼保祿的恩寵經驗就將成為你我的經驗，這軟弱不但會使我們學會謙卑，也會使我們的生命能夠更有深度。

讓我們祈求上主使我們能向祂的恩寵、祂的真理開放，並且繼續不斷地走向選擇耶穌的道路，讓我們的生命選擇「好」還要「更好」，選擇「善」還要「更善」，因此：

如果我要做得比「歸屬」更多、更好，那麼就去「參與」。
如果我要做得比「關懷」更多、更好，那麼就去「幫助」。
如果我要做得比「相信」更多、更好，那麼就去「行動」。
如果我要做得比「寬恕」更多、更好，那麼就去「愛」。
如果我要做得比「教導」更多、更好，那麼就去「服務」。
如果我要做得比「生活」更多、更好，那麼就去「成長」。
如果我要做得比「友善」更多、更好，那麼就去「成為朋友」。
如果我要做得比「獲得」更多、更好，那麼就去「給予」。

如此，我們將不僅擁有生命，而且是更豐富的生命。

祈禱經文

聖詠作者帶領我們舉心向上，超越個人的掛念，而進入到天主旨意當中，一齊在「進堂詠」中這樣宣告：「天主，我們在祢的殿內，想念著祢的慈惠。天主，祢的名號遠達地極，祢以正義統治大地」（詠四八 10-11）這闕禱詞從第八世紀始至梵二之前，一直使用在聖神降臨後第八主日。

在這個主日的「集禱經」中，我們祈求天主恩賜我們永恆的喜樂：「天主，祢因聖子謙卑自下，拯救了陷於死亡中的人類；請使我們因生活的革新而鼓舞；既然祢讓我們脫免罪惡的奴役，求祢也賜予我們得享永恆的歡樂。」這闕禱詞是以一卻古老的禱詞作為藍本重新編寫而成的。這闕古老的禱詞出現在第八世紀的禮書中，使用於復活八日慶期之後的主日。「陷於死亡中的人類」一句讓我們想起了亞當和厄娃的故事（創三），以及聖保祿對這個故事的評論（羅五 12-17）。另外，有關聖子的「謙卑自下」則是出自斐理伯書二 6-9 節：「祂雖具有天主的形體，並沒有以自己與天主同等，為應當把持不捨的，卻使自己空虛……。」

在團體向天主獻上餅和酒時，我們在「獻禮經」中向天主祈禱，願我們向祂獻上的禮品淨化我們，使我們日日新，邁向天上的生活；我們這樣祈禱：「上主，但願我們向祢所獻上的這些禮品，促成我們心靈純潔，使我們日新又新，準備與祢一同度天上的生活。」這闕禱詞在第八世紀的禮書中出現頻繁，共出現了八次。兩次出現在復活期，一次出現在常年期主日。

「領主詠」有兩個選擇：一出自聖詠，一出自瑪竇福音。在第一個領主詠中，聖詠作者邀請我們品嚐及觀看上主的美善：「請你們體驗，請你們觀看，上主是何等的美善，投奔祂的人真是幸福。」（詠卅三 9）這首聖詠是共融禮（領聖體禮）中最著名的領主詠之一。事實上，按照教會最早的紀錄，也就是依照第三至第四世紀的《宗徒憲章》有關感恩祭的描述，在共融禮中所詠唱的領主詠就是這首聖詠。這首領主詠從第八世紀始至梵二之前，一直使用在聖神降臨後第八主日。

「領主詠」的另一個選擇是出自瑪竇福音十一 28：「主說：凡勞苦負重擔的，你們都要到我跟前來，我要使你們安息。」耶穌這「安息」的許諾就具體地實現在共融禮當中。這首領主詠是與甲年本主日的福音相配套的。

在領受了如此豐厚的恩寵之後，我們在「領聖體後經」中祈求上主使我們時常保持祂所賜的救恩，並在生活中不斷讚美祂；我們這樣祈禱說：「上主，我們蒙受如此鴻恩，無以為報；求祢使我們在世不斷地頌謝祢，身後獲享永生。」這禱詞出自第八世紀的禮書，原來使用於復活節之後的第六個主日，也就是耶穌升天之前的主日。

禮儀行動

1. 本主日，主祭穿綠色祭披。
2. 主祭在致候詞之後，可以用下列類似的導言，導引信友們更深地進入信德的奧蹟之中：「今天耶穌在家鄉納匝肋的會堂裡，遭到會眾以兩個表面上的理由當藉口拒絕了耶穌，然而在這兩個表面理由的背後，我們卻是看到了真正的理由。這可以挑戰人生命的真正理由，卻是聽了耶穌講道的人總是必須為生命做出一個抉擇：我究竟是要接受祂或是拒絕祂？耶穌的同鄉人選擇了拒絕！你的選擇是甚麼呢？我們在這感恩聖祭中，祈求天主賞賜給我們能夠在生活中不斷選擇耶穌的恩寵。」
3. 主祭可以用下列類似的引言，來幫助信友們進入「懺悔詞」當中：「我們常常向耶穌的同鄉一樣，拒絕了祂；我們也常常在聽了耶穌的教導之後，聽而不行；為此，讓我們向上主祈求寬恕。」
4. 詠唱「光榮頌」及「信經」。
5. 這個主日「信友禱詞」的導言，主祭可以運用本主日福音的精神，以下列類似的話語來邀請會眾提出意向：「我們的雙目仰望上主，直到祂憐憫我們為止。讓我們懷著信德，向天主傾訴我們的一切所需。」同時可以用下列類似的祈禱文結束信友禱詞：「天主，祢使聖保祿宗徒甘心情願誇耀他自己的軟弱，好叫祢聖子的德能常在他身上。我們祈求祢憐憫我們的軟弱，也在我們的軟弱中彰顯祢聖子的德能以剛強我們，並俯聽我們的祈禱，滿足我們的需要。以上所求是靠我們的主基督。」
6. 在「感恩經」開始之前，主祭可以用下列類似的話語作為導言，引領信友們進入感恩聖祭的頂峰經驗當中：「讓我們懷著喜樂之情，偕同我們的主耶穌基督，向天主聖父獻上我們的感恩，因為祂教導了我們祂生命的話語，也就是祂的聖子耶穌基督，好讓我們的生命不斷地選擇『好』還要『更好』，選擇『善』還要『更善』。」
7. 宜採用感恩經第一式、第三式或第四式。（按《彌撒經書總論》第 365 號 d 項：「感恩經第四式：附有不可變換的頌謝詞，扼要地陳述整個救恩史。本感恩經可用於沒有專用頌謝詞的彌撒，以及常年期的主日。這感恩經因其結構關係，不得加念為亡者的特殊經文。」）若採用感恩經第一式及第三式，則頌謝詞可採用「常年主日頌謝詞」（一）～（八）。
8. 本主日「禮成式」可舉行隆重降福禮。請見《主日感恩祭典（甲）》頁 314-315「季節降福經文—常年期」。
9. 最後的結束派遣用語可選用以下格式，並與「彌撒禮成」配合使用：
 - 1) 去傳揚上主的福音！
 - 2) 平安回去，在生活中光榮天主！
 - 3) 平安回去！

一周禮儀

1. 平日讀經採單數年。
2. 這週遇到的節日：

7月9日（周五）中華殉道諸聖節，因本日非法定節日，為方便教友參與，在我們台灣教會移至主日（第十五主日）慶祝。

禮儀須知

1. 本主日可行殯葬彌撒，但禁其他亡者（紀念）彌撒。亦可行「禮典彌撒」，如婚禮彌撒、發願彌撒等。
2. 周間舉行「求恩彌撒」（Missa votiva），包括周六特敬聖母彌撒，可採用適合彌撒的顏色，也可採用本日或本禮儀時期的顏色。（「羅馬彌撒經書總論」第 347 號）