

乙年 常年期第十一主日

潘家駿 神父（主教團禮儀委員會）



慶祝奧蹟

本主日彌撒中的《馬爾谷福音》，將天主的國在地上發展的情形，以撒在土地裡的種子的自然成長來作比擬。為了解這個比喻，我們首先來思量這位撒種者究竟是誰？

耶穌曾經稱自己是那位「撒好種子的」（瑪十三 37）。祂降生成人來到我們當中就是要撒天國的種子。祂以慈悲善牧、偉大老師和福音使者的身分出現在我們當中，要把祂那從無盡慈愛與無量智慧的寶庫中所帶來的真理與聖潔的生命種子撒在人間，好使我們能結出感謝、平安、喜樂與愛的福音果實；祂更要使祂那散播出去的救恩種子，成為我們生命的富足。

耶穌把天國的種子撒下，天國的幼苗也就是教會，就開始破土萌芽。當聖教會建立起來之後，耶穌便離世升天，直到收穫的時期，祂還要再來收穫。這期間，聖神繼續耶穌撒種的工程，祂不單撒種，也澆灌及滋潤所撒下的遍野種子，好讓天國的苗芽——教會繼續不斷成長。是的，聖神也是那位撒種者，祂同時推動我們基督徒，在耶穌復活升天之後，藉著祂而繼續耶穌所做的工程。

因此，我們每位基督徒也該當是撒種者。基督在復活升天前，已將這撒種的使命賦予門徒們，派遣他們到天涯海角去散播福音的種子：「所以你們要去使萬民成為門徒，你們要因父及子及聖神之名給他們授洗，教訓他們遵守我所吩咐你們的一切。」（瑪廿八 19-20）因此，我們基督徒該以善言和善行作為種子，將耶穌的教導不僅散播到人們的耳朵裡，更是落入人們的心田深處，在人的心靈中滋生、抽芽、成長並開花結果。

然而，每當我們充滿熱忱去實踐撒種的事工時，最大的誘惑常常是迫不及待地馬上就要看到「爾國臨格，爾旨承行於地，如於天焉」，而忘記了天國臨格乃是天主的工程，爾旨承行於地也自有天主的時刻。是的，當我們辛勤耕耘卻看不到應有的果實的時候，我們的本性就會急著想要用強迫的力量，來讓整個世界的進行繞著我們所認為的軌道走。但是如果我們只管努力播種，而從事事都想要掌控的慾望中放手讓世界自己運轉，不再堅持世界非得要在我們的軌道上運行不可，那麼會怎麼樣呢？

世界依舊轉動！

沒錯，世界依舊轉動！不需要任何人幫忙，天主仍然讓世界繼續待在它本來該有的軌道上，而我們也仍然自由又放鬆地待在地球上。事實上，我們生活中習以為常到已經不自覺的「掌控」根本就是一種自我的虛擬幻象，不只如此，掌控的慾望常會蘊釀及產生巨大、甚至是毀滅性的後座力，來向我們反撲。過去以及當代大大小小的戰爭或恐怖主義等，不都是由於等不及、急著要改變這個不完美的世界，而對超控的絕對價值產生夢幻式的幻想，以致衍生出的人類大災難嗎？

因此，在傳播天國的使命上，我們的責任就是要做好播種者的農夫角色，辛勤撒種，種子落在地裡之後，既不能揠苗助長，亦不能炙穗使熟，只需要在耐心的等待中讓其自然發展就足夠了。是的，如果我們願意向聖神開放我們的生命，讓祂來

引領我們，那麼等待將是一種非常、非常強大的力量，因為聖神會讓我們明白何時該往前，何時該停步，何時該等待。在行止之間，我們要做的就是順服和感恩。這種等待的力量讓我想起曾在網路看到的一則故事：

天主聖神引導一個人去推石頭，這個人就順服去做。但是他推了很久，石頭依舊文風不動，於是心灰意冷，開始埋怨天主，因為他覺得是在做白工，努力卻沒有效果。在埋怨聲中，天主對他說：「我並沒有叫你推動石頭，只叫你推它而已，而你每天推著它，已經做到我的要求了。雖然你自認失敗，但你看看你的手掌厚了，腳強壯了，身體成長了，你的能力超過以前了。你努力的推石頭，但讓石頭滾動的是我，而我有我的時間。」

這則發人深思的網路故事又讓我聯想到，我從教宗方濟各的勸諭《福音的喜樂》中讀到的一段很令我很喜歡的話，這段話正是呼應了這則故事：「因為我們不常看到這些種子生長，我們需要一種心靈上的氣定神閒，深信天主能在任何狀況中，甚至是在明顯的挫折中行動。……它涉及確切的認知，肯定所有在愛內把自己託付給天主的人都會結出好果子。這種豐產經常是看不到的、隱藏的和無法統計的。我們相當有把握，知道我們的生活將是豐盛的，毋須說出如何、或地點、或時候。我們可以確定不論是愛的行動或真誠關懷他人的行動，無一會白費。」（279）的確，我們所散播的種子或許很微小，而為傳揚天國所實踐的愛的行動和言語或許微不足道，但它將如同本主日《馬爾谷福音》中所比喻的芥菜子一般，天主要讓它長成大樹。

耶穌在講這個比喻的時候，應該是遠近各處都長著芥菜，枝條迎風搖曳，小鳥在翠綠的枝間跳躍，在茂密的葉叢中歌唱。然而誰也沒想到，這棵高大植物的種子，原來是各種植物中最小的呢！同樣地，耶穌所傳揚的天國起初也是微不足道，與地上的國度比較起來，它顯然是最小的。在耶穌講述這個比喻的時候，只有幾個加里肋亞的漁夫做這天上國度的代表。他們的低下與貧窮讓許多在社會上擁有尊貴身分的人們，不屑與耶穌和這些頭腦簡單的鄉下人為伍。然而其結果卻是絕對超乎人們的想像力，這顆微末的芥菜子竟然能在空間的廣度上能夠一路綿延生長，伸展枝葉遍及天涯地角、全球各地，而在時間的長度上也能跨度光陰的千秋之海，迤邐眼前，甚且那些暫時輝煌炫耀人心的地上邦國盡都滅亡之後，基督的國仍然存留，並將達到末世天國的圓滿。

是的，當我們聽到福音時，它往往是這世界上最微弱的聲音。這個世界有各式各樣的聲音：親人的聲音、朋友的聲音、老板的聲音、別人對我們的批評聲、電視的聲音、MP4的影音聲、愛瘋（iphone）的電話聲、線上遊戲的廝殺聲、Line的連線聲、不同顏色政黨勢不兩立的叫罵聲……等等，這些聲音都很容易引起我們的注意，但是天國福音的聲音在這世上卻是最不吸引人的，就如那一粒小小的芥菜子，掉到哪兒，連聲音都沒有，是不會有人去注意的。但是這福音的種子一旦落入願意接受它的那畝良田時，天主的國就要開始在那人的心裡成形，並且像所有的植物一樣，在我們睡覺時，在我們不注意時，它竟逐漸成長了。因此保祿就曾經表示過，無論得時與不得時，都要傳福音，因為使它成長的是聖神。

本主日的讀經一《厄則克耳先知書》就是向我們預告了這天國的成長。厄則克耳先知是在以色列子民正處於流亡的嚴峻考驗時期，執行先知職務，向人們通傳天主的旨意。我們不難想像，流亡的處境很容易令以色列子民喪失希望，而先知的使命則是要激起他們對天主的信心與盼望，以及對生活的勇氣與堅毅。先知透過神諭的宣告，讓人看到一幅滿含盼望的景象：天主栽下一枝幼嫩的枝芽，這枝芽卻長成了一棵高大的香柏樹，「各種飛鳥要棲在它下，棲在它枝葉的蔭影之下。」這是多麼不成比例的對比啊！那麼不受重視的小小枝條，竟變成了巨大的香柏樹，甚且令許許多多的飛鳥都可以棲息其中。

天國苗芽的成長如此，我們人生命的成長也很類似。在生活中，我們所遇到的一些痛苦或是與他人之間彼此關係的挫折，都會讓我們產生信心的危機，甚至悲觀失望。在此情況下，我們往往會以自卑來壓縮我們自己，而讓自己的生命變得渺小，甚至枯萎，就如同一棵小樹苗一樣。但是《厄則克耳先知書》卻是讓我們滿懷信心及勇氣相信天主，確信祂要親自把我們「種在高山峻嶺之上，栽在以色列最高的山峰。」並且使我們「生長枝葉，結出果實，成為一棵高大的香柏。」甚至使我們如「小樹長高，枯木茂盛。」厄則克耳先知以非常文學的詩意筆觸為我們描述了天主要在我們身上展現的大能，但要如何具體地去瞭解天主在我們身上所展現的大能，消滅我們的渺小、自卑、自嘆和自傷，而讓我們成長？

事實上，這根嫩芽要成長並不是看向自己就會成長。這讓我聯想到十四世紀密契主義的代表人物艾克哈特（Meister Eckhart, 1260 – 1327），他曾經說過：「天主比天主還偉大。」艾克哈特這句話的意思是，當我們對天主的認知能夠成長得和天主一樣廣闊無垠，對永恆崇高偉大的天主一旦理解得愈多的時候，我們生命中每一項自我的負面判斷，以及隨之而來的渺小、自卑、自嘆和自傷就會漸次痊癒，如此生命便能成長，並且比天主更偉大的天主心中只看重一件事，就是祂要將無盡的玫瑰花瓣撒在我們頭上，為我們的生命加冕。

我們從生命的成長來反省讀經一《厄則克耳先知書》，而今天的《馬爾谷福音》則是幫助我們去反省這成長後的生命該當如何與人分享。福音中的撒種和芥菜子兩個比喻逼我們去回答一個問題：一粒種子可以長成一棵大樹，大到可以容納一切，連天上的飛鳥都到它的枝頭棲息；而如果這棵長成參天的大樹就是天國的一方天地，是跟隨耶穌的人所組成的團體，是我們的教會，那麼我們是不是真的為迷失的候鳥提供了一個棲息之所？我們是不是真的為窮人和弱小者提供了安全的保障？這地方是不是真成為一方我們與人共享生命的新天新地？

耶穌關心眾人最個人的需要：祂關心井邊的撒瑪黎雅婦人、尋找祂遺體的瑪利德蓮、夜間來求教於祂的尼柯德摩、被祂復活的拉匝祿、死了兒子的納因城寡婦，還有帶著絕望、破碎、創傷和死亡走在厄瑪烏路上的兩個門徒，另外還有許許多的病人、附魔的人、心靈破碎的人、窮人等。同樣地，如果我們不一而足，再而三地將我們的視線拉回到我們生活的這一片土地上，與所有在這一帶土地上生活的人，而特別是受苦的人一起作伴，一起同行，那麼芥菜子便長不成大樹，種子也無法結穗。只有芥菜子長成大樹，百鳥棲息；種子結了麥穗，磨成麵粉，製成麵餅，供人生命時，天國才算真的來臨了。

祈禱經文

我們隨同聖詠作者在「進堂詠」中向天主呼求：「上主，求祢俯聽我的呼聲，祢一向是我的救援，我的救主，不要把我遺忘。」（詠廿六 7, 9）這個主日的進堂詠與常年期第十主日的進堂詠：「上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？」（詠廿六 1-2）兩首之間形成了強烈的對比。相較於前一個主日對天主的信心，這個主日則是渴望天主的救援。這首進堂詠從第八世紀開始就被使用在聖神降臨主日之後的星期五，一直到梵二。梵二之後才將之使用在這個主日。

在這個主日的「集禱經」裡，我們祈求天主，讓我們的所思所行，都能中悅於祂：「仁慈的天主，仰望祢的人，必獲得勇力；我們生性軟弱，沒有祢的助祐，便一無所能。求祢俯允我們，廣施恩寵；助祐我們遵守祢的誠命；所有思言行為，都能得到祢的歡欣。」其中「我們生性軟弱」一句，讓我們想起《羅馬人書》八 26：「同時，聖神也扶助我們的軟弱」。而「沒有祢的助祐，便一無所能」一句，則是讓我們想起《若望福音》十五 5：「我是葡萄樹，你們是枝條；那住在我內，我也住在他內的，他就結許多的果實，因為離了我，你們什麼也不能作。」這闕禱詞源自第八世紀的禮書，原本是使用在復活期間。

在團體向天主獻上餅和酒時，我們在「獻禮經」中祈禱天主使這禮品能夠維持、滋養及更新我們：「天主，祢創造了餅酒，以維持人類的生命；又使這餅酒成為聖事，養育我們的靈魂；求祢廣施恩祐，使我們身心健康。」這闕禱詞源自第五世紀大良教宗的古老禮書，原是安排在 12 月份邀請信友守齋的禱文當中。

「領主詠」中，聖詠的作者祈求：「我只向上主請求一事；願我一生一世住在上主的殿裡。」（詠廿六 4）是的，每當我們領受聖體聖事（共融聖事）時，我們總渴望此一住在主內的時刻能延續至永遠。這首領主詠從第八世紀開始，就被使用在聖神降臨後第五主日，直至梵二之前的彌撒經書當中。本主日的「領主詠」還有另一個選擇：「主說：聖父啊！求祢因祢的名，保全那些祢所賜給我的人，使他們合而為一，如同我們一樣。」（若十七 11）在領聖體聖事（共融聖事）中，「合而為一」達到了最高峰。這首領主詠是出自《若望福音》中的「大司祭的祈禱」。

「領聖體後經」祈求天主使這聖體聖事促成教會的團結合一：「上主，我們所同領的聖體聖事，象徵信眾在祢內合而為一；求使祢教會的合一團結，儘早實現。」這闕禱詞讓我們想起了聖奧思定對領受聖體聖事（共融聖事）的理解。他將之描述為一種賜予領受者的禮物，一種包含了道德的善（*virtus*）、合一（*unitas*）和仁愛（*caritas*）的禮物；而藉著這禮物，領受基督體血者能夠更深地進入那「被注定、被召叫、成義和受光榮的諸聖及信友團體當中。他認為這感恩聖事的恩寵能夠促成信友們與基督之間，以及信友們彼此之間的合一。

禮儀行動

1. 本主日，主祭穿綠色祭披。
2. 主祭在致候詞之後，可以用下列類似的導言，導引信友們更深地進入信德的奧蹟之中：「在農夫精心準備土壤並撒種之後，他還能做些甚麼？他除了鋤草之外，對於種子的發芽他甚麼也不能做，他唯一所能做的就是耐心等待它的破土萌芽和慢慢成長，及至收穫時日的到來。同樣地，耶穌在我們當中撒下了愛與正義的種子，好讓天國在我們當中萌芽。耶穌也邀請每位基督徒同祂一起成為撒種者，為天國的成長而努力當撒種的農夫。然而因著我們人本身的限度，因此在成長的過程中充滿了挑戰，所結的果實也尚未豐滿。雖然如此，我們應該對天國的願景保持信心，耐心等待天主的國開花結果的日子到來。同時，我們也要成為耶穌那撒在好地裡的種子，善用天主所賦予的生長動力努力成長，長成一棵大樹，可使百鳥棲息；令種子結了麥穗，磨成麵粉，製成麵餅，以供人生命，如此，天國就真的來臨了。因為天父對我們無盡的耐心，在今天的彌撒中，就讓我偕同耶穌一起感謝祂，並祈求祂賞賜我們在對自己和面對他人時，也能擁有同樣的耐心。」
3. 主祭可以用下列類似的引言，來幫助信友們進入「懺悔詞」當中：「當我們面對自我、他人或世界的不美好的時候，我們很容易就失去了耐心；我們祈求天主以耐心對待我們，並寬恕我們。」
4. 詠唱「光榮頌」及「信經」。
5. 這個主日「信友禱詞」的導言，主祭可以運用本主日讀經及福音的精神，以下列類似的話語來邀請會眾提出意向：「天國乃是按照它自己的節奏和時間去完成的；作為耶穌基督的門徒，我們受召為天國服務，在這世界裡努力成為天國福音的撒種者。現在就讓我們為這世界的需要，向天主呈獻我們的祈禱。」同時可以用下列類似的祈禱文結束

信友禱詞：「天主，藉著祢的光照，祢栽植的小樹才得以成長並結實纍纍；祈求祢俯聽我們的祈禱，並使祢的國來臨，如同在天上。以上所求，是靠我們的主基督。」

6. 在「感恩經」開始之前，主祭可以用下列類似的話語作為導言，引領信友們進入感恩聖祭的頂峰經驗當中：「現在讓我們感謝天主聖父，祂在我們人類歷史中，藉著祂的聖子耶穌基督，以及賦予生命的聖神，而成了我們的生命伴侶，以無盡的耐心陪伴在我們生命的成長過程當中。」
7. 宜採用感恩經第一式、第三式或第四式。（按「彌撒經書總論」第 365 號 d 項：「感恩經第四式：附有不可變換的頌謝詞，扼要地陳述整個救恩史。本感恩經可用於沒有專用頌謝詞的彌撒，以及常年期的主日。這感恩經因其結構關係，不得加念為亡者的特殊經文。」）若採用感恩經第一式及第三式，則頌謝詞可採用「常年主日頌謝詞」（一）~（八）。
8. 「禮成式」可舉行隆重降福禮。請見《主日感恩祭典（乙）》頁 314-315「季節降福經文—常年期」。
9. 最後的結束派遣用語可選用以下格式：
 - 1) 去傳揚上主的福音！
 - 2) 平安回去，在生活中光榮天主！
 - 3) 平安回去！

一周禮儀

1. 平日讀經採單數年。

禮儀須知

1. 本主日可行殯葬彌撒，但禁其他亡者（紀念）彌撒。
2. 周間舉行「求恩彌撒」（*Missa votiva*），包括周六特敬聖母彌撒，可採用適合彌撒的顏色，也可採用本日或本禮儀時期的顏色。（「羅馬彌撒經書總論」第 347 號）