

甲年
復活期第六主日

潘家駿 神父（主教團禮儀委員會）



慶祝奧蹟

這兩個主日以來，我們都在聆聽《若望福音》中耶穌於最後晚餐的一席臨別贈言。在被捕前的數小時裡，耶穌推心置腹地與祂的門徒交心長談，告訴他們對祂而言甚麼是最重要的。從耶穌話裡的字裡行間，我們深深感受到祂的情真意切，就好像是在交代祂的遺囑似的。在這一席真切的臨別贈言裡，耶穌就像受人敬重的老師一般，諄諄教誨我們與天父、與聖子耶穌自己，以及與聖神之間愛的關係。祂的字字句句是那麼地擲地有聲，令人回味無窮、再三玩味，以致於必須不斷默想才能對這些聲音所領悟。兩千年來，人們就是用耶穌的這一席話來默想與天主聖三的關係，並從這關係中去汲取信仰生活的泉源和力量。

很明顯地，本主日的彌撒禮儀是為「聖神降臨節」預作準備，因為在今天節錄的這段福音的一開始，耶穌就宣告並許諾天父要賜給我們護慰者聖神：「如果你們愛我，就要遵守我的命令；我要請求父，祂就會賜給你們另一位護慰者，使祂永遠與你們同在。」為領受這將永遠與我們同在的聖神，其先決條件就是要愛耶穌，而愛耶穌等同遵守耶穌的命令。在這短短一段福音裡，「愛」這個字總共出現了五次，且每次講到愛的時候，耶穌總是叮嚀要遵守祂的命令。事實上，這樣的要求不只從耶穌的口裡說出，在舊約裡，從天主揀選亞巴郎，甚至還可以把時間更往前推移，早在創世之初，從原祖父母亞當、厄娃開始，天主就要求人如果愛祂便要遵守祂的誡命，這項愛天主的先決條件從來就不曾改變過。但是為什麼愛耶穌就一定是非得聽從祂的命令？難道祂的意思是要我們成為一個唯命是從的傀儡，否則就表示我們不愛祂，而祂也就不愛我們嗎？

如果我們只單方面從「人遵守耶穌的命令」來看這問題，那麼很容易就會得出這樣的偏差結果，然而若從「耶穌給人命令」這另一個角度來看問題，那麼我們就會找到之所以要遵守耶穌的命令，以及遵守耶穌命令等同愛耶穌的真正理由。在思考耶穌的命令之前，可以先想一下，在日常生活中我們會對誰下命令或做出請求？當然一定是彼此有關係的人，尤其是關係親密的摯愛家人或朋友，而且彼此關係越愛、越密切，所給的命令或請求常常越多且越發艱難做到，然而雖然困難做到，卻也心甘情願為所愛的人付出一切，巴不得能為對方做更多。因此，耶穌給命令的首要對象就是祂所愛以及那些愛祂的人，而愛慕耶穌的人自然也會如同聖詠作者渴慕天主法律一般，對耶穌的命令興起讚嘆的情懷：「上主，祢理應受讚頌，教訓我守祢的誡命，祢口所授的一切法度，我要以我的唇舌敘述。……看，我如何渴慕祢的規約，按照祢的正義，賜我生活。」（詠一一九 12-13, 40）

再者，天主是愛，所以聖子耶穌的一切命令都是出於愛；這愛不強迫我們，而是讓我們在自由意志中決定接受與否。我們若選擇聽從祂的命令，我們就是生活在祂的愛裡；但如果我們選擇拒絕祂的命令，那麼是我們自己選擇走出這愛、離開這愛，並非祂不愛我們。因此，聽從耶穌命令的人，就活在祂的愛裡；反之，拒絕耶穌命令的人，也就在祂的愛裡缺席。耶穌對我們的愛是愛到底的愛，因此當我們接受祂的愛並因而遵守祂的命令時，祂也必因我們的以愛還愛而歡欣喜樂，且喜樂而歡呼。

對耶穌的命令除了積極遵守之外，我們還可以在積極順服聖神中發現更深的意涵。事實上，在遵守耶穌命令的同時，也意謂著在聖神的同在中積極接受發生在生命裡的事。的確，生命中有些事可以改變也應該努力去改變，然而，要先順服聖神，讓聖神帶領我們跟人生說「是」、說「願意」開始。譬如生病了，那麼就先接受它，並接受必要的治療，否則就有可能怨天尤人，但如果懂得順服天主的旨意，那麼就能夠從這種負面情緒中超脫出來，並安心接受醫療。不過，生命中發生的許多事不是聽了醫生的囑咐、吃了醫生開的藥就能痊癒的，反而常令人無能為力。但是如果力所不及中願意順服聖神的引領，那麼就能讓天主打開我們緊抓不放的雙手，而懂得「放手」。在「放手」中逐漸擁有自信、謙卑、寧靜、慈悲和愛。如此，我們便能對那不管如何的人生說「是」、說「願意」，並凡事都能靜定如常，不亂與不怨。是的，聖神要成為我們生命的動力，祂的愛要讓我們的生活不再感到恐懼，而能歡喜地活著；甚至在基督徒生活的高峰感恩聖祭中，這聖愛之神更是要讓紅塵世間的時間嵌入了耶穌基督的永恆裡，甚且進入祂奧秘的臨在當中，而令我們預嘗到永恆的歡喜。

聖神在我們生命裡的這些行動，具體落實了耶穌的富饒許諾。在今天這段《若望福音》裡，耶穌用三個句子來表達藉由聖神，天主與我們密切關係的三個行動。第一句：「我要請求父，祂就會賜給你們另一位護慰者，使祂永遠與你們同在。」第二句：「我絕不撇下你們作孤兒，我要回到你們這裡來，……那接受我的命令而遵守的，就是愛我的人；誰愛我，我父也必定愛他，我也要愛他，並將我自己顯示給他。」第三句：「到了那一天，你們就會知道我在我父內，你們在我內，我也在你們內。」這三句詰屈聱牙的話語不只讀起來、連聽起來好像都差不多，但當我們細琢推敲時，便會領會到其中的區別和奧妙。事實上，耶穌這三句有關聖神的三重應許，正是表達了天主聖三在我們生命裡的三重行動：同在、顯示和同住。

一、藉著聖神，護慰者與我們同在：天主把聖神無限量地賞賜了耶穌，從耶穌降孕到耶穌復活，乃至派遣聖神，聖神和耶穌的關係是密不可分；如此不可分割的密切關係，在基督復活與聖神降臨奧蹟中更是充分地顯揚出來，這種關係如果以我們人間有限度地語言或許可以這樣說：復活的基督，從此不以世間血肉的方式，而是以聖神的精神形態來生活與行動。為此，新約中甚至說聖神使耶穌從死者中復活；另一方面，聖神卻是復活的基督求父賜給人類的，因此耶穌復活後門徒嘆了一口氣說：「你們領受聖神吧！」（若廿22）。總之，基督藉著聖神的形態而生活，聖神則是透過基督的派遣而行動，兩者在救恩次序中絕對不分別從事活動。也因此，耶穌傳教三年期間，日日與門徒生活在一起，引領他們、幫助他們、安慰他們，可以說耶穌就是第一位「護慰者」。所以，當耶穌離世升天後，天父賜下「另一位」護慰者—聖神來到我們當中；祂超越時空，永遠與我們同在，是我們隨時隨地的引領者、幫助者及安慰者，並讓我們基督徒的生活能成為耶穌臨在的鮮活標記，也使天主愛與慈悲的面貌在我們的生活中成為具體可見的。

二、藉著聖神，耶穌向我們顯示：耶穌沒有撇下我們作孤兒，祂藉著聖神讓我們想起祂對我們所說的一切，而在我們的生命中繼續向我們顯示。耶穌不僅在我們的日常生活藉著聖神向我們顯示，祂更在我們基督徒生活的高峰與泉源—也就是感恩聖祭中，透過對聖神的呼求，而要把我們的生命推進到與天主聖三一合融的最拔高境界。在感恩聖祭裡，聖神不僅準備我們接納基督，祂更使我們能紀念起基督的逾越奧蹟，同時也讓我們所紀念的奧蹟再現此時此地，好遷就那活在時間和空間中的我們能夠與祂相遇。最後，當我們領受那經過聖神轉化而成為基督體血的餅和酒時，耶穌隱沒在我們的生命中，而讓我們有份於天主聖三的生命。

三、藉著聖神，天主聖三一與我們同住：天主要來我們的生命中與我們同住，但這「同住」代表什麼意思？想一想，天主到我們家與我們同住，祂只是來作客嗎？當然不是，祂是來作主的！主人理當擁有每個房間的鑰匙，所有房間祂本該都能進得去，但或許我們執拗地把一個或幾個房間的門閉鎖起來，拒絕祂進入；也或許在我們的生命中，有一個寧可不要祂管，不讓祂看的地方；又或許在我們的生命中，有一處黑暗的角落怕光照射進來。然而，藉著聖神，天主要來與我們同住，祂是光明的天主，祂要來光照我們；祂是聖潔的天主，祂要來潔淨我們，好讓我們能住在耶穌內，而在那在父內的耶穌也能住在我們內。

耶穌這句「我在我父內，你們在我內，我也在你們內」也促使我想起錢穆先生寫過的一段話。錢先生以九十六歲高齡，寫下他人生最後一篇文章〈中國文化對人類未來可有的貢獻〉，所講的就是中華文化裡的「天人合一」觀：「從來世界人類最初碰到的困難問題，便是有關天的問題。…西方人喜歡把『天』與『人』離開分別來講。換句話說，他們是離開了人來講天。……中國人是把『天』與『人』和合起來看。中國人認為『天命』就表露在『人生』上，離開『人生』，也就無從來講『天命』。離開『天命』，也就無從來講『人生』。……西方人常把『天命』與『人生』劃分為二，他們認為人生之外別有天命，顯然把『天命』與『人生』分作兩個層次，兩次場面來講。」

這段話的境界高超，但錢先生若讀過耶穌的這段話，我私下以為或許會有不同的境界。其實，從耶穌的這段話來看，基督信仰不但具有「天人合一」的一面，但同時又指出「人」非「天」，這不僅避免人把自己神格化的危險，也避開把人神格化的荒謬。這種天人間的區別確保了基督信仰對人自我狂妄的敏感度，甚至還將人的罪根歸咎於人自大到想與天主同等。因此，在面對上天，耶穌卑微地呼喚「天父」。這「天父」不是人內在道德的外化，祂是有情大生命的位格神；祂是絕對於人之外，無限於人之上、無以名之的大生命。也因此，耶穌順服天父的心意，並且除了天父的旨意，祂不再有自己的心意，從這一層面講，祂與父「原是一體」（若十30）；但從另一方面講，天父是耶穌之外的偉大生命，藉聖神臨到祂，呼喚

祂，要求祂，引導祂，並顯示出父比祂大（參：若十四 28）。而我們人又是擁有何等的殊勝榮寵，天主聖三救恩工程的整個目的，竟是把我們納入祂那「原是一體」卻又區別的永恆大生命內。

以上這就是主耶穌在聖神內賜給我們的三重應許：同在、顯示和同住，但這三重應許都帶有一個重要前提，那就是對耶穌的愛，而愛耶穌也就意味著遵守祂的命令。事實上，耶穌的這句話不單單只是作為三重應許的前提，同時也是結論：「那接受我的命令而遵守的，就是愛我的人。誰愛我，我父也必定愛他，我也要愛他，並將我自己顯示給他。」這結論直接對我們的愛提出挑戰，並逼使我們去面對耶穌的許諾，祂應許我們在愛中顯示祂自己，使我們真正認識祂；也要在愛中與我們同住，從內裡更新我們的生命。祂的愛讓我們知道，祂不是高高在上、遠在天邊的其他神明，祂就是與我們同住的天主。面對這許諾，我們也要想一想，我愛耶穌愛得夠嗎？我遵守耶穌的命令嗎？

就讓我們邀請天父與聖子所共發的聖神住在我們內，讓祂像鑰匙一樣，轉開我們閉鎖的心門，使我們可以跟耶穌說：主啊，我願意敞開心門愛你，我渴望遵守祢的命令，並請讓我優游於天主聖三的永恆之愛中。

祈禱經文

我們的團體在彌撒的一開始，就因著基督的復活已經釋放了祂的子民如此令人歡喜踴躍信息，而透過「進堂詠」這樣高聲詠唱著：「我們要以歡樂的呼聲宣告此事，使人聽見，傳布到地極說：天主救贖了祂的子民。阿肋路亞。」（參依四八 20）這首進堂詠的主詞與其他復活期進堂詠的主詞不同，其他復活期進堂詠的主詞是「你們」，而這個主日的進堂詠卻是「我們」，似乎有意更加強調基督徒團體的成員能夠更加有意識地在基督復活的光照下，以具體的生活行動去實踐我們所領受的恩寵，並將基督復活的奧蹟釋義出來。這首充滿喜樂的凱歌從第八世紀就已經使用在這個主日了。

基督復活帶來的果實之一就是喜樂，因此在「集禱經」中，我們祈求天主幫祝我們能歡欣地慶祝復活佳節：「全能的天主，我們滿懷熱情，歡度主基督光榮復活的佳節；求祢使我們以信心所追念、慶祝的，常能表現在日常生活中。」這闕禱詞源自第五世紀禮書中的禱詞，並且受到梵蒂岡第二屆大公會議喜樂精神所啟發，而加以重新編寫。

「獻禮經」中，我們的團體祈求天主讓我們的祈禱和奉獻能如同馨香，裊裊上升，直達天主台前：「上主，但願我們的祈禱和奉獻上達天廷；求祢大發慈悲，淨化我們的心靈，使我們堪當參與這偉大愛情的聖祭。」這闕禱詞也重複出現多次在復活期平日的彌撒當中。如同集禱經，這闕禱詞也是源自第五世紀的禮書，同時加入了耶穌升天節日和聖克勉一世教宗紀念日（11月23日）的獻禮經要素編寫而成。禱詞一開始的「……上達天廷」更是引導我們嚮往那即將來臨的「耶穌升天」慶典。

「領主詠」引用耶穌對我們所許下的要派遣聖神的諾言：「主說：你們愛我，就該遵守我的命令；我也要祈求父，祂要將另一位護慰者賜給你們，使祂永遠與你們同在。阿肋路亞。」這首領主詠是出自甲年耶穌升天節的福音。

團體在「領聖體後經」中，祈禱我們所領受的逾越聖事能結出纍纍的生命果實，我們這樣祈禱著：「全能永生的天主，祢藉基督的復活，又恢復了我們獲取永生的權利，求祢將這生命之糧所蘊藏的神力傾注在我們心中，讓這逾越聖事在我們身上結出豐碩的果實。」這闕禱詞也被應用在復活期其他日子的禮儀當中，其根源乃源自第八世紀的禮書。

禮儀行動

1. 本主日，主祭穿白或金色祭披。
2. 主祭在致候詞之後，可以用以下類似的導言導引信友們更深地進入信德的奧蹟之中：「我們是基督徒，是跟隨耶穌的門徒。為我們，是甚麼讓我們能夠確定我們真的愛耶穌？耶穌今天告訴我們：『如果你們愛我，並且要愛人如己。今天耶穌應許我們要請求天父派遣聖神，這聖神將引導我們去愛天主和我們的近人，並且賜予我們力量，讓我們能夠完成對天主及對近人的愛。就讓我們祈求天主為我們賜下聖神。』」
3. 主祭可以用下列類似的引言，來幫助信友們進入「懺悔詞」當中：「耶穌邀請我們愛祂，並遵守祂的命令。然而我們的心常常遠離了祂的命令，我們的行動常常遠離了我們對近人的愛。現在就讓我們懇求天主的寬恕。」
4. 可以灑聖水禮代替懺悔禮；所用聖水最好當場祝福，祝福經文請用「復活期」祝福禮。
5. 應念或唱「光榮頌」及「信經」。
6. 這個主日「信友禱詞」的導言，主祭可以運用本主日讀經及福音的精神，以下列類似的話語來邀請會眾提出意向：「天主聖父將向那些愛祂的人啟示祂自己；現在就讓我們向那啟示我們的天父祈禱，並透過這祈禱表達我們對這世界的關懷。」同時可以用下列類似的祈禱文結束信友禱詞：「天主，祢在祢聖子的請求下，恩賜了我們護慰者聖神；我們也祈求祢，俯聽我們這些信賴祢聖子的信友們的祈禱。祂是天主，永生永王。」

7. 在「感恩經」開始之前，主祭可以用下列類似的話語作為導言，引領信友們進入感恩聖祭的頂峰經驗當中：「在聖神的感動下，讓我們懷著歡喜的心，偕同主耶穌，向天父表達我們的謝恩。」
8. 感恩經可用第一式及第三式。特別是第一式，其中有一段非常美的特別為新領洗者的禱文：「……我們特別為所有從水和聖神再生的人們奉獻，他們全部罪過已獲得赦免……。」同時，採用「復活節頌謝詞（一）~（五）」。
這一篇頌謝詞取自碧岳五世的《羅馬彌撒經書》（即梵二以前所用的經書），其他四篇均取自古代的禮書。每篇以不同的表達方式來強調耶穌逾越奧蹟的不同幅度。
9. 最後結束禮的降福，可採用「復活期隆重降福禮」。（降福經文請見《主日感恩祭典（甲）》頁312）

禮儀空間及音樂

一如其他的復活期主日，禮儀音樂的選擇以及禮儀的服飾的穿著均應散發出歡樂的氛圍來。至於禮儀空間。整個復活期，直至五旬節結束，復活蠟燭應放置在讀經台或祭台旁邊；在較隆重的禮儀時刻點燃，即如彌撒、團體頌念晨禱及晚禱時。

一周禮儀

在這周平日禮儀的讀經中（宗十六—十八章保祿二次出外傳教），我們繼續聆聽，也繼續體驗宗徒時代的生活、成長及見證，好讓初期教會的逾越經驗也成為我輩的生命經驗。一方面幫助我們透過初期教會的傳教生活，而更具體的看見基督復活生命的顯揚，一方面也讓我們反省要如何在祂內活出新生命來。

福音則是持續若望福音裡最後晚餐中的「臨別贈言」（若十五26—十六28），這週的重點已經來到耶穌預告自己的離去，以及許諾要派遣護慰者來到我們當中。因著這些平日福音對主日福音的補充，而更加強了我們對逾越奧蹟的整體認識。這些讀經及福音對於還原這五十天的逾越向度，是很寶貴的工具。

5月21日（周四）耶穌升天節 節日（白）

在我們臺灣地方教會，雖然本節日不屬於當守的節日，但因為本節日是非常重要的節日，為方便教友參與，因此按照教會的許可，將之從周四移至復活期第七主日慶祝。

禮儀須知

1. 本主日禁止其他彌撒及殯葬彌撒。
2. 在復活期內，應加倍關注新教友釋奧的培育：（作法請詳見本專欄「復活期第二主日」，《成人入門聖事禮典》235-239）
3. 在我們地方教會，為了牧靈上的需要，而將一些重要的節慶日移至主日慶祝，如「耶穌升天節」。然而地方教會的體貼卻常常讓教友們忽略了我們所要慶祝的奧蹟，往往教友們主日到了教堂才發現及意識到今天彌撒所要慶祝的奧蹟是甚麼。因此，要特別注意：我們不只是來盡主日的本分，順便參加這些奧蹟的慶祝就罷了，我們應更有意識地在日常生活中注意到這些節慶日，並更加積極地參與這些奧蹟的慶祝。。