

甲年

復活期第五主日

潘家駿 神父（主教團禮儀委員會）



慶祝奧蹟

整個復活期的五十天，就是一個整體的基督逾越節大主日的慶祝，因此復活期的每個主日彌撒都嚴格地聯繫到復活主日的彌撒慶典當中。也因此，雖然本主日《若望福音》的內容是發生在耶穌受難前夕，於最後晚餐時的臨別贈言，但因為這段福音與基督的逾越奧蹟有著直接密切的關係，所以教會在本主日的彌撒中特意安排這篇福音，為幫助我們更深刻地了解並進入基督的逾越奧蹟當中。

在這篇福音中，耶穌用非常溫柔也非常動人的方式向門徒們述說祂的苦難，談到祂的死亡，也論及祂的復活奧蹟。在面對這項憑人的理智卻無法理解的逾越奧蹟時，耶穌採用一條非常貼心的進路來幫助門徒們。祂從門徒們最切身的憂心和煩心來作為出發點，一步一步幫助他們理解奧祕。門徒們正憂心他們當中一個要出賣耶穌、一個要否認耶穌；而他們所煩心的事是，耶穌同他們在一起的時候不多了。為此，耶穌對這些糾纏在憂心與煩心當中的門徒們這樣說：「你們不要心裡煩亂；你們要信賴天主，也要信賴我。在我父的家裡有許多住處。我去，是為給你們預備地方；要不然，我早就告訴你們了。我去給你們預備了地方以後，就必再來接你們到我那裡去，好使我在哪裡，你們也在那裡。」

緊接著，耶穌馬上表明：「我去的地方你們知道往那裡去的路。」然而，多默卻問祂說：「主！我們不知道你往那裡去，怎麼會知道那條路呢？」事實上，多默的疑惑可能也是我們很多人的滿頭霧水，因為我們都清楚知道，門徒們那時候還不明白耶穌要往哪裡去，而祂也沒有提供任何有關目的地或路線圖的資訊，因此要如何找到那條去與耶穌會合的道路呢？即使是今日這樣一個網路極端發達的世界裡，我們也得提供目的地，否則 Google Map 的導航系統也巧婦難為無米之炊，無法為我們指出一條抵達目的地的正確道路。因此，一個普遍性的會算計的世人心靈，自然會出現在多默、也出現在我們的邏輯思考當中。

事實上，耶穌所說的目的地，並不是一個具體有形可見的地方。那麼，耶穌究竟「去」哪裡為門徒預備地方呢？就是「去」到十字架那裡，以祂自己的苦難、死亡和復活，來為門徒也為我們預備地方。而耶穌所說的「地方」究竟是指哪裡呢？原來耶穌為我們所預備的地方，首先指的就是祂那受了死亡的極刑之後，從死亡中復活的身體。這是耶穌自己曾經預言要被拆毀，但要在三天內重建起來的新的聖殿。正是因為耶穌在祂自己復活的身體內，為我們預備了祂所許諾的地方，所以，我們才能夠成為耶穌復活身體的肢體。

再者，我們還可以更進一步地說，耶穌為我們所預備的地方就是祂自己的「心」。祂允許祂的心被我們刺傷，為的是讓我們可以像多默一樣，親自用我們的心去觸摸祂那為愛成傷的心，而使得我們可以與耶穌心應心，成為耶穌在真福八端中所宣告的有福之人。是的，這正是耶穌以祂那「既然愛了世上屬於自己的人，就愛他們到底」（若十三1）的愛為我們所預備的地方；祂愛世人愛到了極點，以致祂甘心付出高昂的生命代價來為我們情願付出。耶穌的愛，沒有標籤，沒有複雜的定義，沒有拐彎抹角；祂的愛就是愛，純粹簡單，直通我們的心靈與生命。

是的，我們就是被這愛吸引入復活基督的生命中，並在祂的生命中分享天主聖三的生命，而到達耶穌所預許給我們

的那個終極之地，也就是「父的家裡」。因此，耶穌在今天的福音中告訴門徒們，祂就是通往天父那裡的道路：「我是道路、真理、生命。除非經過我，誰也不能到父那裡去。你們若認識我，也就必然認識我父。」

這是多麼不尋常的回答！美國已退休的籃球明星喬丹（Michael Jordan）可能是我們這個世代籃球打得最好的運動員之一，他在籃球的成就已經是難以被觸及的「傳說級」人物，而他也指導過無數的年輕人打籃球，給他們指出籃球之道，許多年輕人即使沒有接受他親自的指導，也都會從電視轉播模仿他的招牌動作，但是他從沒有說過：「跟隨我，我是道路。」發表「相對論」已經一百多年的愛因斯坦是一位偉大的天才，透過他，我們的世界學得了非常精深的科學真理，但是愛因斯坦也從來沒有說過：「我是真理。」台灣的李俊仁醫師是完成亞洲第一例成功的活體腎臟移植手術，將病人從死亡的邊緣中救活的醫師，但他也從來沒有說過：「我是生命。」李醫師甚至將這份幫助人的榮耀歸於天主，因為他深切地知道，只有耶穌是生命的給予者。

同樣地，一位導遊會告訴你：「我們跟著這條路走」，但耶穌卻是說：「我就是道路」；你的老師會告訴你：「接受這個真理」，但耶穌卻是說：「我就是真理」；你的父母親可以對你說：「享受我們給你的生命」，但耶穌卻是說：「我就是生命」。為什麼耶穌可以說我是道路、真理、生命？因為耶穌是天主，所以祂可以這樣向我們宣告。沒有耶穌生命，我們就什麼都不能算數；沒有了耶穌道路，我們的生命就沒有出路；沒有了耶穌真理，我們就沒法認識生命的終極目的。對此，《師主篇》以耶穌的口吻這樣說：「沒有道路，不能行走；沒有真理，不能認識甚麼；沒有生命，不能生活。我是你當行的道路，當信的真理，當盼望的生命。我是差不了的道路，錯不了的真理，永不死的生命。我是最直的道路，最高的真理，真正的、幸福的、自有的生命。你走我的道路，自然認得真理；真理要來救你，叫你得生命。」這說法真是漂亮極了。

面對耶穌的宣布離去，門徒各有憂心也各有煩心。伯多祿煩心無法與耶穌同去，並搶著要為耶穌捨命，卻被耶穌重挫銳氣，甚至被直言將三次背主（參：若十三 36-38）；多默則是憂心不知道耶穌要去的目的地，也無從知曉抵達目的地的路線圖；而斐理伯的憂心與煩心也阻擋了他對耶穌回答的充分瞭解，因而向耶穌提出了偏差的期待：「主啊！請把父顯示給我們，我們就心滿意足了。」耶穌卻反問他說：「斐理伯！我和你們在一起這麼長久了，你還不認識我嗎？誰看見了我，就是看見了父；你怎麼說：請把父顯示給我們呢？你不信我在父內，父在我內嗎？」《若望福音》並沒有記載斐理伯或其他門徒聽到這回答的反應，不過我們可以猜想，聽到耶穌這麼說，他們一定會感到非常驚訝，因為驀然回首，那人卻在燈火闌珊處。事實上，我們並不需要長途跋涉才能抵達耶穌所為我們預備的「地方」，只要我們向耶穌敞開心靈，我們就抵達了！無怪乎，耶穌會說：「我去的地方你們知道往那裡去的路。」

而每當我們身處在教會生活的高峰與泉源，也就是當我們每次舉行感恩聖祭的時候，我們就是在慶祝我們那已經走在耶穌道路、尋到耶穌真理、擁有耶穌生命的信仰生活，並讓這信仰生活攀登到了最高峰，而經歷「父家」的頂峰經驗。是的，在感恩聖祭中，我們就是透過耶穌，在耶穌的聖言和耶穌的祭獻中，並聯合聖神，而與天主聖父相遇。尤其在「大聖三頌」（Doxology）中，我們更是把那與天主聖三的相遇拔高到了最高峰：「全能的天主聖父，一切崇敬和榮耀，藉著基督，偕同基督，在基督內，並聯合聖神，都歸於祢，直到永遠！」我們這對天主聖父的敬拜乃是藉著基督，偕同基督，在基督內的敬拜。而我們之所以可以藉著基督敬拜天父，就是因為基督是道路；我們之所以可以偕同基督敬拜天父，就是因為基督是真理；我們之所以可以在基督內敬拜天父，就是因為基督是生命。

透過耶穌基督，我們便可以到達並居住在天父愛的家中。而居住在天父家中的我們，我們也必須扮演好我們作為基督門徒的角色，就某種程度來說，也要成為道路、真理和生命，幫助別人認識耶穌，一如耶穌在今天的福音中宣告的：「信我的人，我所做的事，他也要做，而且要做比這些是更大的，因為我往父那裡去。」因此，在今天的讀經一《宗徒大事錄》和讀經二《伯多祿前書》中，就是向我們指出在教會裡兩種不同範疇的基督徒角色，而我們就是透過這兩種不同的角色，各自活出那成為道路、成為真理和成為生命的基督徒生活，並在上述的感恩聖祭的慶祝中，彼此攜手達到頂峰。

讀經一《宗徒大事錄》的內容記述「選立七位執事」。根據這篇記述，當時十二位宗徒之所以決定選立執事，原來是因為他們不想「放下傳揚天主的聖言，而操管飲食」，所以要另派執事去「管這些事務」。這些繼承宗徒職務的主教們，以及受祝聖和受派遣的執事和司鐸們，在教會裡負有「公務司祭職」的職務。而讀經二《伯多祿前書》則是論及教會生活另一個範疇的職務，也就是平信徒的「普通司祭職」。平信徒因著聖洗聖事，而分享了基督的司祭、先知和君王三重職務，他們不需要透過聖秩聖事領受那從聖統而來的特別委任或託付，卻是在領受聖洗禮時，就領受了教會使命的職務。

在梵二《教會憲章》裡，這樣說這兩種職務該如何在各自的生活中去實踐職務？：「公務司祭以其所擁有的神權，培養及管理具有普通司祭職務的信友們，以基督之名舉行感恩祭，以全體信友的名義向天主奉獻。信友們則藉其王家司祭的職位，偕同司祭奉獻感恩祭，並在恭領聖事時、在祈禱感謝時實行職務，他們同時也以聖善生活的見證，以刻苦和愛德的行動，來實行他們的司祭職務。」（10）這共源自基督的兩種不同範疇職務，就猶如人的雙手，雙手缺一不可。雙手合作，很容易就可以完成日常生活中的許多工作，也可以從事許多精密的勞作。而當兩隻手面對面合掌時，就形成一個向天主祈禱的姿態；同樣地，在教會的日常生活裡，當神父和信友彼此密切合作時，堂區的牧靈及傳教工作

就能蓬勃發展。尤其在彌撒中，當神父站在聖所面對信友，一起圍繞著主的餐桌時，彼此就猶如合掌的雙手，偕同基督，在聖神內，一起向天父獻上感恩的祭獻。此時刻，彼此間的合一共融更是達到了最高峰，同時也讓基督的身體——教會成為具體可見的。

因此，不論是普通司祭職或公務司祭職，我們不只是為了保有耶穌道路、耶穌真理和耶穌生命，才去接受耶穌作為我們生命的主，更是為了把我們所已經走上的耶穌道路、所找到的耶穌真理、所擁有的耶穌生命指示給這個世界。

祈禱經文

基督徒團體在彌撒的一開始，透過「進堂詠」這樣詠唱著：「請你們向上主高唱新歌，因為祂行了奇事；祂已將自己的正義顯示給萬民。阿肋路亞。」（詠九七 1-2）這闕進堂詠可以上溯至第八世紀。這首聖詠預告了基督的復活，這訊息啟示給了所有相信耶穌基督的人。

「集禱經」這樣祈求：「天主，祢拯救了我們，又收留我們為義子；求祢仁慈地垂顧祢所鍾愛的子女們，使所有信仰基督的人，都能獲得真正的自由，繼承天國永恆的產業。」這闕禱詞重複常年期第廿三主日的集禱經。不過在 2002 年版的《羅馬彌撒經書》當中，這個主日則是以復活期第四週星期六的集禱經代替：「全能永生的天主，求祢使逾越奧蹟，不斷地重現在我們身上；我們已藉洗禮獲得再生，求祢幫助我們，結出豐碩的果實，邁向永生的樂園。」

「獻禮經」中，我們的團體祈禱著：「天主，祢藉此神聖禮品的交換，容許我們分享祢獨有的至尊天主性，求使我們常以祢所啟示的真理，為我們生活的準則。」這闕禱詞求天主藉神聖祭獻的交換，使我們能分享天主的唯一至尊天主性，並在生活中對祂的真理持守不渝。這闕禱詞可以回溯至第八世紀。

「領主詠」的靈感是來自這個主日的福音：「主說：我是真葡萄樹，你們是葡萄枝，誰住在我內，我也住在他內，他就結許多的果實。阿肋路亞。」（若十五 1,5）這首領主詠是梵二《彌撒經書》全新的安排。

「領聖體後經」這樣祈禱著：「寬仁的上主，祢在此聖事中賜給了我們天上的食糧；求祢扶助我們，使我們藉此奧蹟獲得充分的力量，能革除舊習，善度新生。」這闕禱詞源自第五世紀的禮書，原來是聖神降臨節之前的禱詞，祈求天主從敵人手中救助，使之獲得安全，同時強調靈性生命的成長。

禮儀行動

1. 本主日，主祭穿白或金色祭披。
2. 主祭在致候詞之後，可以用以下類似的導言導引信友們更深地進入信德的奧蹟之中：「你的生活要往哪個方向走去？到底甚麼是你生活的目標？這些問題是我們生命中最重要也是最終極的問題，但是很多人卻是不知道如何給這問題一個答案，常常會在這個問題上跌倒。然而我們基督徒卻不該如此，因為我們擁有耶穌，而他就是我們的道路、真理和生命。在今天的感恩聖祭中，祂要向我們顯示出這條生命與真理的道路。」
3. 主祭可以用下列類似的引言，來幫助信友們進入「懺悔詞」當中：「我們雖然知道那條通往天主和通向人的康莊道路，但我們卻常常選擇自私的偏狹道路；現在就讓我們祈求天主寬恕我們，並改變我們。」
4. 可以灑聖水禮代替懺悔禮；所用聖水最好當場祝福，祝福經文請用「復活期」祝福禮。
5. 應念或唱「光榮頌」及「信經」。
6. 這個主日「信友禱詞」的導言，主祭可以運用本主日讀經及福音的精神，以下列類似的話語來邀請會眾提出意向：「我們因著洗禮而成為特選的種族、王家的司祭、聖潔的國民；現在就讓我們體現普通司祭職的職務，為教會和世界的需要，向天主呈上祈禱。」同時可以用下列類似的祈禱文結束信友禱詞：「天主，祢在祢的聖子耶穌基督身上，向我們顯示了走向祢的道路；請助祐我們能領悟真理，並恩賜我們永恆的生命。以上所求，是靠我們的主基督。」
7. 在「感恩經」開始之前，主祭可以用下列類似的話語作為導言，引領信友們進入感恩聖祭的頂峰經驗當中：「藉著基督，我們走向天主聖父；偕同基督，我們奉獻祂的讚頌之祭。祂使我們成為特選的種族、王家的司祭、聖潔的國民，代表整個世界向天主聖父獻上這感恩聖祭。」
8. 感恩經可用第一式及第三式。同時，採用「復活節頌謝詞（一）~（五）」。
第一篇頌謝詞取自碧岳五世的《羅馬彌撒經書》（即梵二以前所用的經書），其他四篇均取自古代的禮書。每篇以不同的表達方式來強調耶穌逾越奧蹟的不同幅度。
9. 最後結束禮的降福，可採用「復活期隆重降福禮」。（降福經文請見《主日感恩祭典（甲）》頁 312）

禮儀空間及音樂

禮儀音樂的選擇以及禮儀的服飾的穿著均應散發出歡樂的氛圍來。至於禮儀空間。整個復活期，直至五旬節結束，復活蠟燭應放置在讀經台或祭台旁邊；在較隆重的禮儀時刻點燃，即在彌撒、團體頌念晨禱及晚禱時。

一周禮儀

整個復活期的讀經一都來自宗徒大事錄（十四—十五章保祿初次出外傳教），這週也是如此。透過初期教會的見證，而明白復活的基督如何在第一個基督徒團體中生活著，並引領祂的追隨者。復活期宣讀宗徒大事錄，乃是教會非常古老的習慣。聖奧斯定在他的《講道集》中就提到：「在復活節開始讀本書的讀經，這是教會一直以來奉行的習慣。」

這周平日的福音與主日福音都是若望福音，耶穌在最後晚餐發表臨別贈言的脈絡中（若十四 27—十五 21）。這些受難之前的事件對於還原這五十天的逾越向度，是非常寶貴的補充，也幫助我們更能專注於復活的基督，以及我們在祂內的新生命。

本周遇到的必行紀念日：

5月14日（周四）聖瑪迪（瑪弟亞）宗徒慶日（紅）

本慶日除亡者彌撒之外，禁止其他亡者彌撒（如追思彌撒等）

禮儀須知

1. 本主日禁止其他彌撒及殯葬彌撒。
2. 有關復活期的禮儀牧靈詳見本專欄復活期第二主日。