

## 聖家節

潘家駿神父（主教團禮儀委員會）



### 慶祝奧蹟

才剛慶祝了「耶穌聖誕節」，緊接著這個主日慶祝「聖家節」。聖教會在聖誕期制定這個慶日有兩個目的：第一個目的是讓我們透過聖家而更認識到降生成人的耶穌基督，因為主耶穌就是在聖家這個家庭裡受到愛的培育，而「漸漸長大，強壯起來，充滿智慧，天主的恩寵常在祂身上。」慶祝這個節慶的第二個目的，是要提醒我們家庭的重要及價值，並讓我們以聖家的精神為榜樣，在生活中將聖家彼此相愛，彼此共融的精神生活出來；尤其是在離婚率節節升高，家庭制度逐漸被漠視，甚至在多元成家的今日社會裡，聖家節的慶祝就顯得格外具有意義。聖家就像暮鼓晨鐘一般，提醒我們一個中悅天主的家庭生活該是怎樣的一種生活。

讀經一《德訓篇》非常強調子女對父母的孝敬，推崇「孝敬母親的人，就像積蓄珍寶的人」，甚至「孝敬父親的人必能補贖罪過」，可見舊約把孝敬父母看得如此之重，視之如同能夠洗淨罪過的聖事。在讀經二《哥羅森書》中，聖保祿宗徒更是為我們描繪了一幅「基督徒家庭生活」的圖像：「你們是天主所揀選的，所鍾愛的信徒，因此要有憐憫的心腸，要仁慈、謙虛、良善和忍耐；如果對人有怨恨，該彼此擔待，互相寬恕。……尤其是，在一切事上你們該有愛德，因為愛是全德的關鍵。」從這幅家庭藍圖中，我們看到「愛」是家庭最重要的基礎，因此作丈夫的應努力與妻子維繫起一條牢不可分的愛索，而妻子也要以同樣的態度回應丈夫。但這條愛索不是如同包裹結婚禮物的漂亮絲帶一樣，一扯就鬆散斷裂，而是要如同鋼筋一般，在日常生活的鎔爐及危機的高壓下焊接出來；也唯有如此，才能使兩人緊密結合，永不分割。

因此，這蘊含仁慈、謙虛、良善、忍耐、彼此擔待和互相寬恕的婚姻之愛，將把婚姻生活的本有特性盡顯無疑，而婚姻生活的特性就是：一、不變的忠誠；二、不斷追求及永不放棄的愛。因此，如果想要擁抱這樣的婚姻生活，那麼就要讓保祿宗徒的家庭圖像成為我們家庭建設的藍圖，並使之成為日常婚姻生活的衡量準繩，測量一下：我擺出這樣的態度會使兩人親近，亦或疏遠？我這樣做會建立彼此的關係，亦或摧毀關係？我這樣說會產生正面反應，亦或消極反應？我做這個決定能夠表示我對另一半的愛與忠誠，亦或只是反映出自我中心的個人主義？事實上，在維持一種態度之前、在採取一個行動之前、在這句話說出口之前、在做一項決定之前，只消想一想，就可以為彼此賺得天長地久。

聖家可以說這婚姻之愛最完美的實踐者。但就像所有的家庭一樣，聖家也有屬於自己那本難唸的經！除了一般家庭所具有的困擾及煩惱之外，甚至也經驗到了一般家庭所沒有的考驗和曲折命運。譬如：瑪利亞臨盆時安身在又溼、又冷、又髒、

又臭的馬棚裡待產的窘境，並在那裡產下了耶穌；然而聖家家庭的困境並未就此解除，一如本主日福音所敘述的，緊接著因為黑落德王的逼迫，聖家不得不逃往埃及；而聖家從埃及回來後，卻因為害怕黑落德的繼承人阿爾赫努的迫害，只好退避到加里肋亞的納匝肋居住。聖家就在這顛沛流離，驚惶不安的情況下，經歷了他們家庭的「出谷紀」。在如此艱困的環境下，支持聖家的一股力量就是他們對天主的信賴，他們把整個家庭交託在天主的旨意和眷顧當中，而天主也把那些在生活中隱晦不明的事件，或令他們痛苦的事件，顯明在他們的信德眼光中。換句話說，信德幫助聖家相信了天主對他們家庭的計劃，並以彼此相愛的行動，共同承擔起家庭生活的重擔。

是的，聖家就是一個在信德中順服天主旨意，並活出婚姻之愛的家庭團體。然而聖家成員是如何面對天主的旨意呢？我們從今天的《瑪竇福音》中，看到了聖家之長若瑟對天主旨意的順服。當他在夢中接受天使的指示後，沒有懷疑，沒有辯駁，沒有拖延，卻是立刻行動。若瑟常常在夢中領受天主的旨意，從掙扎著是否娶瑪利亞為妻，以至面臨嬰孩耶穌的生死存亡，我們都能看見天主透過夢境指引了若瑟及其家庭的生命。而一如聖母瑪利亞的「願爾旨承行」一樣，若瑟也總是注意聆聽、並敞開心靈擁抱天主的指示，因此即使他四周圍所有的人都可能因疑慮和不安而對這項奧秘的邀請說「不」時，他卻是會注意聆聽天主的旨意。他聆聽天主旨意的方式如同聖母瑪利亞一樣如此完美，所以他可以不被疑慮與不安所左右，而在完全的真自由中順服天主。

從福音的記載中不難發現，若瑟並非福音舞台上的焦點，但他的順命行動卻如舞台的幕後工作人員一般，在默默行事中支撐著整個聖家，更支撐著耶穌在這家庭的成長與教育，讓祂成為福音的焦點。是啊！若瑟對天主的順服讓我們領悟到，凡是心甘情願，即使似乎獲得的掌聲最少，承擔最苦，但無可言喻的幸福就在那裡。此外，這已然成為若瑟生命態度的順服行動，可以讓我們具體地觸及到這位聖家之長的祈禱內涵與堅心信靠。祈禱與信靠令若瑟可以毅然決然地放棄對自我的抉擇，而降服在天主的旨意內。

作為聖家一家之長的若瑟祈禱，而從瑪利亞的「謝主曲」，我們不僅得以窺見這位母親內心對天主的感恩之情，更能聽見她內心對天主的讚頌之聲。這首感恩讚頌的詩歌正可以讓我們具體地探觸到聖母祈禱的深度，以及她與天主旨意關係的密度。至於作為兒子的耶穌，睡覺連枕頭的地方都沒有，卻永遠有祈禱的地方。也因此，耶穌即使處在黑暗的夜間和暗黑的地方，但祂仍然能夠好好地利用任何時間與地點，作為祂與天父親密交往談心的時空。因此，即使生命周遭陰影重重，但是祂卻藉著祈禱而能撥雲見月，在陰翳中仍能明識天主的旨意。

教宗聖若望保祿二世從聖家那與天主密切翕合的祈禱關係中獲得靈感，在1981年頒布的《家庭團體》勸諭裡，就毫不遲疑地直接稱教友家庭是「一個與天主交談的團體」，因為「因著婚姻聖事，那在它內生根並自它汲取養分的基督徒家庭，乃持續不斷地被主耶穌賦予活力，並受到祂的召叫，藉由聖事、奉獻自己的生命以及祈禱，而進行與天主的交談對話。」（《家庭團體》勸諭55）因此，我們每個人可以更深層地去反省一下：作為基督徒家庭，我有沒有讓我的家庭透過家庭祈禱，而成為與天主教談對話的有機生命體？還是我忽略了家庭祈禱，而讓我家庭的生命在天主面前竟成為啞啞？

家庭祈禱是維持一個教友家庭之所以成為真正基督徒家庭的生命氣息和心跳，它同時也是幫助我們的家庭成員結出累累信仰果實的最好方式。當家庭成員親密地聚在一起祈禱的時候，我們家裡的大小就會學習並親身體驗到親近天主的意思是甚麼，而不讓「親近天主」只是駐留在信仰的概念中，或只是靈修書籍或兒童要理班老師的口裡的一個詞彙而已，不！它應該成為家人具體的日常生活經驗。在家庭祈禱中，我們的家人將在每天的生活中真實經驗到天主的愛和祂的臨在。單是以上的這些理由，就已具足聞所成智，足夠在我們的家庭裡開始家庭祈禱，把我們的家人引領進入和天主交談對話的奧秘、喜樂和興奮當中了。

為基督徒家庭來說，家庭祈禱是至關重要的，因為它為這個家庭的信德提供了具體的見證，同時也向家庭的每個成員宣告了，信仰乃是這個家庭最重要的事。事實上，全家一起祈禱是最能夠把信仰傳遞給下一代的最有效，同時也是最關鍵的方法。孩子們需要能夠親身看到自己的父母親把真實的信仰活出來，因為身教勝於言教，信仰的傳遞尤其如此。因此，作父母的要在家庭生活中用心地製造機會，讓我們的孩子親眼看到我們作父母的，總是帶著謙遜和盼望的態度來到天主面前，並且要讓他們有機會親耳聽見我們作父母的，如何在祈禱中依靠了天主。教宗保祿六世在1976年8月11日的一次公開談話中，就特別呼籲父母親們，要責無旁貸地負起教導孩子學習祈禱的責任，教宗苦口婆心地這樣說：

「母親們，妳們有沒有教妳們的子女基督徒的祈禱呢？妳們有沒有和司鐸們一起，為妳們年輕的兒女們準備領受告解、聖體和堅振聖事呢？當他們害病時，妳們有沒有鼓勵他們默想受苦的基督，呼求聖母和聖人們的幫助？妳們有沒有一起唸家庭玫瑰經？而你們，父親們，你們有沒有，至少有的時候，和你們的兒女，和整個家庭團體，一起祈禱呢？你們在思想和行動上的正直榜樣，加上共同的祈禱，是生活的一課，是極具價值的敬禮行動。就這樣，你們把平安帶到你們的家裡：願這一家平安！要記得，就是這樣你們建立了教會。」

的確，我們的孩子就是在家庭祈禱的耳濡目染中，為孩子們打開與天主交談對話的靈修門徑，並從父母身上學會在生活

的各種境遇中信賴天主，就如同若瑟和瑪利亞以身教、以言教為耶穌立下的榜樣一樣。聖家三聖在與天主的親密交談中明白天主的旨意，並以信德去順服天主的旨意，而使他們有能力在艱困貧苦的環境中，靠著天主的愛去彼此相愛。因為天主的愛是無條件的愛，只有這愛才能幫助他們渡一個聖善的家庭生活。今日有許多家庭發生問題，是因為我們習慣依靠我們自己，然而即使是面對我們自己的家人，我們的愛仍然是那麼有限，我們可以滿足彼此最深切渴望的能力竟是那麼地薄弱，可是我們對彼此愛的渴求卻是那麼地強烈，以致我們對彼此的限度常常視而不見。我們忽略了我們人無法像天主那樣可以給予我們絕對、無限、無條件的愛，所以當彼此無法滿足對方所渴望的愛時，寬恕的眼光不見了，取而代之的是懷疑的眼光；傾聽的耳朵不見了，取而代之的是竊聽的耳朵；擁抱的心懷不見了，取而代之的是暴力的拳頭相向；赤誠的祝福不見了，取而代之的是惡毒的咒罵。最後家庭破碎了，即使不破碎，在夫婦之間，或父母子女之間，或兄弟姊妹之間也是充滿了裂痕。

由於聖家在與天主的密切關係中，精修及體悟了對天主眷顧的信賴，並且體驗到天主愛我們那麼深，不計較我們是誰，不計較我們做了什麼，祂仍然繼續愛著我們。因此，聖家的家庭中即使有挑戰，仍然可以彼此寬恕，彼此祝福，彼此擁抱，彼此傾聽。是的，只有天主的愛才能彌補我們人那有限度的愛，並且在天主的愛內，我們便可以不再強迫及期待我們的家人付出超過他們能力所能給予的，因此即使我們的父母親、丈夫、妻子、兄弟姊妹或兒女不是我們所期待的那麼完美，我們依舊可以彼此祝福、擁抱、寬恕及互相傾聽。

## 祈禱經文

在彌撒的一開始，藉著「進堂詠」，我們與牧人一起，懷著熱切的心情，急切地趕往馬槽，並詠唱著：「牧童急忙前去，找到了瑪利亞和若瑟，以及躺在馬槽中的嬰兒。」（瑪二16）是的，我們與牧人一起，在今天的禮儀中找到了聖家！這首採自瑪竇福音的進堂詠，是梵二之後才使用在《彌撒經書》中的。

本主日的「集禱經」先讓我們想起，天主以聖家作我們家庭生活的美好榜樣，接著祈求天主幫助我們的家庭也能培養出同樣的家庭美德，終身以愛互相維繫，將來也能在天上的家園歡聚：「天主，祢曾將聖家卓絕的榜樣指示給我們；求祢仁慈的賞賜我們，使能現世追隨聖家互愛互助的家庭美德，將來也能歡聚在祢的天廷，同享永恆的報酬。」這闕禱詞是梵二後全新編寫的禱詞。

在聖家節的「獻禮經」中，我們祈求天主悅納我們的獻禮，並因童貞聖母和聖若瑟的轉求，堅固我們的家庭，使我們時常在祂的平安與幸福中生活：「上主，我們在這聖家節日向祢獻上這贖罪的禮品，求祢悅納；並懇求祢因童貞聖母和聖若瑟的轉禱，恆常保佑我們的家庭，恩賜平安與幸福。」這闕禱詞中的祈求，並不是祈求天主如何地俯允我們認為我們家庭所需要的，而是祈求天主俯允童貞聖母和聖若瑟為我們家庭所轉求的。這闕充滿信德的禱詞是延用梵二前所用的禱詞，只是作了細微的改變。

當我們領受共融聖事時，我們同時藉著「領主詠」，詠唱著：「我們的天主出現在人間，與人同居共處。」（巴三38）這首出自巴路克先知書的領主詠，其在思高聖經中的翻譯是：「從此智慧在地上出現，與世人共相往還。」這讓我們想起了若望福音「序言」中所說的：「於是，聖言成了血肉，寄居在我們中間。」（一14）這宣告與耶穌針對增餅奇蹟（若六1-15）所作的宣告：「我所要賜給的食糧，就是我的肉，是為世界的生命而賜給的」（若六51），二者之間有著密切的關係。不僅如此，這個宣告同時也與接下來有關生命之糧的言論中，耶穌對群眾的挑戰有關：「我實實在在告訴你們：你們若不吃人子的肉，不喝祂的血，在你們內，便沒有生命。」（六53）因此，歡迎智慧一天主聖言成了血肉的耶穌，就是意謂著歡迎那從天而降的真糧的耶穌；同時也是歡迎那在聖體聖事中，與我們同居共處、共相往還的耶穌。這首領主詠是梵二後新編入的經文。

最後，天主以天上神糧堅強了我們之後，在「領聖體後經」中，我們祈禱天主使我們能夠如同聖家一樣，彼此扶持，共同經歷世間的試煉，日後與聖家同享永恆的幸福。我們這樣祈禱：「仁慈的天父，祢以天降神糧加強了我們的力量；求祢賞賜我們能效法聖家的榜樣，使我們經過現世的憂患後，幸能與聖家歡聚在永生的天鄉。」一如獻禮經，這闕禱詞也是延用梵二前所用的禱詞，只是作了細微的改變。其中「現世的憂患」一詞，所指出的正是我們在紅塵世間所遇到的，一切足以阻礙天主的話在我們的生命中成長的試煉。這讓我們想起了馬爾谷福音四18-19：「那撒在荊棘中的，是指人聽了這『話』後，世俗的焦慮，財富的迷惑，以及其他的貪慾進來，把『話』蒙住了，結不出果實。」

## 禮儀行動

1. 本主日，主祭穿白色或金色祭披。
2. 聖家節雖是「慶日」第二等慶節，但因為是在主日舉行，所以要念三篇讀經，同時除了誦念「光榮頌」之外，也要宣念「信經」。
3. 主祭在致候詞之後，可以用以下類似的導言導引信友們更深地進入信德的奧蹟之中：「我們剛慶祝了聖誕節，緊接著這個主日，教會邀請我們慶祝『聖家節』。如同聖家一樣，每一個家庭也都有他們的關懷和憂慮；透過本慶日的

讀經中，我們看到了聖家也有他們家庭的出谷紀。然而，聖家對天主的信德，使他們有能力在艱困的環境中，靠著天主的愛去彼此相愛。因此，聖家的家庭中即使有挑戰，仍然可以彼此寬恕，彼此祝福，彼此擁抱，彼此傾聽。」

4. 主祭可以用下列類似的引言，來幫助信友們進入「懺悔詞」當中：「讓我們祈求天主的寬恕，因為我們在日常生活中，常常輕忽了我們近人，而特別是我們家人的需要；我們不只是積極地犯過，更是忽略該做而沒有去做的缺失。」
5. 這個主日「信友禱詞」的導言，主祭可以運用本主日讀經及福音的精神，以下列類似的話語來邀請會眾提出意向：「讓我們偕同聖家，信任天主對我們的愛，祂知道我們的一切所需；我們祈求祂降福所有的家庭。」可以用下列類似的祈禱文結束信友禱詞：「天主，祢從各種的試煉和考驗中保護了聖家；我們祈求祢時時助祐我們。以上所求是靠我們的主基督。」
6. 在「感恩經」開始之前，主祭可以用下列類似的話語作為導言，引領信友們進入感恩聖祭的頂峰經驗當中：「讓我們向天主聖父呈上我們的感恩和讚頌，因為透過聖家的生活，祂向我們顯示了祂愛與慈悲的圓滿圖像，聖家正是天主肖像最完美的實現者。」
7. 頌謝詞由「聖誕節頌謝詞」（一）（二）（三）中擇一使用，並配合感恩經第一式或第三式。若採用第一式，則在「紀念諸聖」的部分，採「聖誕節及八日內」的專用經文（見《感恩祭典》83號）
8. 彌撒結束時，可採用「聖誕節隆重降福禮」。（請見《主日感恩祭典（甲）》頁310）。
9. 最後的結束派遣用語可選用以下格式，並配合「彌撒禮成」：
  - 1) 去傳揚上主的福音吧！
  - 2) 平安回去，在生活中光榮天主吧！
  - 3) 平安回去吧！

## 禮儀空間

1. 這個主日，除了保留馬槽的布置之外，也可以布置聖家的聖像。例如：



## 禮儀音樂

應按照聖誕節慶期及本節慶的精神，以及「進堂詠」和「領主詠」的經文來作為選曲的標準。切記！禮儀中的音樂是為讓教友更積極、主動、有意識地參與每一項屬於該禮儀應有的禮儀行動和祈禱，而不是如同籃球比賽的暫停，穿插與籃球賽事本身無關的啦啦隊表演一般，插入與禮儀行動無關的一些歌曲。一個很重要的概念是，我們是在唱彌撒，而不是在彌撒當中唱歌。

## 一周禮儀

1. 聖誕節八日慶期的第六及第七日

12月30日（周一）及12月31日（周二）是聖誕節八日慶期的第六及第七日，採八日慶內專用彌撒，念「光榮頌」、  
「聖誕節頌謝詞」，以及若採感恩經第一式則採用「聖誕節及八日內」的專用經文。主祭穿白色或金色祭披。

## 2. 天主之母節

1月1日（周三）是聖誕節八日慶期的最後一日，聖誕八日慶期是以一年的開始作為結束，這一天教會慶祝「天主之母節」。

《教會憲章》為我們說明了之所以敬禮聖母瑪利亞的理由：「瑪利亞因為是天主的母親，參與了基督的奧蹟，由於天主聖寵的攀拔，她只在聖子以下，高出一切天神世人以上，所以理當受到教會特別的崇敬。從很古老的時候，榮福童貞已被尊以『天主之母』的榮銜，信友們在一切危難急需中，都呼求投奔她的護佑。由其自厄弗所大公會議（431年）以來，天主子民對瑪利亞的敬禮，在敬愛、呼求及效法方面，有了驚人的發展，恰如她的預言：『從今以後，萬世萬代的人都要稱我有福。』」（第66號）

在1969年革新的禮儀年曆中，就把這個慶典固定在一年的開始（一月一日）。《教會獻章》也為我們說明了舉行這慶典的目的：「……其目的是要教人在敬禮聖母之際，也認識、愛慕、光榮基督，並遵行其誠命，因為一切都是為祂而存在，天主聖父樂意使充分的圓滿定居在祂內。」（第66號）

「天主之母節」的慶典充滿了神學與靈修的富饒，這節日讓我們默想這位上主的婢女，因著天主恩寵的提拔，而至萬世萬代的人都要稱她有福，因為她把耶穌－「天主拯救」帶給了世界。

本節日彌撒，念光榮頌、信經、聖母頌謝詞（一），以及若採感恩經第一式則採用「聖誕節及八日內」的專用經文。

另外，應注意的是，在臺灣教會，本節日不是當守的法定節日，但為信友的神益，堂區聖堂宜在方便眾多教友參禮的時間，為教友安排彌撒。

## 3. 本周周四開始進入聖誕期平日，1月2日（周四）聖西略及聖國瑞納祥主教聖師紀念。

### 禮儀須知

1. 本主日慶祝聖家節，除殯葬彌撒外，禁其他亡者彌撒。
2. 聖誕節八日慶期內禁平日追思彌撒，但可行殯葬彌撒和婚禮彌撒（但聖誕節和天主之母節另有規定）。
3. 天主之母節，除殯葬彌撒之外，禁其他彌撒。
4. 有關聖誕期平日：
  - 1) 1月2日起的聖誕期平日，遇有聖人任選紀念，可選擇平日日課及彌撒，或按日曆及殉道錄（Martyrologium）所載，本日聖人的日課及彌撒。（《日課總論》244號；《羅馬彌撒經書總論》355b號）
  - 2) 只有出於真正需要或牧靈效益，才可舉行合適於該需要的「求恩彌撒」或「敬禮彌撒」。（《羅馬彌撒經書總論》376號）。
  - 3) 禁平日追思彌撒。（《羅馬彌撒經書總論》381號）