

禮儀年：活出逾越奧蹟

潘家駿神父

壹、時間綜觀

梵二《禮儀憲章》公布有關禮儀年度的修訂，為能「藉著舉行基督救贖的各項奧蹟，尤其是逾越奧蹟，而適當地滋養信友的熱心。」（第 107 號）教宗保祿六世在介紹新修訂的禮儀年曆時，曾發揮以上的陳述說：「禮儀年度以及修訂禮儀年度的目的，是要使信友們透過他們的信、望、愛三德，而更深地分享那透過禮儀年度而展開的基督的整個奧蹟。」也就是說，要去活出基督死亡與復活的逾越奧蹟，相稱於我們所接受的洗禮，與基督同死同生（參：羅六 3-11）。基督徒生活之所以被視為是一種逾越奧蹟，其基礎就在於基督徒聖洗禮的逾越特質上。基督徒的生活是一個從死亡到生命的過程，我們以個人的名義或團體的名義參與了基督獨一無二的逾越奧蹟。每一個個人的生命自然週期包括了受孕、出生、童年、青年、壯年、老年、死亡、進入永恆當中（在永恆中重生），而在基督內的救贖奧蹟與我們這個人的生命自然週期緊密地結合在一起。在我們生命的每一個階段裡，我們總會經驗到從某種形式的死亡到某種形式的復活和更新：從幼稚到成熟的過程；從懵懂到經驗的過程；從無知到智慧的過程；從死亡到生命的過程。而這些都發生在我們自己特有的歷史和地理環境當中，因此基督徒具有一種特別的時間觀。

天主祂那令人驚異的救恩行動在預定的時刻實現了：「時期一滿，天主就派遣了自己的兒子來，生於女人。」（迦四 4）而我們的救恩就是被建構在人類經驗的循環律動上：每日、每週、每月和每年；我們的禮儀年曆就是以此為架構，並將之與敬拜聯繫在一起。

在以色列民族的啓示中，唯一的上主不單單只是永遠地臨在，並與整個的創造保持接觸，祂同時對這創造也有一個計畫。換句話說，時間是直線的觀念，而非無止盡地循環。時間猶如射出的箭矢一般，一直往目標飛去；這是一條有開始也有結束的射徑，也是從創造到最後審判的路徑。新約就是以 *chronos* 這個希臘字來表達直線的時間概念；在這時間的盡頭，天主最後的審判將確定性地出現，並且祂所許諾的救恩將決定性地完成。

為了描述在這時間中的一些特殊點，特別是一些關鍵的時刻或是一段意義滿全的時期，新約以希臘文 *kairos* 這一個字來表達救恩的決定性時刻。據此意義，耶穌從十字架上的死亡到光榮的復活就是 *kairos*，因為天主的許諾在這關鍵的時期已經開始實現，天主的救恩已經穩穩靠靠地臨在我們當中。為每位基督徒來說，終極的 *kairos* 是指生物學上的死亡，並且與基督一起逾越，進入圓滿的光榮當中。然而在每一個人各自的救恩歷史裡，總有一些決定性的時刻在這生命的過

程中發生；而在這些決定性的時刻裡，我們也總以持續不斷的皈依去積極地回應這些生命過程中的重要時刻。

這種時間的概念就被象徵性地表達在我們的禮儀年曆當中，而安排出特別的慶節和常年的時期。當我們學會按著這禮儀年曆去生活，同時也學會把我們的短暫生命與永恆的基督結合在一起，而去聖化我們的時間時，我們就會活出禮儀的精神。

一、根基

在我們的時間和天主的永恆二者之間原本就存在著緊張，但是永恆的聖言進入了我們的時間當中，因而賦予了人類歷史完全嶄新和奧秘的幅度。因此，一般時候，我們僅能以過去、現在和未來來形容時間的概念，但在禮儀慶祝當中，這三個時間的概念將有一個嶄新的幅度：在禮儀慶祝中，我們紀念發生在過去歷史當中的逾越奧蹟；在禮儀慶祝中，我們指向未來（末世的幅度）；在禮儀慶祝中，我們將那些事件的德能實現在當下。禮儀年曆指出了天主子民生活的重要關鍵點；在禮儀年中，逾越奧蹟的力量就是在「今天」進入了我們的生活當中。禮儀慶祝不是在尋找生活於兩千年前歷史中的耶穌，而是在慶祝復活的基督「現在」正召叫我們進入救恩當中（例如在聖誕節的禮儀中，我們就是用「這至聖之夜」和「今天」來表達；在復活宣報（*Exultet*）中，我們則是使用「在這一夜」來表達）。

二、逾越奧蹟

因此之故，禮儀年的修訂就特別注意到那作為基督徒生活和慶祝核心的逾越奧蹟。教宗保祿六世特別強調禮儀和生活二者間的密切聯繫，以及此二者的核心就是基督的逾越奧蹟：

「牧靈工作的推動是以禮儀為中心的，而這牧靈工作的推動就是要在人們的生活中去表達逾越奧蹟。……藉著信德和藉著信德的聖事，而特別是藉著聖洗聖事，藉著感恩禮的神聖奧蹟，……以及藉著整個禮儀年的慶祝週期，顯示出基督的逾越奧蹟。」

因此之故，教會禮儀年節慶和季節的「慶祝週期」乃被視為是信友們靈修發展、禮儀陶成的極重要方法，除此之外，它也能夠喚醒信友們去意識到自己作為天主子民的聖召和使命；而特別是因為當基督徒們把基督的逾越奧蹟放在他們生活的最核心時，更是如此。

「逾越奧蹟」指的是基督的受難、死亡、復活、升天及受光榮，並且藉此而把人從死亡的境地中釋放出來，進入在天主內的生命中。基督的救贖工程藉著禮

儀慶祝而實現在我們身上，而這正是藉著團體的紀念（*anamnesis*）行動——紀念天主在基督內為祂子民過去和現在所做的一切，而把基督徒帶進基督的死亡和復活當中。以色列的靈修發展就是建基在集體地紀念天主在他們歷史中所完成的美妙工程上，他們那從出谷事件開始，而與天主之間所訂立的盟約，在他們每週的安息日和每年的逾越節禮儀紀念中，世世代代地被經驗和逐漸更新。為基督徒來說也是如此，在每一年的春天，他們在禮儀中期待著進入整個的逾越事件當中，並參與其中。而當復活宣報（*Exultet*）清楚地陳述出：「就在這一夜，當……」，出谷就在此時此地發生了；當在這一夜，火柱的光芒驅散了罪惡的黑暗時，基督也在祂的逾越奧蹟中，於我們身上實現了救贖的奧蹟。

這聖化的過程就是一段改變的過程、一段從罪惡的奴役到自由的過程、一段透過禮儀不斷地被引入基督逾越奧蹟的過程。這過程是植根於時間當中，以及建基在整個的救贖事件當中，而這救贖事件乃是從以色列出離埃及的奴役開始，並在基督的逾越奧蹟中實現和完成，且透過聖事的禮儀慶祝和教會禮儀年的季節和節慶，在今天發生於我們身上。因此，基督的逾越奧蹟是我們基督徒生活的最核心，同時也是禮儀最中心的部分，也是整個禮儀年所由之的根源處。

三、聖化時間

時間是天主給予我們受造者的一項禮物，它的劃分乃是按照一些宇宙的要素來劃分的，特別給我們年月日的太陽和月亮。我們一週七天的劃分則是直接源自聖經的，是天主所劃分的，是天主啓示的一部分，如出谷紀三十一 17 中所說的：「這是我與以色列子民之間的永遠記號，因為上主六天造了天地，第七天停工休息。」

1. 日

在人工照明器發明之前，人們的生活基本上是配合日出日落作息行事，而教會古老的傳統則是在一些重要樞紐時刻，以及一天當中和日落之後的祈禱來聖化一天的日子。「時辰禮儀」便是這些祈禱中最傑出的，透過一天的某些時刻來表達一天所有的時間和時刻都是神聖的，並且藉由這些時刻，基督向我們啓示祂自己的奧秘。在這團體的祈禱中，整個團體向天主獻上感恩和讚頌。在晨禱中，我們想起基督的復活，並把我們一天的日子都奉獻給天主，且為一切受造物的美麗向祂獻上讚頌的禱聲。在晚禱中，我們為了天主在這一天以來所賜給我們的恩典和對我們的愛而向祂表達謝恩。在日間禱和夜禱中，我們祈求天主在白天助佑我們，在夜晚保佑我們。這教會的祈禱補充了每日的感恩禮慶祝：「日課禮將聖體奧蹟（彌撒）——整個教友生活的中心及頂峰——所顯示的讚頌、感謝、救恩奧蹟的紀念，祈求及天福的預享，都延展到全天不同的時辰。日課是感恩禮的一個很好的準備，因為為有效舉行感恩禮所必須的條件，如信德、望德、愛德、虔誠和犧牲的精神，都在日課禮中適當地獲得激勵和培養。」（《日課禮儀總論》12）

2. 週

每七天一週的日子在一週的第一天——主日，經由團體的聚會和基督逾越奧蹟的慶祝而獲得聖化。我們在一週的第一天的慶祝讓我們回想起天主在創世之初的創造工程，而作為一名基督徒，我們也正在參與天主的化工，幫助美化及更新世界的面貌，並完成我們在創造當中所擔負的角色和使命。

3. 年

藉著基督徒對救恩歷史週期性的紀念，「年」乃獲得聖化。禮儀年是一種持續不斷的紀念（*anamnesis*），在其中，過去、現在和未來全都交融在此時此地當中。「看！如今正是悅納的時候，如今正是救恩的時日。」（格後六 2）所以，要活出一個基督徒的生命，就是要年復一年地活出禮儀年的生命來；這禮儀年將把基督逾越奧蹟的德能引進我們「今天」的生活當中。在基督內，整個的時間就是一個節慶，所有的日子都是屬於上主的日子，因此，我們應該「時時處處」感謝祂。

貳、禮儀年曆的原則

就神學以及歷史來說，從一開始僅有的一週一次的逾越奧蹟慶祝（這每週舉行的逾越節到了一世紀末，已確定成為基督徒生活的高峰），教會禮儀年曆中其他的季節、節慶和常年期，其發展是非常緩慢的。一年一度的復活節慶祝，雖然也按猶太人所習慣的，於每年猶太陰曆元月（尼散月）十四日舉行逾越節，但東西方教會的復活節慶祝形式是在第四世紀時才臻於完備的，到了六至七世紀才發展圓滿。總之，基督逾越奧蹟正是教會禮儀年曆制訂的首要原則。

新訂的禮儀年度包括了兩個主要的季節：復活期（包括四旬期）和聖誕期（包括將臨期）。復活期開始於聖灰禮儀，結束於九十六天之後的聖神降臨節；聖誕期則是開始於將臨期第一主日（從第一晚禱開始），而結束於主受洗日。這兩個季節加在一起就佔了整個禮儀年的三分之一，其餘剩下的三十三週或三十四週就稱為常年期。這時期是從主受洗日之後的星期一開始，其中插入復活期（包括四旬期），在聖神降臨主日之後的星期一繼續這個時期，直到將臨期第一主日前夕止。常年期和兩個主要的季節形成了禮儀年曆的週期，而次要的聖人節慶日週期則是分佈在整個禮儀年曆的週期當中。

一、主日

為基督徒，特別是天主教徒來說，主日的真正意義應該再度被恢復起來。主日的慶祝應該是超越那花一個鐘頭在教堂的概念，也應該比「主日就是我們該上教堂的日子」的說法還要超出許多。主日是一週一次的節日，它是上主的日子、基督的日子、教會的日子、人的日子、日子中的日子，它乃是「整個禮儀年的基礎和核心」。

主日是整個禮儀年的核心。就歷史上來說，它是基督徒日曆最古老的要素，是最原始的節日，一如在新約中所清楚表達的（參：若廿 19-23；廿 24-29；宗廿 7-12）。它是那些節慶日和季節所環繞的核心，同時也是所由之的根源。就神學上來說，主日與基督奧蹟的核心——死亡和復活有著密切的關連。事實上，「在每一週之日子的計算中，主日都會使人想起基督的復活。主日是每一週中的復活節，在這一天慶祝基督戰勝罪惡與死亡，慶祝在祂內完成了第一次的創造，以及新創造的開端。那一天使我們以感恩敬拜的心情回想世界的第一天，並以活潑的望德盼望著最後的一天，那時，基督將在光榮中來臨，一切事物都要更新。」（教宗若望保祿二世，《主的日子》1）而就牧靈上來說，這是地方教會團體，以有形可見的方式，齊聚一起敬拜天主的日子。

二、季節

1. 復活三日慶典

整個禮儀年的最高峰就在於復活三日慶典的慶祝，慶祝基督的逾越奧蹟。這慶典的預備期——四旬期結束於聖週四的晚上，之後，開始了三日逾越奧蹟的慶典：包括了聖週五、聖週六和復活主日。按猶太的習俗和傳統來計算，一天是指從日落到日落，因此聖週四「主的晚餐」感恩禮實在就是聖週五的第一個禮儀事件。三日慶典乃開始於「主的晚餐」，而結束於復活主日的第二晚禱。

整體而言，聖週四晚上、聖週五和復活節守夜禮的禮儀就是一個禮儀，而不是三個分開的慶祝。在聖週四和聖週五的禮儀中，並沒有正式的遣散儀節；每一次當天主子民齊聚時，禮儀就繼續著。主禮在聖週四的晚上歡迎人們，而在復活主日的早上（復活守夜禮的結束）遣散群眾：「彌撒禮成！阿肋路亞！阿肋路亞！」一旦復活三日慶典開始，教會就進入了基督死亡和復活的週年慶祝高峰，而這慶祝高峰的實現乃是藉著聖洗聖事來完成的。在經過了成人入門聖事禮儀的準備期，而特別是在四旬期最後緊鑼密鼓的準備之後，慕道者接受洗禮，進入了教會。這聖洗禮正是基督逾越奧蹟的實現。

2. 四旬期和復活期

（1）四旬期

四旬期是一個準備慕道者接受洗禮，與基督出死入生的時期；而為已經受洗的基督徒，這也是一個再慕道、再更新的時期。教會在第一到第四世紀之間，這復活節的準備期（齋戒期）因著年代和地方教會的不同，而有所不同。由初世紀的一天、兩天或四十小時齋戒來準備逾越節，到了第三世紀則延長為一個星期。到了第四世紀，由於教難已成過去，在自由的空氣下，逾越節的準備期在客觀環境的許可下，也愈益延長至四週，而以整數稱之為「三旬期」，候洗者（被選者）的考核禮（懇禱禮／覆手驅魔）就是配合這整個時期而設計的。因此，我們很清

楚地可以看到，逾越節準備是非常具有慕道性質的。但這除了是慕道者緊鑼密鼓的皈依與靈修操練的時期之外，為已受洗的弟兄姊妹們，這更是一個陪伴慕道者，同時也是一個再慕道和皈依，與基督一起復活的時期。也因此，這個時期是整個教會互相代禱，以祈禱、守齋、行愛德來皈依天主。就如儒思定所強調的：我們（已受洗的）和他們（候洗的）一起祈禱守齋，好在逾越節的日子，候洗者獲得逾越重生，我們也再獲重生的效果。

所以教會在四旬期所安排的感恩禮讀經，都是為幫助慕道者，同時也是幫助我們已經領了洗的人一起來反省我們所領受的聖洗聖事，並且將這聖洗聖事結合於耶穌的受難、死亡和復活之中，與耶穌同死同生。因此，我們所領受的聖洗聖事是與基督的逾越奧蹟有著緊密相連的關係。當水流經我們的時候，表達了我們願意與耶穌一起死去的決心；而當水流過我們之後，則表示我們與參與了基督的復活。是的，耶穌基督就是以這苦難、死亡和復活來完成拯救我們的工程，所以，藉領洗而得救的我們，也將要在我們的生命中活出耶穌的苦難，死亡和復活。

自教會初興乃至第五世紀，受洗者絕大部分是成年人，及至第六世紀，成人領洗不再，因此四旬期作為慕道者準備期的精神就式微了，而慢慢地成為悔罪者（犯重罪者）補贖、守齋的時期。

梵二四旬期的禮儀革新，除了保留悔改皈依的精神之外，也再度地恢復了聖洗聖事的幅度。

（2）復活期

復活節的慶祝一直延續到整個的復活期。從復活主日（包括了守夜禮和復活當日）一直到聖神降臨主日，整個五十天的慶祝就如同一個大節日，教會稱之為「大主日」。

這段時期的每一個主日都被視為是復活主日，換句話說，這幾個主日在教會的禮儀年度中優先於其他主的慶日或節日。如果有節日的日期剛好落在復活期的主日，那麼這節日依然慶祝，但要挪至前一天的星期六舉行。而在復活期期間的平日若碰到聖母或其他聖人的敬禮日，則不可將之挪到復活期的主日慶祝。

為那些在復活節守夜禮當中領受了基督徒入門禮的成年教友們，這整個的復活期是一段釋奧的時期（習道期）。當然，作為一名基督徒的陶成，不單只是在於慕道期的培育，而也該是在於習道期的陶成，然而這習道期並非僅限於復活期的五十個日子，它更是一段迤邐一生的陶成時期。信友們必須一再地在生活當中，去重新發現到聖洗聖事的豐富性，並且「能夠同眾聖徒領悟基督的愛是怎樣的廣寬高深，並知道基督的愛是遠超人所能知的，為叫你們充滿天主的一切富裕。」（弗三 18~19）在復活八日慶節的感恩禮慶祝裡，教會建議我們都應該在

感恩經（第一式）中，特別為這些新領洗的弟兄姊妹們代禱：「上主，我們懇求祢，悅納祢的僕人和祢全家所奉獻的這些禮品，我們特別為所有從水和聖神再生的人們奉獻，他們全部罪過已獲得赦免。求祢使我們一生平安度日，免脫永罰，並得列入祢揀選的人群中」。

在整個的復活期，新領洗者在信友團體中應該有他們的一個特殊位置。所有的新領洗者都應該伴同他們的代父母，努力地參與感恩禮慶祝；在神父的證道中，也不要忘了要特別鼓勵他們；在信友禱詞當中，也不要忘了要繼續為他們祈禱。最後，可以在聖神降臨主日（或前後一個主日，視實際的情況而定），以一個慶祝來作為習道期的階段性結束。

這一段時期，教會特別強調聖體聖事（入門聖事及和好聖事的最高峰），因此牧者應該向教友們宣講和幫助他們了解這件聖事。同時，教會嚴格地要求在這段時期要為教友病人送聖體，特別是在這段復活八日慶節的時期。另外，這段復活期也是一段準備兒童初領聖體的最好時期，可以在這段時期的一個主日中讓兒童初領聖體。

在教會的傳統中，這也是一段邀請神父祝福教友的家時期，因此我們可以說這是一段滿含生機的牧靈時期。本堂神父應該盡可能地走訪教友家庭，作牧靈拜訪。神父可以以《祝福禮典》中的「每年探訪家庭所舉行的祝福儀式」（第一部份、第一章、貳），來與信友家庭一起祈禱並祝福他們。

這一段長達五十天的神聖時期是以聖神降臨主日作為結束的，在這一天，我們紀念聖神的神恩賜予了宗徒們，教會的大門開啓了，以及教會開始向爾眾萬邦宣揚基督的福音。

在聖神降臨的前夕彌撒慶典中，基本上是延續復活守夜禮的形式和它所傳遞的精神。但這段時期的特色不再是從聖洗禮的幅度來看，而是從宗徒和門徒們伴隨著聖母瑪利亞急切地祈禱，等待聖神的降臨這個幅度來看。

因此，在整個復活期的慶祝當中，教會歡欣鼓舞於罪過的赦免，然而這不單單只是為那些在聖洗禮當中獲得重生的人，而也是為我們團體當中的每一個人。因此，藉著更密集的牧靈關顧和更深刻靈修努力，所有慶祝復活慶期的人，都將藉著主的恩寵，而在他們的每日生活中，經驗到復活的主耶穌基督。

3. 將臨期和聖誕期

（1）將臨期

a. 懷著希望等待

「將臨期」(*Adventus*)一詞具有「正在來臨」的意思，這時期在時間上包括了從慶典及所慶祝的事件本身，並往後延伸到它的整個預備期；在意義上則具有盼望、期待的含蘊。換言之，「將臨期」首先意謂著救主的誕生，和對此一奧蹟的紀念（重現）；其次是為慶祝這一奧蹟的預備期；最後則是一段盼望基督再臨的等待期。

將臨期的起源：東方教會拜占庭禮很早就開始在聖誕節的前一個主日，紀念耶穌的祖先和從亞當以降的舊約諸聖；他們在教會的紀念中，被邀請一起為耶穌的誕生而歡欣鼓舞。這傳統深深地影響了拉丁教會的禮儀，因此在聖誕節前夕彌撒的福音當中，我們總會以雀躍的心情步武著聖瑪竇的敘述，而與亞巴郎、與依撒格並直到瑪利亞的淨配聖若瑟等的耶穌祖先，一起擊節歌舞。這對舊約祖先的紀念乃成了將臨期的濫觴。

第一位為我們留下有關將臨期記錄的是第四世紀的高盧（今法國南部）主教聖依拉利（Hilaire de Poitiers），他引用路加福音第十三章第7節，而這樣說：「猶如福音中的家主，三年來在這棵無花果樹上找果子，慈母教會也以三週的時間來準備迎接救主的來臨。」因此，這見證了將臨期開始以禮儀來慶祝是從第四世紀肇始，並逐步成形的；因此，第四世紀末，高盧和西班牙的聖誕慶典前便已經有一段預備期了。那時候，他們的考量是，如果無花果子成熟的聖誕之日是人類救贖奧蹟的開始，那麼主的復活就是這奧蹟的最高峰了。而既然在逾越節之前有一段預備期，那麼在聖誕節之前有一段尋找果子的時期，來作為慶典的預備也是合情合理的。不過以一段這麼長且完備的時期作為慶典的準備，卻是第六世紀中葉以後的事。

b. 基督徒的等待方式

事實上，將臨期的形成，除了聖誕奧蹟本身的絕對重要性之外，也涉及到一個很重要的要素，那就是基督徒特有的等待方式。

一個人無法活著而無任何的期待，我們都在期待著某人或某事在我們明日的生命中臨在。如果沒有人也沒有事物在我們明日生命的停靠站歡迎我們，等候我們的話，生命就將成為黑暗而沒有盡頭的隧道了。是「希望」這個基本動機引導人進入未來。而不論任何時代，作為一名基督徒，「希望」除了將我們的視野引向急切慾望的滿足之外，更是提供了超越人類痛苦甚至死亡的願景。但這種超性的希望，並非來自基督徒性格上的自信，也不是來自他對未來的盼望特別殷切，而是來自他所擁有的一個「許諾」。特別在這一段時期，我們的生命一方面指向一個耶穌已經來臨的更新世界，一方面指向一個基督再臨的新天新地。這經驗正恰似從歷史中流溢出一道曙光，照亮紅塵世界所面臨的希望黑夜，這道光芒曾經帶領以色列人出離埃及的暗夜，而今天也將帶領著我們的世界不斷地奔向新耶

路撒冷。

這就是基督徒等待的方式，我們期待著我們所已經擁有的耶穌基督。在十九世紀中葉出土的一塊初期教會信友的墓碑，其碑文正好為這至死不渝的信念作了最佳註腳：「把魚抓在手中」，「魚」一詞在希臘文是「ΙΧΘΥΣ」，此字剛好是基督的五個希臘稱謂的頭一個字母的組合字（耶穌、基督、天主、子、救世主）。因此，基督徒的等待，就是等待一個已經把握在手中的希望，而這個希望就是我們已經擁有的耶穌基督。

因此，自從聖誕節在羅馬禮中，成爲一項重要的慶典之後，將臨期就被賦予了雙重意義：它一方面準備救主的誕生，另一方面則是等待基督的再臨。在此兩個意義相互交匯的情況下，實在很難去釐清禮儀中讀經及禮文的方向是朝向何方，但可以確定的是，所期待的雙重向度總是同時充盈這整個時期。在這段時期裡，教會邀請我們伴隨整個舊約的渴望，以喜樂、盼望和等待的心情去慶祝這恩寵滿盈、許諾必將實現的一段時期。

（2）聖誕期

聖誕期的展開是從十二月廿四日晚上第一晚禱開始的，直到主顯節之後的主日，即主受洗日結束。它是「僅次於年度逾越奧蹟的慶祝，教會隆重神聖地紀念基督的誕生和初顯，這就是聖誕期的目的。」（《禮儀年及禮儀日曆總則》32）聖誕節並不是對過去降生成人事件的懷想，而是慶祝「今天」道成肉身。禮儀經文很清楚地表達出聖言成了人，成了血肉，因此我們可以分享祂的天主性。「今天」一詞是瞭解這個季節的關鍵字眼，子夜彌撒的聖詠（答唱詠）就是用這個字眼如此宣告著：「救主今天為我們誕生了，祂就是主基督」；在聖誕節頌謝詞（三）則是這樣吟頌著：「今天基督為我們顯示了一項奇妙的交換：祢的聖子娶了我們軟弱的人性，使我們有死的本性分享祢不朽的榮耀；基督與我們共有同一性體，也使我們與祂共享永生。」

聖誕節是一個季節，而非一個日子而已，它包括了一系列的慶節：聖誕日本身、八日慶節（包括了 25 日聖誕日、26 日聖德範慶日、27 日聖若望慶日、28 日諸聖嬰孩殉道）、1 月 1 日天主之母節（這節日讓我們認識到聖母在救恩歷史中的角色）。在這季節裡，基督進入我們的世界，祂不單單只是要與我們一起生活，更是要我們與祂一起生活，一如我們在聖誕節頌謝詞（二）所吟頌的：「基督藉著祂誕生奧蹟的慶典，使人看到那本性不可見的天主，祂原生於萬世之前，卻又開始了人間的生活；祢藉著祂使跌倒的再站起來；使受損的萬物恢復完整；使迷失的人類重返天國之路。」

主顯節可以說是第三大慶節，在這節日裡，我們慶祝基督的發顯。這是東方

教會原來慶祝聖誕節的日子，因為他們的慶祝比較不是涉及歷史的事件，而是更在乎天主在世界中，向世界發顯的意義。他們把降生成人、三王來朝、耶穌受洗和迦納奇蹟四個奧蹟結合成一個來慶祝：「三件奧蹟顯聖日，在今日，星光照引賢士尋聖嬰，在今日，水成酒，慶迦納婚宴，在今日，基督受洗，為給我們帶來救恩。」（請見主顯節第二晚禱謝主曲對經）

4. 常年期

常年期包括了三十三或三十四週，當中由四旬期和復活期劃分成兩部分。第一部份是從主受洗日後的週一開始，直至聖灰禮儀（週三）的前一天（週二）結束。另一較長的部分是從聖神降臨主日之後的週一開始，直至將臨期第一主日之前的週六截止。

生活總有其高峰、風華的一面，但也有其平靜、平凡的一面，事實上，是這常年期構成了我們大部分的生活經驗。我們的記憶和希望常常會寄託在大伯爾山上，但是就如同基督一般，我們大部分的時刻是走在世界上，生活於人世間的。我們需要這樣的平凡生命經驗，好叫我們更能欣賞和體會高峰之美。我們在平常日子中努力結出傳教、仁愛的生活果實，好讓我們在生命的高峰中慶祝。

在常年期中，教會也安排了一些主的節日，如三月廿五日聖母領報、基督聖體聖血節（聖神降臨節之後第二個週四，我們地方教會將之放在前一個主日慶祝）、耶穌聖心節（聖神降臨節之後第二個週五）。這些節日在提醒我們我們所慶祝的核心奧蹟——逾越奧蹟。耶穌聖心頌謝詞就是這樣說的：「基督愛人至深，甘願被釘在十字架上，為我們作了犧牲；又從祂被刺開的肋旁傾流了血和水，使祂成為教會聖事恩寵的泉源；並邀請眾人投奔祂動開的聖心，歡欣地從救恩的泉源汲取活水。」

常年期主日受到對觀福音強烈的影響，三部福音分別在甲乙丙三年一輪的主日中出現：甲年誦讀瑪竇福音，乙年誦讀馬爾谷福音，丙年則誦讀路加福音。瑪竇福音把耶穌呈現成一位拉比的形象，並且把耶穌的話語以五個主要的論述來呈現。這是一部有關教會的福音，涉及教會的奧蹟以及天主那持續在我們當中的臨在（厄瑪奴爾）。基督是默西亞，是新梅瑟，祂要帶祂的子民到達自由的福地。馬爾谷福音則是讓我們與基督的位格——天主子和人子、默西亞相遇。在這福音中，最急迫的問題就是祂向門徒們所提出的：「你們說我是誰呢？」（谷八 29）在提出這個問題之前，馬爾谷一直積極地向人啓示耶穌的默西亞身分；在提出此一問題之後，耶穌教導門徒默西亞必須受苦。為萬民書寫的路加福音所強調的是，耶穌就是整個世界的救世主。在這福音中同時也強調了捨棄一切跟隨耶穌，耶穌走向十字架和光榮的道路，也是跟隨耶穌者的道路。

5. 聖人節慶

另外，還有聖母和聖人的慶節分佈在整個禮儀年週期當中。「在每年週期循環紀念基督的奧蹟時，聖教會以特殊的孝愛，敬禮天主之母榮福瑪利亞，因為她和她的兒子的救世大業，有其不可分解的關係。教會在瑪利亞身上，仰慕稱揚救贖的卓越成果，就像在一幅清晰的影像上，教會欣然瞻仰著它自己所期望完全達成的境界。再者，教會在週年期內，插入殉道者及其他聖人的紀念，因為這些人藉著天主的各式恩寵，達到了成全境界，已經得到永遠的救恩，在天堂向天主詠唱完美的讚歌，並為我們轉求。在聖人們的永生之日，教會在這些與基督同受苦難，同受光榮的人身上，宣揚逾越奧蹟；教會向信友提供他們的模範，吸引大家，通過基督，歸向天父；並藉他們的功績，邀得天主的恩惠（《禮儀憲章》103-104）。」這些節慶按照其重要性而被區分為節日、慶日和紀念日。在這些區分中，也可以讓我們看出有些聖人的重要性是屬於普世教會，有些則是屬於地方教會的。

（1）聖母慶節

從一開始教會就已經認識到聖母在救贖工程中的重要角色，並且制訂節慶日來恭敬她。在早期的教會，紀念聖母主要是在聖誕節。許多聖母的慶節都是源自東方教會，特別是在厄弗所大公會議之後（431），此次公會議確定了聖母就是天主之母（*Teotokos*）。後來，西方教會採納了這些慶節。其中主要的都與基督的奧蹟有著直接的關係，並且對應於基督的奧蹟：如慶祝基督受孕的聖母領報（3月25日）對應於聖母始胎無原罪節（12月8日）；基督的誕生（12月25日）對應於聖母誕辰（9月8日）；耶穌升天則對應於聖母升天（8月15日）。在新修訂的禮儀年曆中，包括了三個聖母的節日：聖母始胎無原罪節（12月8日）、天主之母節（1月1日）、聖母升天節（8月15日）。

（2）聖人慶節

有關聖人敬禮的歷史發展是非常複雜的，它乃是從第二世紀開始的對殉道者的敬禮發展出來的。殉道者的死亡被視為是分享基督逾越奧蹟的最圓滿方式，同時也是基督奧蹟的顯現。對宗徒們——基督正式的見證者的敬禮也是在這時期開始的，後來，其他型式的見證者來慢慢地加進來，如精修者、貞女、修道士等。