

# 祖父母日祝福年長者儀式

## 前言

1. 在祖父母日，此項為年長者的祝福禮可在堂區團體中舉行，也可個別為無論居家或住在特設的安養院裡的長者舉行，他們都需要他人友愛的幫助，使他們感覺到自己仍完全為家庭和教會團體所接受。此項祝福禮的目的即在於此：使年長者一方面接受兄弟姐妹的敬意與感謝，同時也與他們一齊，為了天主所賜予的恩惠，以及因祂的協助所完成的善行，而感謝天主。
2. 此處所提供的儀式，可由司鐸、執事或平信徒使用。除儀式的結構和主要成分應予保持外，其餘部分可視個別的情形而予以適應。
3. 此禮可在彌撒中講道後舉行，或彌撒結束時，或是當輔祭人員或依法特定的其他送聖體人員，給居家的年長者送聖體時也可舉行，在此情形下應用為平信徒所制訂的儀式與禱詞。

## 一、彌撒外的祝福儀式

### 開始禮

家人或信友團體聚齊後，主禮念：

主禮：因父、及子、及聖神之名。

會眾：（劃十字聖號）阿們。

主禮如果是司鐸或執事，問候年長者和參禮者：

主禮：願我們的主耶穌基督的聖寵，天父的慈愛和聖神的恩賜與你們同在！

會眾：也與你的心靈同在。

---

主禮如果是平信徒，則致候年長者及參禮者：

主禮：諸位兄弟姐妹，當嬰孩耶穌被老人真福西默盎接抱在懷中時，給予他晚年的祝福，因為耶穌也是長者的救主。

會眾：願主基督永受讚美。（或答：阿們。）

---

然後主禮用以下或類似的話，幫助年長者和參禮者準備接受祝福。

**主禮：**高壽是天主的恩惠，應當以感恩的心加以接受。在座的年長的弟兄姐妹，都能夠提供給我們許多基督徒生活的寶貴經驗。我們要和他們一齊感謝天主，並為他們祈求天主的助祐，使他們充滿希望，並堅心依靠天主，藉著基督陪伴他們在每一天的生活中，並嚮往天上永福。

## 恭讀聖經

然後由讀經員或一位參禮者、或主禮本人宣讀一篇聖經：

(一) 路二 25-32, 36-38 (他們等候以色列的安慰。)

### 恭讀聖路加福音

那時，在耶路撒冷有一個人，名叫西默盎。這人是虔誠的義人，一向期待著以色列的安慰者來到，而且聖神也在他身上。他曾蒙聖神啟示：知道自己在去世以前必將看見上主的受傅者——基督。他在聖神的感動之下進了聖殿；那時耶穌的父母抱著孩子正走進來，要按著法律的慣例為祂行禮。西默盎就雙手接過祂來，讚美天主說：「上主！現在可照祢的話，放祢的僕人平安去吧！因為我已目睹祢為萬民準備好的救主，就是啟示列邦的光明，以色列子民的光榮。」

又有一位女先知亞納，是阿協爾支派法努耳的女兒，已經上了年紀。結婚後，和丈夫住了七年，就寡居了，直到八十四歲。她守齋祈禱，晝夜侍奉天主，沒有離開過聖殿。就在那時候，她也前來稱謝天主，並向所有期待耶路撒冷蒙救贖的人，講論這孩子的事。  
——上主的聖言。

(在某些情況下，也可只讀這篇福音的一部分。)

或念：：

(二) 德三 2-18 (你該扶助老年的父親。)

孩子們，你們應聽從我…

(三) 德廿五 6-8, 13-16 (老年人的光榮就是敬畏天主。)

白髮老人…13 找到…

(四) 智四 8-9 (老年在於生活的純潔。)

可敬的老年…

(五) 斐三 20- 四 1 (我們等候救主。)

我們的家鄉是在天上…

讀經後可念或唱答唱詠或其他適當的歌曲。

(一) 詠七〇 (七一) 1-2, 3-4, 5-6, 14-15

**答：**我的天主，求祢速來拯救我。

(二) 詠一二五 (一二六) 1-2, 2c-3, 4-5, 6

**答：**上主為我們行了偉大奇蹟，我們都滿心歡喜。

主體可視情形，簡要地解釋所讀的聖經，使參禮者以信德了解此祝福儀式的意義。

## 信友禱詞

接著念信友禱詞，主禮可由下列呼求句中選擇較為合適的，或增添其他與年長者特殊情況或環境有關的意向。

**主禮：**在我們一生中，全能的天主聖父，以祂恩寵的青春活力更新我們，堅定我們，讓我們懇求祂：

**會眾：**上主，讓我們親眼看見祢的救援。

**主禮：**天主，祢仁慈地把祢的聖子啟示給期待以色列救援的長者——西默盎和亞納；求祢恩賜這些僕人，能以信德看到祢的救援，並因聖神的撫慰而歡樂。

**會眾：**上主，讓我們親眼看見祢的救援。

**主禮：**天主，祢藉聖子向我們許諾所有勞苦的和負重擔的人，都將獲享憩息與平安；求祢恩賜這些僕人每天堅忍地背負自己的十字架。

**會眾：**上主，讓我們親眼看見祢的救援。

**主禮：**天主，祢仁愛大方，慈悲無量；求祢恩賜這些僕人時常獲得親友們的關懷和友情。

**會眾：**上主，讓我們親眼看見祢的救援。

**主禮：**天主，祢憐愛眾人，從不拒絕任何人，對那些弱小、困苦、年長者更是慈愛有加；求祢幫助我們的社會能夠體認並敬重老年人的尊嚴。

## 祝福經文

主禮隨即念祝福經文，若是司鐸或執事主禮，如認為合適，可向年長者伸開雙手。也可以在每人額上劃十字聖號；若主禮是平信徒，則合掌念祝福經文即可：

**主禮：**上主、我們的天主，祢曾廣施恩寵給祢這些忠信的僕人，使他們在生命的變幻中，以祢為他們的希望，並體驗到祢是何等美善。在如此悠久的歲月中，為了祢賜給他們的無數恩惠，我們讚美祢，並懇求祢：恩賜他們精神充沛、身體健康、心情愉快、信德堅強、期待永生的幸福，使他們的生活成為眾人的典範。以上所求，是因我們的主基督。

**會眾：**阿們。

或念：

**主禮：**全能永生的天主，我們在祢內生活、行動和存在，我們感謝祢、讚美祢，因為祢賞賜祢的這些僕人們悠久的歲月，使他們恆心堅持信德，度聖善的生活。上主，我們懇求祢，使這些兄弟姐妹常受到人們的關懷和鼓勵，身體健康而心情愉快，並不因病痛而灰心喪志，卻因祢的福祐而安享天年，歡欣地讚美祢。以上所求，是因我們的主基督。

**會眾：**阿們。

或念：

**主禮：**上主，全能的天主，祢賜給這些僕人們長壽安康，求祢降福他們：使他們常感到祢的臨在，回顧往昔的時日，因常蒙祢仁慈的照顧而感到愉快；展望未來的歲月，能滿懷希望和信

賴，貫徹始終。以上所求，是因我們的主基督。

會眾：阿們。

## 結束禮

主禮如果是司鐸或執事，結束儀式時，邀請年長者說：「請大家俯首，接受祝福」，然後伸開雙手念：

主禮：願主耶穌基督與你們常相左右，保護你們。

會眾：阿們。

主禮：願祂在人生的道路上常領導並保護你們。

會眾：阿們。

主禮：願祂賞賜你們親眼看見祂的救援。

會眾：阿們。

然後降福大家，念：

主禮：願全能的天主，聖父、聖子 +、聖神降福你們，和所有在場的人。

會眾：阿們。

---

主禮如果是平信徒，自己劃十字聖號，求天主降福年長者和所有在場的人。

主禮：願天主降福我們，保護我們脫免各種災禍，引領我們到達永生。

會眾：阿們。

---

典禮結束時，可唱一首合適的聖歌。

## 二、彌撒中的祝福儀式

講道以後，念信友禱詞，可採用一般的，或以上彌撒外的祝福儀式中所提供的，由信友來領念意向。信友禱詞的結束，可用以下的祝福經文代替。主禮面向所有的年長者，伸開雙手念：



**主禮：**上主，我們的天主，祢曾廣施恩寵給祢這些忠信的僕人，使他們在生命的變幻中，以祢為他們的希望，並體驗到祢是何等美善。在如此悠久的歲月中，為了祢賜給他們無數的恩惠，我們讚美祢，並懇求祢：恩賜他們精神充沛、身體健康、心情愉快，信德堅強，期待永生的幸福，並使他們的生活成為眾人的典範。以上所求，是因我們的主基督。

**會眾：**阿們。

如果認為合適，可在彌撒結束時，邀請年長者說：「請大家俯首，接受祝福」，或用其他邀請詞，然後，主禮面向年長者伸開雙手，念祝福經文如下：

## 祝福經文

**主禮**面向年長者說：

**主禮：**願主耶穌基督與你們常相左右，保護你們。

**會眾：**阿們。

**主禮：**願祂在人生的道路上常領導並保護你們。

**會眾：**阿們。

**主禮：**願祂賞賜你們親眼看見祂的救援。

**會眾：**阿們。

最後降福大家，念：

**主禮：**願全能的天主，聖父、聖子 +、聖神降福你們，和所有在場的人。

**會眾：**阿們。

或用以下經文降福：

**主禮**面向老人，伸開雙手，念：

**主禮：**全能永生的天主，我們在祢內生活、行動和存在，我們感謝祢、讚美祢，因為祢賞賜祢的這些僕人們悠久的歲月，使他們恆心堅持信德，度聖善的生活。上主，我們懇求祢：使這

些兄弟姐妹常受到人們的關懷和鼓勵，因身體健康而心情愉快，並不因病痛而灰心喪志，卻因祢的福祐而安享天年，歡欣地讚美祢。以上所求，是因我們的主基督。

會眾：阿們。

最後降福大家，念：

主禮：願全能的天主，聖父、聖子 +、聖神降福你們，並常與你們同在。

會眾：阿們。

### 三、在彌撒外送聖體時祝福儀式

祝福儀式中，可選用以上所提供的聖經章節宣讀。

信友禱詞可照以上彌撒外的祝福儀式中所提供的舉行，結束時如主禮為司鐸或執事，向年長者伸開雙手念下列祝福經文：

主禮：上主、我們的天主，祢曾廣施恩寵給祢這些忠信的僕人，使他們在生命的變幻中，以祢為他們的希望，並體驗到祢是何等美善。在如此悠久的歲月中，為了祢賜給他們無數的恩惠，我們讚美祢，並懇求祢：恩賜他們精神充沛、身體健康、心情愉快，信德堅強，期待永生的幸福，使他們的生活成為眾人的典範。以上所求，是因我們的主基督。

會眾：阿們。

---

主禮如果是平信徒，則合掌念下列祝福經文：

主禮：上主，全能的天主，祢賜給這些僕人長壽安康，求祢降福他們：使他們常感到祢的臨在，回顧往昔的時日，因常蒙祢仁慈的照顧而感到愉快；展望未來的歲月，能滿懷希望和信賴，貫徹始終。以上所求，是因我們的主基督。

會眾：阿們。

---

## 四、簡式

主禮念：

主禮：上主的聖名是我們的救助。

會眾：祂創造了天地萬物。

由一位參禮者或主禮本人誦讀聖經，例如：

- (一) 智四 8：可敬的老年，並不在於高壽，也不以歲數來衡量；其實人的老年在於有智慧，高壽在於生活純潔。
- (二) 雅五 7-8：弟兄姐妹們，你們要忍耐，直到主來臨，看哪，農夫多麼忍耐，期待田地裡寶貴的出產，直到獲得時雨和晚雨。你們也要忍耐。
- (三) 路九 23：耶穌對眾人說：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，天天背著自己的十字架跟隨我。」

然後，主禮若是司鐸或執事，在合適情況下，向年長者伸開雙手，或在他們的額上作聖號；如是平信徒，則合掌念祝福經文：

主禮：上主，全能的天主，祢賜給這些僕人們長壽安康，求祢降福他們；使他們常感到祢的臨在，回顧往昔的時日，因常蒙祢仁慈的照顧而感到愉快；展望未來的歲月，能滿懷希望和信賴，貫徹始終。以上所求，是因我們的主基督。

會眾：阿們。

---

## 五、短式

如認為合適、司鐸或執事可用以下短式祝福經文：

主禮：全能的天主從不遺棄任何人，祂以慈父般的愛心，照顧並支持祂的兒女，直到松柏長青的老年，願祂 + 降福你（你們）。

會眾：阿們。