

進堂詠 詠八三 10-11

天主，祢是我們的護祐，求祢眷顧祢的受傳者，因為在祢的殿院一日，遠勝他處千日。

集禱經

天主，祢為所愛的人準備了奇妙的真福；求祢將聖愛之火傾注我們心中，使我們愛祢在萬有之上，以獲得遠勝我們所希望的恩許。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（上主指派了民長，但民眾仍不肯聽從他們。）

恭讀民長紀 二 11-19

若蘇厄逝世以後，以色列子民做了上主所厭惡的事，事奉巴耳。他們離棄了他們祖先的天主上主，就是領他們離開埃及的天主，而敬拜別的神：就是他們四周各民族的神，因而激怒了上主。他們離棄上主，事奉巴耳和阿布托勒特。於是上主對以色列發怒，把他們交在強盜手中；把他們賣給四周的敵人，使他們不能抵抗敵人；他們每次出戰，上主的手總是加害他們，迫使他們面臨極大的困苦，一如上主所說的，履行上主所起的誓言。上主指派了民長，拯救他們脫離強盜的手；他們仍然不肯聽從民長，反而去頂禮叩拜外邦的神，很快地叛離了他們祖先所走的服從上主命令的路，沒有效法他們。每當上主給他們指派民長時，上主就與民長同在，在民長活着的歲月中，拯救人民脫離仇敵的手，因為上主聽見了他們受壓迫所發出的歎息，而憐憫了他們。可是民長一死，他們便故態復萌，行事比他們的祖先更壞，他們追隨別的神，叩拜他們，不放棄祖先邪惡頑抗的行為。——上主的聖言。

答唱詠 詠一〇五 34-37, 39-40, 43-44

答：上主，當祢對子民施恩時，求祢記得我們。

一、他們違背上主的命令，沒有殲滅異族的生靈。反而同異民交往雜居，染上了他們的一切惡習。**答**

二、供奉他們的偶像，招致了自身的喪亡。他們祭殺了親生的兒女，當做犧牲獻給魔鬼。**答**

三、他們的行為玷污了自己，他們的舉止與娼妓無異。上主向祂的子民大發震怒，對自己的選民產生厭惡。**答**

四、上主曾多次拯救他們，他們依然抗命，執迷不悟，深陷罪惡，自趨墮落。上主聽到他們的哀訴，就又顧念他們的痛苦。**答**

福音前歡呼 瑪五 3

答：阿肋路亞。

領：神貧的人是有福的，因為天國是他們的。

答：阿肋路亞。

福音（你若願意成為完善的人，就去變賣你所有的，你必有寶藏存在天上。）

恭讀聖瑪竇福音 十九 16-22

那時候，有一個人來到耶穌跟前，說：「老師！我該做什麼善事，才能得永生呢？」耶穌對他說：「你為什麼問我關於善事呢？只有一個是善的。如果你願意進入永生，就該遵守誡命。」他問耶穌說：「什麼誡命？」耶穌說：「就是『不可殺人，不可奸淫，不可偷盜，不可作假見證；應孝敬父母，應愛人如己。』」那青年人對耶穌說：「這一切我都遵守了，還缺少什麼呢？」耶穌對他說：「你若是願意成為完善的人，就去變賣你所有的，施捨給窮人，你必有寶藏存在天上；然後來跟隨我。」青年人一聽這話，就垂頭喪氣地走了，因為他有許多產業。——上主的聖言。

獻禮經

上主，求祢接受我們為舉行感恩祭所呈上的禮品，以便在這聖祭中完成一項神聖的交換：我們將祢所賞賜的再奉獻給祢，好能得到祢。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（一）（藉基督重整萬有）

主、聖父、全能永生的天主！藉着我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢願意萬有歸於基督，使我們分享祂的完美。基督尊為天主，却謙抑自下，以十字架上所流的聖血，給世界帶來了和平；因而被高舉在萬有之上，成為信徒永生的根由。

因此，我們隨同天使，總領天使，以及天上諸聖，歌頌祢的光榮，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》。）

領主詠 詠一二九 7

上主富於仁慈，祂必定慷慨救援。

或：若六 51-52

主說：我是自天上降下來的食糧，誰吃了這食糧，必要生活到永遠。

領聖體後經

仁慈的上主，我們藉所舉行的感恩祭分享了基督的生命，謙恭求祢：使我們在世肖似祂，將來在天上得與祂同享榮福。祂是天主，永生永王。