

**進堂詠 詠六九 2, 6**

天主，求祢快來拯救我；上主，求祢速來扶助我。上主，祢是我的助祐，我的救援，求祢不要遲延。

**集禱經**

上主，求祢廣施仁慈，扶助祢的僕人們。我們深感榮幸地承認祢是創造和主宰宇宙的君王；求祢改造我們並保護我們。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

**讀經一**（上主使水從磐石中流出給民眾喝。）

恭讀戶籍紀 二十 1-13

正月，以色列全體民眾來到了親曠野，在卡德士住下。米黎盎死在那裡，也埋葬在那裡。人民沒有水喝，就聚在一起反對梅瑟和亞郎。民眾向梅瑟爭辯說：「當我們的兄弟在上主面前死去時，我們寧願也和他們一起死了！你們為什麼領上主的民眾到這曠野裡，要我們和牲畜都死在這裡？你們為什麼領我們離開埃及，來到這不毛之地呢？這地方不但沒有五穀，沒有無花果、葡萄、或石榴，甚至連喝的水也沒有！」梅瑟和亞郎離開民眾，來到會幕門口，俯伏在地；上主的榮耀顯現給他們。上主吩咐梅瑟說：「你拿起手杖，你和你的兄弟亞郎要召集民眾，在他們眼前，命令這磐石流出水來。這樣，你便可使水從磐石中流出來，給民眾和牲畜喝。」梅瑟就照上主的吩咐，從上主面前拿來手杖。梅瑟和亞郎召集民眾來到磐石前面，對他們說：「你們這些叛徒聽着！我們能使這磐石中流出水來給你們喝嗎？」梅瑟舉起手來，用棍杖打了磐石兩下，便有大量的水湧出，民眾和牲畜都喝了。上主對梅瑟和亞郎說：「因為你們沒有相信我，使我在以色列人民眼前被認為神聖，你們不能領這民眾進入我賜給他們的土地。」這就是默黎巴水（意思是抗辯之水）的來歷，因為以色列人在那裡與上主爭辯過，上主就在那裡顯示自己是神聖的。——上主的聖言。

**答唱詠 詠九四 1-2, 6-9**

**答：**你們今天要聽從上主的聲音：不要再心硬。

- 一、請大家前來，向上主歡呼，向拯救我們的磐石歌舞。一齊到祂面前感恩讚頌，向祂歌唱聖詩，歡呼吟詠。**答**
- 二、請大家前來叩首致敬，向造我們的天主跪拜，因為祂是我們的天主，我們是祂牧養的子民，是祂親手領導的羊群。**答**
- 三、你們今天要聽從祂的聲音：不要像在默黎巴那樣心硬，不要像在曠野中瑪撒那天，你們的祖先看到我的工作，在那裡仍然試探我、考驗我。**答**

**福音前歡呼 瑪十六 18**

**答：**阿肋路亞。

**領：**你是伯鐸，我要在這磐石上建立我的教會，邪惡的勢力不能戰勝它。

**答：**阿肋路亞。

**福音**（你是伯鐸，我要將天國的鑰匙交給你。）

恭讀聖瑪竇福音 十六 13-23

那時候，耶穌來到了斐理伯的凱撒勒雅境內，就問門徒說：「一般人說人子是誰呢？」他們說：「有的說是洗者若翰；有的說是厄里亞；也有的說是耶肋米亞，或其他先知中的一位。」耶穌對他們說：「你們說我是誰呢？」西滿伯鐸回答說：「祢是默西亞，永生天主之子。」耶穌對他說：「約納的兒子西滿，你是有福的，因為這不是血肉之身啟示了你，而是我在天之父啟示你的。我對你說：你是伯鐸，也就是磐石，我要在你身上，有如在磐石上建立我的教會，陰間的勢力絕不能戰勝它。我要把天國的鑰匙交給你：你在地上所束縛的，在天上也要被束縛；你在地上所釋放的，在天上也要被釋放。」於是耶穌嚴禁門徒，不要對任何人說祂是默西亞。

從那時起，耶穌就開始向門徒說明：祂必須上耶路撒冷去，長老、司祭長和經師們要使祂受許多痛苦，並且要殺害祂，但是第三天要復活。伯鐸便拉耶穌到一邊，勸阻祂說：「主，千萬不可這樣！這事絕不可臨到祢身上！」耶穌轉身對伯鐸說：「撒殢，退到我後面去！你是我的絆腳石，因為你所體會的，不是天主的事，而是人的事。」——上主的聖言。

### 獻禮經

仁慈的上主，我們虔誠地向祢獻上這些禮品，求祢聖化和悅納；並因此神聖的祭獻，使我們自己也成為奉獻與祢的永恆獻禮。以上所求，是因我們的主基督。

### 通用頌謝詞（四）（讚頌天主是天主的恩賜）

主、聖父、全能永生的天主！我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢原不需要我們的讚頌，我們對祢知恩報愛的心願，也出自祢的啟發，因為我們的讚頌並不增加祢的內在榮耀，却藉着我們的主基督有益於我們自身的得救。

因此，我們聯合天上所有天使一起讚頌祢，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》。）

### 領主詠 智十六 20

祢從天上給我們降下了現成的食糧，具有各種美味，適合各人的口味。

### 或：若六 35

主說：我就是生命的食糧；到我這裡來的，永不會饑餓；信從我的，總不會渴。

### 領聖體後經

上主，祢以天上神糧養育了我們；更求祢隨時支援，保護我們，使我們堪當承受永遠的救恩。以上所求，是因我們的主基督。