

進堂詠 詠五三 6, 8

請看！天主必協助我，上主必扶持我。上主，我甘願向祢呈奉祭獻，我要讚頌祢的美名。

集禱經

仁慈的天主，求祢垂憐，廣賜恩寵；使我們的信望愛三德日益真切，並能兢兢業業，恆心遵守祢的誠命。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（上主要在百姓觀看之下降到西奈山上。）

恭讀出谷紀 十九 1-2, 9-11, 16-20

以色列人離開埃及以後，第三個月初一，到了西奈曠野。他們從勒非丁起程，來到西奈曠野，就在西奈山下紮營。

上主對梅瑟說：「我要在濃雲中降到你面前，使人民聽見我和你談話，使他們永遠信服你。」梅瑟就向上主呈報了百姓的答覆。

上主對梅瑟說：「你到百姓那裡去，他們今天和明天要潔淨自己，要洗淨衣服，第三天都要準備妥當。那一天，上主我要在百姓觀看之下降到西奈山。」

第三天早晨，山上雷電交作，濃雲密布，號角聲齊鳴，營中的百姓聽了，都戰戰兢兢。梅瑟叫百姓出營朝見天主，他們都站在山腳下。整個西奈山籠罩在濃煙中，因為上主在火中降到山上；冒出來的煙像火窯的濃煙，全山猛烈震動。號角聲越來越響；梅瑟開始說話，上主藉雷霆答覆他。上主降到西奈山頂上，召梅瑟上去，梅瑟就上去了。——上主的聖言。

答唱詠 達三 52-56

答：上主，祢當受稱揚和頌讚，直到永遠。

一、上主，我們祖先的天主，當受頌讚，當受稱揚和頌讚，直到永遠。祢光榮的聖名，當受頌讚，當受稱揚和頌讚，直到永遠。 **答**

二、祢在光榮的聖殿中，當受頌讚，當受稱揚和頌讚，直到永遠。 **答**

三、祢在祢王國的寶座上，當受頌讚，當受稱揚和頌讚，直到永遠。 **答**

四、祢坐在革魯賓之上透視深淵，當受頌讚，當受稱揚和頌讚，直到永遠。 **答**

五、祢在穹蒼之上，當受頌讚，當受稱揚和頌讚，直到永遠。 **答**

福音前歡呼 瑪十一 25

答：阿肋路亞。

領：父啊！天地的主宰！我稱謝祢，因為祢將天國的奧秘啟示給小孩子。

答：阿肋路亞。

福音（天國的奧秘，只給你們知道，並不給他們知道。）

恭讀聖瑪竇福音 十三 10-17

那時候，門徒們前來問耶穌說：「祢為什麼用比喻對他們講話呢？」耶穌回答他們說：「因為天國的奧秘，只給你們知道，却不給他們知道。因為凡是有的，還要給他，使他富足有餘；凡是沒有的，連他所有的，也要奪去。因此，我用比喻對他們講話，是因為他們看，却看不見；聽，却聽不見，也不了解。這樣，依撒意亞的預言正應驗在他們身上，他說：『你們聽是聽見了，但不了解；看是看見了，却不明白，因為這人民的心思遲鈍，他們堵住耳朵；又閉上眼睛，免得眼睛看見，耳朵聽到，心裡了解而回心轉意，而要我醫好他們。』然而，你們的眼睛是有福的，因為看得見；你們的耳朵是有福的，因為聽得見。我實在告訴你們：曾有許多先知和義人，渴望看你們所看見的，而沒有看到；渴望聽你們所聽見的，而沒有聽到。」——上主的聖言。

獻禮經

天主，祢藉唯一而完備的十字架聖祭，取代了舊約時代的祭祀；懇求祢接受祢子民虔誠的奉獻，並予以聖化，猶如祢曾經接受了亞伯爾的祭獻一樣；但願我們為頌揚祢所獻的禮品，有助於普世人類的得救。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（四）（讚頌天主是天主的恩賜）

主、聖父、全能永生的天主！我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢原不需要我們的讚頌，我們對祢知恩報愛的心願，也出自祢的啟發，因為我們的讚頌並不增加祢的內在榮耀，却藉着我們的主基督有益於我們自身的得救。

因此，我們聯合天上所有天使一起讚頌祢，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》。）

領主詠 詠一一〇 4-5

上主使祂的奇蹟永留人間，實在慈悲良善。祂賜食物給敬畏祂的人。

或：默三 20

主說：我站在門口敲門，誰若聽見我的聲音而給我開門，我要進到他那裡，同他坐席，他也要同我一起坐席。

領聖體後經

寬仁的上主，祢在此聖事中賜給了我們天上的食糧；求祢扶助我們，使我們藉此奧蹟獲得充分的力量，能革除舊習，善度新生。以上所求，是因我們的主基督。