

進堂詠 詠五三 6, 8

請看！天主必協助我，上主必扶持我。上主，我甘願向祢呈奉祭獻，我要讚頌祢的美名。

集禱經

仁慈的天主，求祢垂憐，廣賜恩寵；使我們的信望愛三德日益真切，並能兢兢業業，恆心遵守祢的誠命。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（我向法郎大顯神能的時候，他們就會知道我是上主。）

恭讀出谷紀 十四 5-18

那時候，有人報告埃及王說：以色列人逃走了。法郎和他的臣僕改變了主意，說：「我們放走了以色列人，不再給我們服役，這是做的什麼事？」於是法郎命人準備戰車，親自率領兵士，帶了六百輛精良戰車和埃及所有的戰車，每輛車上都有戰士駕駛。上主使埃及王法郎心硬，在後追趕以色列人；當以色列人安心前進的時候，埃及人在後追趕他們，法郎所有的車馬、騎士和步兵、追趕到靠近丕希洛特，巴耳賁豐對面，以色列人安營的地方。當法郎來近的時候，以色列人看見埃及人趕來，非常恐懼，向上主求救，也向梅瑟說：「你帶我們來到曠野裡送死，難道埃及沒有墳墓嗎？你為什麼這樣帶我們離開埃及？我們在埃及不是對你說過這話：不要擾亂我們，我們甘心服侍埃及人，服侍埃及人總比死在曠野裡好！」梅瑟對百姓說：「不要害怕，要站穩，看看上主今天怎樣救你們，因為你們再也看不見這些埃及人了。上主必替你們作戰，你們安靜地等待吧。」

上主向梅瑟說：「你為什麼向我哀求呢？你吩咐以色列人拔營往前走。你舉起棍杖，把你的手向海伸去，分開海水，讓以色列人在乾地上走過去。我要使埃及人心硬，在後追趕以色列人；這樣我好在法郎和他全軍、戰車和騎兵身上，大顯神能。我向法郎、他的戰車和騎兵大顯神能的時候，埃及人就會知道我是上主。」——上主的聖言。

答唱詠 出十五 1-6

答：我要歌頌上主，因為祂大獲全勝。

一、我要歌頌上主，因為祂大獲全勝，將戰馬和騎士投入了海中。上主，我的力量，我的榮耀，祂曾拯救了我。祂是我的天主，我要頌揚祂，祂是我祖先的天主，我要讚美祂。**答**

二、上主是戰士，祂的名號是「上主」，祂把法郎的戰車和軍隊投入海底，使他的優秀軍官淹死在紅海裡。**答**

三、浪濤淹沒了他們，像大石沉入海底。上主，祢的右手威力無比；上主，祢的右手粉碎了仇敵。**答**

福音前歡呼 詠九四 8

答：阿肋路亞。

領：你們今天不要再心硬，而要聽從上主的聲音。

答：阿肋路亞。

福音（南方的女王，將同這一代人起來，定他們的罪。）

恭讀聖瑪竇福音 十二 38-42

那時候，有幾個經師和法利塞人對耶穌說：「老師，我們希望祢顯一個奇蹟給我們看。」祂回答他們說：「邪惡淫亂的世代要求奇蹟，除了約納先知的奇蹟以外，沒有其他的奇蹟。約納在大魚腹中三天三夜；同樣，人子也要在地裡三天三夜。審判時，尼尼微人將同這一代人起來，定他們的罪，因為尼尼微人聽了約納的宣講而悔改了；現在，這裡有一位比約納更大的！審判時，南方的女王將同這一代人起來，定他們的罪，因為她從地極而來，要聽撒羅滿的智慧；現在，這裡有一位比撒羅滿更大的！」——上主的聖言。

獻禮經

天主，祢藉唯一而完備的十字架聖祭，取代了舊約時代的祭祀；懇求祢接受祢子民虔誠的奉獻，並予以聖化，猶如祢曾經接受了亞伯爾的祭獻一樣；但願我們為頌揚祢所獻的禮品，有助於普世人類的得救。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（一）（藉基督重整萬有）

主、聖父、全能永生的天主！藉着我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢願意萬有歸於基督，使我們分享祂的完美。基督尊為天主，却謙抑自下，以十字架上所流的聖血，給世界帶來了和平；因而被高舉在萬有之上，成為信徒永生的根由。

因此，我們隨同天使，總領天使，以及天上諸聖，歌頌祢的光榮，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》。）

領主詠 詠一一〇 4-5

上主使祂的奇蹟永留人間，實在慈悲良善。祂賜食物給敬畏祂的人。

或：默三 20

主說：我站在門口敲門，誰若聽見我的聲音而給我開門，我要進到他那裡，同他坐席，他也要同我一起坐席。

領聖體後經

寬仁的上主，祢在此聖事中賜給了我們天上的食糧；求祢扶助我們，使我們藉此奧蹟獲得充分的力量，能革除舊習，善度新生。以上所求，是因我們的主基督。