進堂詠 詠一六 15

願我因我的正義得見祢的慈顏；願我醒來時，能以仰瞻祢為幸福。

集禱經

天主，祢常以真理之光照耀徬徨歧途的人，引導他們返回正道；求祢使我們信仰基督的人，都能尋求真理，擯棄一切有辱信仰的事物。祢是天主，和祢及聖神，永生永王。

讀經一（我是自有者。自有者派遣我到你們這裡來。）

恭讀出谷紀 三 13-20

那時候，梅瑟聽到天主從雲中發出的聲音，就對天主說：「我就要到以色列人那裡去，對他們說：『你們祖先的天主打發我到你們這裡來。』」他們必要問我：『祢叫什麼名字？』我該怎樣回答他們呢？」天主對梅瑟說：「我是自有者。」又說：「你要這樣對以色列人說：『那自有者派遣我到你們這裡來。』」天主又對梅瑟說：「你要這樣對以色列人民說：『上主，你們祖先的天主，亞巴郎的天主，依撒格的天主和雅格的天主，派遣我到你們這裡來。我這名字，直到永遠；我這稱號，直到萬世。』」

「你去召集以色列的長老，對他們說：上主、你們祖先的天主，亞巴郎的天主，依撒格的天主和雅格的天主顯現給我說：我確實注意到你們和你們在埃及所遭遇的一切。因此我決定使你們擺脫埃及人的壓迫，到迦南人、赫特人、阿摩黎人、培黎齊人、希威人和耶步斯人的地方，就是流奶和流蜜的地方去。他們必會聽你的話。你要同以色列的長老去見埃及王，對他說：『上主，希伯來人的天主遇見了我們；現在請你讓我們走三天的路程，到曠野裡向我們的天主上主獻祭。』但是我知道，除非我用強硬的手段，埃及王絕不會讓你們走。因此，我要在埃及伸手顯各種奇蹟，打擊那地方，最後他才會放你們走。」——上主的聖言。

答唱詠 詠一〇四 1, 5, 8-9, 24-27

答：上主永遠信守祢的盟約。

- 一、請眾稱謝上主，宣揚祢的聖名，在萬民中宣揚祢的工程。你們要記念祢的奇事，祢的神蹟和祢的判詞。**答**
- 二、祢永遠信守祢的盟約，萬世不忘祢的承諾：與亞巴郎所訂的盟約，向依撒格所做的承諾。**答**
- 三、上主使祢的子民日益昌旺，比他們的仇敵更為堅強。敵人轉而仇恨上主的子民，以欺詐的手段對待祢的僕人。**答**
- 四、祢派遣了祢的僕人梅瑟，和祢所揀選的亞郎前往埃及，藉着他們行了各種奇蹟。**答**

福音前歡呼 瑪十一 28

答：阿肋路亞。

領：你們這些勞苦和負重擔的人，都到我跟前來吧，我要使你們安息。

答：阿肋路亞。

福音（我是良善心謙的。）

恭讀聖瑪竇福音 十一 28-30

那時候，耶穌開口說：「你們這些勞苦和負重擔的人，都到我跟前來吧，我要使你們安息。你們背起我的軛，跟我學罷！因為我是良善心謙的：這樣你們必要找到你們靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕省的。」——上主的聖言。

獻禮經

上主，求祢垂視教會在禱告中所呈獻的禮品，使它成為聖化我們的神糧，加強我們的愛德，使我們更忠誠地侍奉祢。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（四）（讚頌天主是天主的恩賜）

主、聖父、全能永生的天主！我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢原不需要我們的讚頌，我們對祢知恩報愛的心願，也出自祢的啟發，因為我們的讚頌並不增加祢的內在榮耀，却藉着我們的主基督有益於我們自身的得救。

因此，我們聯合天上所有天使一起讚頌祢，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》。）

領主詠 詠八三 4-5

麻雀在祢的祭壇旁覓得了居所，燕子也找到了安置幼雛的巢窩。上主，住在祢的殿裡，不斷讚美祢的人，真有福氣！

或：若六 57

誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。

領聖體後經

上主，我們已蒙受了祢的賞賜；但願每次恭領聖體，都能使救贖的恩效在我們身上滋長。以上所求，是因我們的主基督。