

進堂詠 詠一六 15

願我因我的正義得見祢的慈顏；願我醒來時，能以仰瞻祢為幸福。

集禱經

天主，祢常以真理之光照耀徬徨歧途的人，引導他們返回正道；求祢使我們信仰基督的人，都能尋求真理，擯棄一切有辱信仰的事物。祢是天主，和祢及聖神，永生永王。

讀經一（我們要壓制以色列，免得他們繁盛起來。）

恭讀出谷紀 一 8-14, 22

那時候，有一位不認識若瑟的新王興起，統治埃及。他對人民說：「以色列人比我們又多又強。我們要用智謀壓制他們，免得他們繁盛起來，一旦發生戰爭，就和我們的敵人聯合攻擊我們，然後離開此地。」於是派了監工管制他們，強迫他們做苦役，叫他們給法郎建築丕通和辣默色斯城。但是越壓迫他們，他們越增多，也越繁殖，因此埃及人都怕以色列人。於是埃及人更嚴厲地壓迫以色列人，強迫他們和泥做磚，在田間做苦工，使他們的生活苦不堪言。

法郎訓令全體人民：「凡是希伯來人所生的男孩，都該丟在尼羅河裡；若是女孩子，就留她活着！」——上主的聖言。

答唱詠 詠一二三 1-8

答：我們的救助來自上主。

- 一、若不是上主協助我們，以色列應該承認：若不是上主協助我們，當敵人群起反對我們，憤然攻擊我們時，我們早被活活地吞噬。**答**
- 二、就像洪水將我們沖失，急流將我們捲走，巨浪將我們淹沒。請讚美上主，祢沒有拋棄我們，任憑敵人摧殘蹂躪。**答**
- 三、我們好像一隻麻雀，掙脫了獵人的羅網。羅網已被扯破，我們才得逃脫。我們的救助來自上主，是祢創造了天地萬物。**答**

福音前歡呼 瑪五 10

答：阿肋路亞。

領：為正義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。

答：阿肋路亞。

福音（我來不是為帶和平，而是帶來刀劍。）

恭讀聖瑪竇福音 十 34-十一 1

那時候，耶穌對宗徒們說：「你們不要以為我來了，是為把和平帶到地上；我來不是為帶和平，而是帶來刀劍，因為我來，是要人脫離父親，女兒脫離母親，兒媳脫離婆母；所以，人的仇敵就是自己的家人。誰愛父母勝過愛我，不配做我的門徒；誰愛兒女勝過愛我，也不配做我的門徒。誰不肯背起自己的十字架跟隨我，不配做我的門徒。誰獲得自己的性命，必要喪失性命；誰為了我的緣故，喪失了自己的性命，必要獲得性命。

誰接納你們，就是接納我；誰接納我，就是接納那派遣我來的。誰接納一位先知，因為他是先知，將得到先知的賞報；誰接納一位義人，因為他是義人，將得到義人的賞報。誰若把一杯涼水給門徒中最微小的一個喝，因為他是門徒，我實在告訴你們，絕少不了他的賞報。」

耶穌吩咐完了十二個門徒，就離開那裡，到各城裡去施教宣講。——上主的聖言。

獻禮經

上主，求祢垂視教會在禱告中所呈獻的禮品，使它成為聖化我們的神糧，加強我們的愛德，使我們更忠誠地侍奉祢。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（一）（藉基督重整萬有）

主、聖父、全能永生的天主！藉着我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢願意萬有歸於基督，使我們分享祢的完美。基督尊為天主，却謙抑自下，以十字架上所流的聖血，給世界帶來了和平；因而被高舉在萬有之上，成為信徒永生的根由。

因此，我們隨同天使，總領天使，以及天上諸聖，歌頌祢的光榮，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》。）

領主詠 詠八三 4-5

麻雀在祢的祭壇旁覓得了居所，燕子也找到了安置幼雛的巢窩。上主，住在祢的殿裡，不斷讚美祢的人，真有福氣！

或：若六 57

誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。

領聖體後經

上主，我們已蒙受了祢的賞賜；但願每次恭領聖體，都能使救贖的恩效在我們身上滋長。以上所求，是因我們的主基督。