

進堂詠 詠四七 10-11

天主，我們在祢的殿內，想念着祢的慈惠。天主，祢的名號遠達地極，祢以正義統治大地。

集禱經

天主，祢因聖子謙卑自下，拯救了陷於死亡中的人類；請使我們因生活的革新而鼓舞；既然祢讓我們脫免罪惡的奴役，求祢也賜予我們得享永恆的歡樂。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（天主要照顧你們，領你們從這裡回去。）

恭讀創世紀 四九 29-33, 五十 15-25

那時候，雅格吩咐他的兒子們，說：「我快要回到我親人那裡去了，你們要把我葬在赫特人厄斐龍田裡的山洞裡，和我的祖先葬在一起。這山洞在迦南，面對瑪默勒的瑪革培拉的田間；這塊地是亞巴郎從赫特人厄斐龍買來作為私有墳地的，亞巴郎和他的妻子撒辣葬在那裡，依撒格和他的妻子黎貝加也葬在那裡；我也把肋阿葬在那裡。這塊田和其中的山洞是從赫特人買來的。」雅格給他的兒子們立了遺囑以後，便把腳縮到床上，斷氣而死，回到他親人那裡去了。

若瑟的兄弟們見父親死了，就說：「若是若瑟還懷恨我們，要報復我們對他所行的一切惡事，我們怎麼辦呢？」因此便派人去見若瑟說：「父親死前曾囑咐說：你們要這樣對若瑟說：『請你務必饒恕你哥哥們的過失和罪惡，因為他們確實虐待了你。』現在，求你饒恕我們的過失罷！」若瑟聽了他們對他說出這樣的話，就哭了。後來他的哥哥們還親自來見他，俯伏在他面前，說：「我們都是你的奴隸！」若瑟對他們說：「不要害怕！我怎能替代天主呢？你們原來有意對我做的惡事，天主却把它變成好事，挽救了許多人民的性命。你們不必害怕，我一定要照顧你們和你們的孩子。」他這樣安慰了他們，使他們安心。

若瑟和他父親的家族繼續住在埃及。若瑟活到一百一十歲，見到了厄弗辣子的子孫；默納協的兒子瑪基爾的兒子們，也都生在若瑟的膝下。若瑟對他的兄弟們說：「我快要死了；天主要照顧你們，帶領你們從這裡回到祂誓許給亞巴郎、依撒格和雅格的地方去。」若瑟又叫以色列的兒子們起誓說：「當天主照顧你們時，你們要把我的骸骨帶回去。」然後，若瑟就過世了。——上主的聖言。

答唱詠 詠一〇四 1-4, 6-7

答：謙卑的人，你們要尋求上主，必會滿心喜樂。

- 一、請大家稱謝上主，宣揚祂的聖名，在萬民中宣傳祂的工程。你們要謳歌讚頌祂，傳述祂的奇工妙化。**答**
- 二、你們要以祂的聖名而自豪，願尋求上主的人滿心喜悅。你們要尋求大能的上主，時常想望瞻仰祂的慈顏。**答**
- 三、天主的僕人亞巴郎的後裔，上主所選雅格的子孫！你們要紀念祂的奇事，祂的神蹟和祂的判詞。祂是上主，我們的天主，祂的判斷遍及各處。**答**

福音前歡呼 伯前四 14

答：阿肋路亞。

領：如果你們為了基督的名受辱罵，才是有福的，因為天主的神安息在你們身上。

答：阿肋路亞。

福音（不要怕那只能殺害肉身的。）

恭讀聖瑪竇福音 十 24-33

那時候，耶穌對宗徒們說：「學生不能勝過老師，僕人也不能勝過主人；學生若能像老師一樣，僕人若能像主人一樣，也就夠了。如果家主被稱為貝耳則步，對他的家人更該怎樣呢？

所以，你們不要害怕他們；因為沒有遮掩的事不被揭露的；也沒有秘密的事不被人知道的。我在暗中告訴你們的，你們要在光天化日之下說出來；你們聽到的耳語，要在屋頂上宣揚出來。

你們不要怕那些殺害肉身，而不能殺害靈魂的；却要怕那能把靈魂和肉身投入地獄的。兩隻麻雀不是賣一個銅錢嗎？但是你們天父若不許可，連一隻也不會掉在地上。甚至你們的頭髮也都一一數過了。所以，你們不要害怕；你們比許多麻雀貴重得多呢！

凡在人面前承認我的，在我天父面前也要承認他；在人面前否認我的，我在天父面前也要否認他。」——上主的聖言。

獻禮經

上主，但願我們向祢所獻上的這些禮品，促成我們心靈純潔，行為日新又新，準備與祢一同度天上的生活。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（六）（基督帶給我們救恩）

聖父！藉着我們的主耶穌基督，我們時時處處感謝祢：實在是理所當然的，並能使人得救。基督是祢的聖言，祢藉着祂創造了萬有，並派遣祂救贖了我們，祂因聖神降孕，由童貞女誕生。祂奉行祢的旨意，為祢爭取神聖的子民，祂受難時伸開雙手，以戰勝死亡，宣示復活。

因此，我們隨同天使和諸位聖人歌頌祢的光榮，同聲歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》。）

領主詠 詠三三 9

請你們體驗，請你們觀看，上主是何等的美善，投奔祂的人真是有福！

或：瑪十一 28

主說：凡勞苦負重擔的，你們都要到我跟前來，我要使你們安息。

領聖體後經

上主，我們蒙受如此鴻恩，無以為報；求祢使我們在世不斷地頌謝祢，身後獲享永生。以上所求，是因我們的主基督。