

進堂詠 詠四七 10-11

天主，我們在祢的殿內，想念着祢的慈惠。天主，祢的名號遠達地極，祢以正義統治大地。

集禱經

天主，祢因聖子謙卑自下，拯救了陷於死亡中的人類；請使我們因生活的革新而鼓舞；既然祢讓我們脫免罪惡的奴役，求祢也賜予我們得享永恆的歡樂。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（天主派遣了我到埃及，為保全你們的性命。）

恭讀創世紀 四四 18-21, 23-29, 四五 1-5

那時候，猶大上前對若瑟說：「我主，請原諒，容許你的僕人向我主陳情，請不要對你的僕人動怒，因為你與法郎同等。我主以前曾問僕人們說：『你們還有父親或兄弟嗎？』我們曾回答我主說：『還有老父和他老年生的幼兒；他的哥哥死了，他的母親只留下了他一個；因此父親非常疼愛他。』你就對你僕人們說：『把他帶到我這裡來，我要親眼看看他。如果你們的小弟弟不同你們一起來，你們休想再見我的面。』我們一上到你的僕人、我父親那裡，就把我主的話告訴了他。後來我們的父親說：『你們再去給我們買糧食來。』我們答說：『我們不能去；除非我們的小弟弟和我們一起去，我們才能去；除非我們的小弟弟同我們在一起，我們就不能見那人的面。』你的僕人，我的父親就對我們說：『你們知道，我的妻子只給我生了兩個兒子：其中一個離開我去了，我猜想他是被猛獸撕碎了，到現在，我沒有再見到他。現在你們連這一個也要帶走；倘若他遇到什麼不幸，你們就要使我這白髮老人、在悲痛中下到陰府去了！』」

若瑟在侍從面前再也不能抑制自己，就叫他們出去。這樣，若瑟使兄弟認出他來的時候，沒有別人在場。他便放聲大哭，埃及人都聽到了，法郎朝廷也聽到了。

若瑟對兄弟們說：「我就是若瑟，父親還在嗎？」他的兄弟們答不出話來，因為他們都嚇呆了。若瑟又對兄弟們說：「請你們上前來。」他們就上前去。若瑟說：「我就是你們賣到埃及的弟弟若瑟。現在你們不要因為把我賣到這裡，便憂傷自責；天主派遣我比你們先來，是為了保全你們的性命。」——上主的聖言。

答唱詠 詠一〇四 16-21

答：請你們紀念上主所行的奇蹟。

一、上主在那地方降下饑荒，斷絕了急需的食糧。祂却預先派遣一位使者，就是那被賣為奴的若瑟。**答**

二、他的雙足扣上了腳鐐，他的頸項帶上了枷鎖，直到他所講的預言應驗，上主的話證明他未嘗欺騙。**答**

三、於是君王下令釋放了他，立他為國家的宰相，一切財物的總管。**答**

福音前歡呼 谷一 15

答：阿肋路亞。

領：天主的國近了，你們要悔改，信從福音。

答：阿肋路亞。

福音（你們不花錢得來的，也要免費給人。）

恭讀聖瑪竇福音 十 7-15

那時候，耶穌對宗徒們說：「你們要一邊走一邊宣講說：『天國近了。』要治好有病的；叫死人復活；潔淨癩瘋病人；驅逐魔鬼；你們不花錢得來的，也要免費給人。你們不要在腰袋裡帶金、銀、銅錢，路上不要帶口袋，也不要帶兩件內衣，不要穿鞋，也不要帶手杖，因為工人理當得到食物。你們不論進了哪一座城或哪一個村，打聽誰是靠得住的，就住在那裡，直到離去。你們進了一家，要向他們問安。若是這一家配得，你們的平安就必降臨到這一家；若是不配得，你們的平安仍歸於你們。誰若不接待你們，也不聽你們的話，當你們離開那一家或那一城時，就把腳上的塵土拂去。我實在告訴你們：在審判的日子，索多瑪和哈摩辣所受的懲罰，比那座城所受的還要輕。」——上主的聖言。

獻禮經

上主，但願我們向祢所獻上的這些禮品，促成我們心靈純潔，行為日新又新，準備與祢一同度天上的生活。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（四）（讚頌天主是天主的恩賜）

主、聖父、全能永生的天主！我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢原不需要我們的讚頌，我們對祢知恩報愛的心願，也出自祢的啟發，因為我們的讚頌並不增加祢的內在榮耀，却藉着我們的主基督有益於我們自身的得救。

因此，我們聯合天上所有天使一起讚頌祢，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》。）

領主詠 詠三三 9

請你們體驗，請你們觀看，上主是何等的美善，投奔祂的人真是有福！

或：瑪十一 28

主說：凡勞苦負重擔的，你們都要到我跟前來，我要使你們安息。

領聖體後經

上主，我們蒙受如此鴻恩，無以為報；求祢使我們在世不斷地頌謝祢，身後獲享永生。以上所求，是因我們的主基督。