

進堂詠 詠四七 10-11

天主，我們在祢的殿內，想念着祢的慈惠。天主，祢的名號遠達地極，祢以正義統治大地。

集禱經

天主，祢因聖子謙卑自下，拯救了陷於死亡中的人類；請使我們因生活的革新而鼓舞；既然祢讓我們脫免罪惡的奴役，求祢也賜予我們得享永恆的歡樂。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（我們正該受報應。）

恭讀創世紀 四一 55-57, 四二 5-7, 17-24

那時期，埃及全國鬧饑荒，人民便向法郎要求糧食；法郎對埃及民眾說：「你們到若瑟那裡去，照他吩咐你們的去做。」當時饑荒遍及各國，若瑟便開了國內所有的糧倉，把糧食賣給埃及人，因為饑荒很嚴重。各國的人都來到埃及，向若瑟購買食糧，因為天下各地都鬧大饑荒。

以色列的兒子們也夾在前來購糧的人群中，因為迦南地區也發生了饑荒。當時在埃及做首相的是若瑟，是他給各地方的人民配售糧食。若瑟的哥哥們來了，就俯首至地叩拜他。若瑟一看見哥哥們，就認出他們來，却假裝不認識，嚴厲地問他們：「你們是從哪裡來的？」他們回答：「我們是從迦南來買糧的。」於是他把他們關在拘留所內，拘禁了三天。

第三天，若瑟對他們說：「我是敬畏天主的人，你們願意保全性命，就這樣做：如果你們是誠實人，叫你們兄弟中一個人留在拘留所內，其餘的人可帶糧食回去，解救家中的饑荒。然後把你們的小弟弟給我帶來，好證實你們的話，你們也不至於死。」他們就照辦了。彼此說：「我們加害過弟弟，正該受報應。他哀求我們，我們看見了他心靈的痛苦，竟然不加理會；因此這災難才落到我們身上！」勒烏本對他們說：「我不是對你們說過：不要傷害那孩子嗎？你們不肯聽；看吧，現在要追討他的血債了。」他們不知道若瑟都聽得懂，因為他和他們談話是透過翻譯。若瑟就退出去哭了一陣。——上主的聖言。

答唱詠 詠三二 2-3, 10-11, 18-19, 22

答：上主，求祢向我們廣施慈愛，滿足我們對祢的期待。

一、請你們彈琴頌謝上主，彈奏十絃琴歌頌上主。請你們向上主高唱新歌，在歡呼聲中彈琴奏樂。**答**

二、上主使異邦的計劃破壞，使萬民的策略失敗。上主的計劃却永恒不變，祂心中的謀略萬代長存。**答**

三、因為上主的眼睛垂視那敬畏祂的人，眷顧那些投靠祂慈愛的人。祂為救他們免於死亡，在饑荒中養活他們。**答**

福音前歡呼 谷一 15

答：阿肋路亞。

領：天主的國近了，你們要悔改，信從福音。

答：阿肋路亞。

福音（你們要到以色列家迷失的羊那裡去。）

恭讀聖瑪竇福音 十 1-7

那時候，耶穌召集了十二個門徒，授給他們制伏邪魔的權柄，可以驅逐邪魔，醫治各種病症。十二個宗徒的名字如下：第一個是叫伯鐸的西滿，和他的兄弟安德，載伯德的兒子雅格和他的弟弟若望，斐理和祿茂，多默和稅吏瑪竇，阿耳斐的兒子雅格和達陡，熱誠者西滿和出賣耶穌的猶達斯·依斯加略。耶穌派遣這十二個人出去，囑咐他們說：「外邦人的路，你們不要走；撒瑪黎雅人的城，你們不要進；却要到以色列家迷失的羊那裡去。你們要一邊走一邊宣講說：『天國近了。』」——上主的聖言。

獻禮經

上主，但願我們向祢所獻上的這些禮品，促成我們心靈純潔，行為日新又新，準備與祢一同度天上的生活。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（三）（天主是人的創造者與再造者）

主、聖父、全能永生的天主！我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。因為祢是人類的創造者，祢藉着祢鍾愛之子，也是人類極寬仁的再造者。祢創造的萬物應當侍奉祢，祢救贖的子民共同讚美祢，祢的諸聖也全心歌頌祢。

因此，我們隨同所有天使稱揚祢，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》。）

領主詠 詠三三 9

請你們體驗，請你們觀看，上主是何等的美善，投奔祂的人真是有福！

或：瑪十一 28

主說：凡勞苦負重擔的，你們都要到我跟前來，我要使你們安息。

領聖體後經

上主，我們蒙受如此鴻恩，無以為報；求祢使我們在世不斷地頌謝祢，身後獲享永生。以上所求，是因我們的主基督。