

進堂詠 詠四七 10-11

天主，我們在祢的殿內，想念着祢的慈惠。天主，祢的名號遠達地極，祢以正義統治大地。

集禱經

天主，祢因聖子謙卑自下，拯救了陷於死亡中的人類；請使我們因生活的革新而鼓舞；既然祢讓我們脫免罪惡的奴役，求祢也賜予我們得享永恆的歡樂。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（你的名字應叫以色列，因為你跟神搏鬥，佔了優勢。）

恭讀創世紀 卅二 23-33

那時候，雅格起來，帶了他的兩個妻子，兩個婢女和十一個孩子，從雅波克河的淺處過了河。然後又把他所有的一切都運過河去，雅格一個人留在後面。

有一個人來和他搏鬥，一直到天快亮的時候。那人看見自己不能勝過他，就在他的大腿窩上打了一下；雅格正在和他搏鬥時，大腿就脫了臼。那人說：「讓我走罷！天快亮了。」雅格說：「你不祝福我，我就不讓你走。」那人問他說：「你叫什麼名字？」他答說：「雅格。」那人說：「你的名字以後不再叫雅格，應叫以色列，因為你跟神和人搏鬥，都佔了優勢。」雅格問：「請告訴我你的名字。」那人回答：「你為什麼要問我的名字？」就在那裡祝福了他。

雅格給那地方起名叫「培尼耳」，意思是「我面對面見了神，我仍然活着。」雅格經過培尼耳時，太陽出來了，照在他身上，由於大腿脫臼，他一走一瘸。因此，以色列人直到今天，不吃大腿上的筋，因為那個人打了雅格的大腿窩，正打在筋上。——上主的聖言。

答唱詠 詠一六 1-3, 6-8, 15

答：上主，我將因正義得見祢的慈顏。

一、上主，求祢聆聽我的申訴，注意我的哀號，傾聽我口中毫無虛偽的祈禱。**答**

二、願祢明察，判我勝訴，因祢的眼睛細察正直。任憑祢考驗我的心靈，夜間來視察我，用火鍛鍊我，在我身上却找不到邪惡。**答**

三、天主，我向祢呼求，祢必應允我，求祢側耳俯聽，俯聽我的訴說。求祢彰顯祢奇妙的慈愛，以大能從敵人手中拯救投靠祢的人。**答**

四、求祢保護我，有如眼中的瞳人，讓我藏身在祢的翼蔭下。至於我，我却因正義得見祢的慈顏。願我醒來時，能以仰瞻祢為幸福。**答**

福音前歡呼 若十 14

答：阿肋路亞。

領：主說：我是善牧，我認識我的羊，我的羊也認識我。

答：阿肋路亞。

福音（莊稼多，工人少。）

恭讀聖瑪竇福音 九 32-38

那時候，有人給耶穌送來一個附魔的啞吧。魔鬼被趕出去以後，啞吧就說話了。群眾都很驚奇，說：「在以色列從來沒有見過這樣的事。」但是，法利塞人們說：「祂是仗賴魔王驅魔。」

耶穌周遊各城各村，在各會堂內教訓人，宣講天國的福音，治好各種疾病。祂看見群眾，就憐憫他們，因為他們困苦流離，像沒有牧人的羊。於是對門徒說：「莊稼多，工人少，所以你們應當求莊稼的主人派遣工人去收割莊稼。」——上主的聖言。

獻禮經

上主，但願我們向祢所獻上的這些禮品，促成我們心靈純潔，行為日新又新，準備與祢一同度天上的生活。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（二）（藉基督獲救恩）

主、聖父、全能永生的天主，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢以仁愛創造了人類，按公義懲罰了人類，又以慈悲藉着我們的主基督救贖了人類。

尊威的天主，天使以及天上諸聖，藉着基督讚美祢、欽崇祢、敬畏祢、歡躍慶賀祢。求祢恩准我們也和他們謙恭地同聲讚頌：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》。）

領主詠 詠三三 9

請你們體驗，請你們觀看，上主是何等的美善，投奔祂的人真是有福！

或：瑪十一 28

主說：凡勞苦負重擔的，你們都要到我跟前來，我要使你們安息。

領聖體後經

上主，我們蒙受如此鴻恩，無以為報；求祢使我們在世不斷地頌謝祢，身後獲享永生。以上所求，是因我們的主基督。