

進堂詠 詠二六 7, 9

上主，求祢俯聽我的呼聲，祢一向是我的救援，我的救主，不要把我遺忘。

集禱經

仁慈的天主，仰望祢的人，必獲得勇力；我們生性軟弱，沒有祢的助祐，便一無所能。求祢俯允我們，廣施恩寵；助祐我們遵守祢的誡命；所有思言行為，都能得到祢的歡心。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（除了這些身外的事情，還有我每日的重擔，對眾教會的掛慮。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人後書 十一 18, 21b-30

弟兄姐妹們：既然有許多人按照世俗的看法誇耀，我也要誇耀。如果有人在某些事上敢誇耀——讓我說句傻話：我也敢。他們是希伯來人嗎？我也是。他們是以色列人嗎？我也是。他們是亞巴郎的後裔嗎？我也是。他們是基督的僕人嗎？說句狂話：我更是。我比他們更勞碌；坐牢的次數更多；更飽受拷打；經常冒險，出生入死。被猶太人鞭打過五次，每次三十九下；被棍打三次；被石頭打過一次；三次翻船；有一次甚至在海裡漂流了一日一夜；又多次奔波，遭遇江河的危險、盜賊的危險、同胞的危險、外族的危險、城中的危險、曠野裡的危險、海上的危險、假弟兄的危險；勞碌辛苦，多次徹夜不眠，忍饑受渴，多次不得飽餐；忍受寒冷，赤身露體；除了這些身外的事情，還有我每日的重擔，對眾教會的掛慮。誰軟弱，我不軟弱呢？誰失足，我不心急呢？如果必須誇耀，我就誇耀我的軟弱。——上主的聖言。

答唱詠 詠三三 2-7

答：上主救拔義人脫離一切艱辛。

- 一、我要時時讚美上主，我的口要不斷讚頌上主。我的心靈因上主而自豪，謙卑的人聽了也必歡躍。**答**
- 二、請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚祂的名號。我尋求了上主，祂就應允了我，祂救我脫離了一切恐懼。**答**
- 三、你們瞻仰祂，就會喜形於色，絕不致滿面羞慚。貧困的人一呼求，上主立刻俯允，拯救他脫離一切艱辛。**答**

福音前歡呼 瑪五 3

答：阿肋路亞。

領：神貧的人是有福的，因為天國是他們的。

答：阿肋路亞。

福音（你的財寶在哪裡，你的心也必在哪裡。）

恭讀聖瑪竇福音 六 19-23

那時，耶穌對門徒說：「你們不要為自己在地上積蓄財寶，因為地上有蟲蛀，有銹蝕，也有賊挖洞來偷；該為自己在天上積蓄財寶，因為那裡沒有蟲蛀，沒有銹蝕，也沒有賊挖洞來偷。因為你的財寶在哪裡，你的心也在哪裡。眼睛就是身上的燈。所以，你的眼睛若是健全，全身就都明亮。如果你的眼睛有了病，全身就會黑暗。那麼，你身上的光如果變成黑暗，那該是多麼黑暗哪！」——上主的聖言。

獻禮經

天主，祢創造了餅酒，以維持人類的生命；又使這餅酒成為聖事，養育我們的靈魂；求祢廣施恩祐，使我們身心健康。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（五）（我們宣報基督的奧蹟）

主、聖父、全能永生的天主！藉着我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。我們以熱誠的愛德歌頌基督的死亡，以活潑的信德頌揚祂的復活，以堅強的望德期待祂光榮的來臨。

因此，我們隨同所有天使和聖人，同聲讚美祢，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 詠二六 4

我只向上主請求一事：願我一生一世住在上主的殿裡。

或：若十七 11

主說：聖父啊！求祢因祢的名，保全那些祢所賜給我的人，使他們合而為一，如同我們一樣。

領聖體後經

上主，我們所同領的聖體聖事，象徵信眾在祢內合而為一；求使祢教會的合一團結、儘早實現。以上所求，是因我們的主基督。