

進堂詠 詠二六 7, 9

上主，求祢俯聽我的呼聲，祢一向是我的救援，我的救主，不要把我遺忘。

集禱經

仁慈的天主，仰望祢的人，必獲得勇力；我們生性軟弱，沒有祢的助祐，便一無所能。求祢俯允我們，廣施恩寵；助祐我們遵守祢的誠命；所有思言行為，都能得到祢的歡心。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（我們該表現自己，有如天主的僕役。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人後書 六 1-10

弟兄姐妹們：我們與天主合作的人，也勸你們不要辜負天主的恩寵，因為經上說：『在施恩的時刻，我俯允了你；在救恩的日子，我幫助了你。』現在正是施恩的時候；現在正是救恩的日子，我們凡事都要避免使這職務受詆譭，除了不讓他人誤入歧途而外，更要處處表現我們是天主的僕役，就是以持久的堅忍，在艱難、貧乏、困苦之中，在拷打、監禁、暴亂之中，在勞苦、不眠、禁食之中，以清廉、明智、容忍、慈愛、以聖神，以無偽的愛情、真理的言辭，以天主的大能，以左右兩手中正義的武器，歷經光榮和凌辱，惡名和美名。像是迷惑人的，却是真誠的；像是人所不知的，却是人所共知的；像是待死的，你看！我們却活着；像是被判刑的，却没有被處決；像是憂苦的，却常常喜樂；像是貧困的，却使許多人富足；像是一無所有的，却無所不有。——上主的聖言。

答唱詠 詠九七 1-4

答：上主宣佈了祂的救恩。

一、上主行了奇事，你們要高唱新歌。祂的右手和聖臂，為祂贏得了勝利。**答**

二、上主宣佈了祂的救恩，將祂的正義顯示給萬民。祂記起了祂的仁慈，和對以色列的信實。**答**

三、大地四極的人看見了我們天主的救恩。普世大地，請向上主歡呼，吟詩讚頌，載歌載舞。**答**

福音前歡呼 若十三 34

答：阿肋路亞。

領：主說：我給你們一條新命令，你們該彼此相愛，如同我愛了你們。

答：阿肋路亞。

福音（我對你們說：不要抵抗惡人。）

恭讀聖瑪竇福音 五 38-42

那時，耶穌對門徒們說：「你們一向聽人說：『以眼還眼，以牙還牙。』我却對你們說：不要抵抗惡人；而且，如果有人打你的右頰，你把左頰也轉給他。如果有人與你爭訟，要拿你的內衣，你連外衣也讓給他。若有人強迫你走一千步，你就同他走兩千步。有人求你，就答應他；有人向你借貸，你不要拒絕。」——上主的聖言。

獻禮經

天主，祢創造了餅酒，以維持人類的生命；又使這餅酒成為聖事，養育我們的靈魂；求祢廣施恩祐，使我們身心健康。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（一）（藉基督重整萬有）

主、聖父、全能永生的天主！藉着我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢願意萬有歸於基督，使我們分享祂的完美。基督尊為天主，却謙抑自下，以十字架上所流的聖血，給世界帶來了和平；因而被高舉在萬有之上，成為信徒永生的根由。

因此，我們隨同天使，總領天使，以及天上諸聖，歌頌祢的光榮，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 詠二六 4

我只向上主請求一事：願我一生一世住在上主的殿裡。

或：若十七 11

主說：聖父啊！求祢因祢的名，保全那些祢所賜給我的人，使他們合而為一，如同

我們一樣。

領聖體後經

上主，我們所同領的聖體聖事，象徵信眾在祢內合而為一；求使祢教會的合一團結、儘早實現。以上所求，是因我們的主基督。