

進堂詠 詠二六 1-2

上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？我的對頭，我的仇敵，反而跌倒在地。

集禱經

天主，祢是一切美善的根源；求祢啟發我們尋求正理，並賴祢的助祐，而能付諸實行。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（因為祂曾使那不認識罪的，替我們成了罪。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人後書 五 14-21

弟兄姐妹們，基督的愛催迫着我們，因我們曾如此斷定：既然一個人替眾人死了，就等於眾人真的都死了；祂替眾人死，是要使活着的人不再為自己生活，而是為替他們死而復活了的那位生活。所以我們從今以後，不再按人的標準衡量他人；縱使我們曾一度用人的眼光衡量基督，但如今不再這樣衡量祂了。所以誰若在基督內，他就是一個新造的人，舊的已經過去，請看，一切都變成了新的了。這一切都是出於天主，祂曾藉着基督使我們與祂和好，並且把這和好的職務賜給我們：這就是說：天主在基督內使世界與祂自己和好，不再追究他們的過犯，並且要我們傳報和好的消息。所以我們就是基督的使者：天主藉我們勸導世人。我們代替基督請求你們：與天主和好罷！基督沒有罪過，天主却為了我們的緣故，使祂與罪（人）認同，因而使我們與祂結合，而成為天主的聖潔。——上主的聖言。

答唱詠 詠一〇二 1-4, 8-9, 11-12

答：上主富於仁愛寬恕。

一、我的心靈，請歌頌上主；我的五內，請讚美祂的聖名。我的心靈，請歌頌上主，不要忘記祂的一切恩寵。答

二、祂赦免了你所有的罪行，治癒了你的各種病症，祂救你脫離陰間，給你加上仁愛和慈悲的冠冕。答

三、上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，不輕易發怒。祂絕不長期責問，也不會永遠憤恨。

答

四、天離地有多麼高，祂的慈愛對敬畏祂的人也多麼深厚；東離西有多麼遠，祂使罪過離我們也多麼遙遠。答

福音前歡呼 詠一一八 36, 29

答：阿肋路亞。

領：天主，請使我的心傾慕祢的律例，賜我奉行祢的法律。

答：阿肋路亞。

福音（我對你們說：你們總不可發誓。）

恭讀聖瑪竇福音 五 33-37

那時，耶穌對門徒們說：「你們一向聽過對古人說：『不可發虛誓！向上主所許的誓願，都要實踐。』我却對你們說：總不可發誓；不可指天發誓，因為天是天主的寶座；不可指地發誓，因為地是祂的腳凳；不可指耶路撒冷發誓，因為它是大君王的城市；也不可指你的頭髮發誓，因為你不能使一根頭髮變白或變黑。你們說話要這樣：是就說是，非就說非；如果再多說，便是出於邪惡。」——上主的聖言。

獻禮經

仁慈的上主，求祢垂顧在此聚會崇拜祢的子民，惠然接納這些獻禮，使我們心中的愛苗日益滋長。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（六）（基督帶給我們救恩）

聖父！藉着我們的主耶穌基督，我們時時處處感謝祢：實在是理所當然的，並能使人得救。基督是祢的聖言，祢藉着祂創造了萬有，並派遣祂救贖了我們，祂因聖神降孕，由童貞女誕生。祂奉行祢的旨意，為祢爭取神聖的子民，祂受難時伸開雙手，以戰勝死亡，宣示復活。

因此，我們隨同天使和諸位聖人歌頌祢的光榮，同聲歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 詠一七 3

上主，祢是我的保障，我的避難所和救主；祢是我的天主，我的助祐。

或：若壹四 16

天主是愛，那存留在愛內的人，就存留在天主內，天主也存留在他內。

領聖體後經

上主，祢以聖體聖事醫治了我們的心靈；求祢仁慈地助祐我們遠離罪惡，引導我們度聖善的生活。以上所求，是因我們的主基督。