

進堂詠 詠二六 1-2

上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？我的對頭，我的仇敵，反而跌倒在地。

集禱經

天主，祢是一切美善的根源；求祢啟發我們尋求正理，並賴祢的助祐，而能付諸實行。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（耶穌並不是「是」而又「非」的，在祂只有一個「是」。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人後書 — 18-22

弟兄姐妹們：天主是信實的！我們對你們所說的話，並不是「是」，而又是「非」的，因為，我和息耳瓦諾及茂德，在你們中間所宣講的天主子耶穌基督，並不是「是」，而又是「非」的；在祂只有一個「是」，因為天主的一切恩許，在祂內都成了「是」，因此也藉着祂，我們才答應「阿們」，使光榮透過我們歸於天主。那在基督內堅固我們和你們，並給我們傅油的，就是天主。祂在我們身上蓋了印，並在我們心裡賜下聖神作為憑證。——上主的聖言。

答唱詠 詠一一八 129-133, 135

答：請向祢的僕人顯示祢的慈顏。

- 一、祢的約法美妙神奇，因此我常遵守不離。祢聖言的解釋如光普照，連平庸純樸的人也能知曉。**答**
- 二、我不斷張口噓氣，因為我渴慕祢的誠律。求祢回顧我，憐憫我，一如對待敬愛祢的人。**答**
- 三、請照祢的諾言使我穩步向前，別讓任何邪惡把我羈絆。請向祢的僕人顯示祢的慈顏，教導我遵守祢的規範。**答**

福音前歡呼 若八 12

答：阿肋路亞。

領：主說：我是世界的光，凡跟隨我的，必有生命的光。

答：阿肋路亞。

福音（你們是世界的光。）

恭讀聖瑪竇福音 五 13-16

耶穌向祂的門徒們說：「你們是地上的鹽，鹽若失了味，怎麼使它再鹹呢？它便毫無用途，只好拋在外邊，任人踐踏罷了。你們是世界的光；建在山上的城，是無法遮蓋的。人點燈，不會放在斗底下，而是放在燈臺上，照耀全屋的人。同樣，你們的光也當在人面前照耀，使他們看見你們的好行為，光榮你們天上的父。」——上主的聖言。

獻禮經

仁慈的上主，求祢垂顧在此聚會崇拜祢的子民，惠然接納這些獻禮，使我們心中的愛苗日益滋長。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（二）（藉基督獲救恩）

主、聖父、全能永生的天主，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢以仁愛創造了人類，按公義懲罰了人類，又以慈悲藉着我們的主基督救贖了人

類。

尊威的天主，天使以及天上諸聖，藉着基督讚美祢、欽崇祢、敬畏祢、歡躍慶賀祢。
求祢恩准我們也和他們謙恭地同聲讚頌：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 詠一七 3

上主，祢是我的保障，我的避難所和救主；祢是我的天主，我的助祐。

或：若壹四 16

天主是愛，那存留在愛內的人，就存留在天主內，天主也存留在他內。

領聖體後經

上主，祢以聖體聖事醫治了我們的心靈；求祢仁慈地助祐我們遠離罪惡，引導我們度聖善的生活。以上所求，是因我們的主基督。