

基督苦難主日（聖枝主日）

聖枝遊行禮或隆重進堂式後，彌撒立刻以「集禱經」開始。

集禱經

全能永生的天主，祢為使人取法謙遜的榜樣，令我們的救主取了人性，接受十字架的苦刑，求祢使我們服膺基督堅忍的教訓，分享祂復活的恩惠。祂是天主，和祢及聖神，永生永王。

讀經一（面對侮辱，我沒有遮掩自己的臉，因為我知道我不會受侮辱。）

恭讀依撒意亞先知書 **五十 4-7**

吾主上主賜給了我一個易於受教的口舌，使我到時候以言語援助疲倦的人。祂每天清晨喚醒我，使我像學徒一樣細聽。吾主上主開啟了我的耳，我沒有違抗，也沒有退避。我將自己的背轉給打擊我的人，把自己的面頰轉給扯我鬍鬚的人；面對侮辱和唾污，我沒有遮掩自己的臉。因為吾主上主援助我，所以我不以為羞恥；我板着臉，像一塊燧石，因為我知道我不會受侮辱。——上主的聖言。

答唱詠 詠二一

答：我的天主，我的天主，祢為何捨棄我？

一、凡看見我的人都在譏笑我，都撇着嘴，搖着頭說：他既然信賴上主，上主就應解救他；上主既然喜愛他，就該救助他。**答**

二、成群的惡犬把我圍困，大批的歹徒向我逼近；他們穿透了我的手足，我的骨骼歷歷可數。**答**

三、他們瓜分了我的衣衫，為我的長袍抽籤。上主！求祢不要遠離我；我的救主，求祢速來援助我。**答**

四、我要向我的弟兄、宣揚祢的名，在盛大的集會中、向祢歌頌：敬畏上主的人，請讚美上主；雅格的後裔，請光耀上主；以色列的子孫，請敬畏上主！**答**

讀經二（基督貶抑自己，因此天主舉揚了祂。）

恭讀聖保祿宗徒致斐理伯人書 **二 6-11**

耶穌基督雖具有天主的形體，卻沒有將自己與天主同等的地位，把持不捨，反而空虛自己，取了奴僕的形體，降生成人，與人相似。形態上完全與人一樣，祂自謙自卑，服從至死，且死在十字架上。因此，天主高高舉揚了祂，賜給祂一個名號，超越一切名號；使天上、人間和地下的一切，一聽耶穌的名號，都屈膝叩拜。眾口同聲都明認耶穌基督是主，以光榮天主聖父。——上主的聖言。

福音前歡呼 斐二 8-9

答：基督，願光榮和讚頌歸於祢！

領：基督服從至死，且死在十字架上。因此，天主高高舉揚祂，賜給了祂一個名號，超越其他所有的名號。

答：基督，願光榮和讚頌歸於祢！

福音

長式

Ⓐ：恭讀聖路加所記吾主耶穌基督受難史 **路廿二 14-廿三 56**

到了吃晚餐的時候，耶穌就同使徒們一起入席。祂對他們說：

⊕：「我一直盼望着，在我受難以前，同你們吃這逾越節晚餐。我告訴你們：非等到這晚餐在天主的國裡完成了，我決不會再吃了。」

Ⓐ：耶穌接過杯來，感謝了，說：

⊕：「你們把這杯拿去，大家分着喝罷！我告訴你們：從今以後，非等到天主的國來臨，我決不會再喝這葡萄汁了。」

Ⓐ：耶穌拿起餅來，感謝了，擘開，遞給門徒說：

⊕：「這是我的身體，將為你們而犧牲的。你們要這樣作、來紀念我。」

Ⓐ：晚餐以後，耶穌又拿起杯來，說：

⊕：「這杯是用我為你們要流出的血所立的新約。但是，你們看，那出賣我的人的手正和我的一同放在桌子上。人子固然要依照所預定的離開世界，但那出賣人子的人是有禍的。」

Ⓐ：門徒便彼此相問，他們當中是誰要做這事。

他們中間又起了爭論：他們當中究竟誰是最大的。耶穌對他們說：

⊕：「外邦人有君王統治他們，那掌權者被尊稱為恩主；但你們却不要這樣：你們當中那最大的，要像最小的；作首領的，要像服事人的。是哪一個大呢？是坐席的，還是服事人的呢？不是坐席的嗎？可是我在你們中間却像是服事人的。

我在困難中，始終跟我在一起的就是你們。所以，我把王權賜給你們，如同我父賜給了我一樣，使你們在我的國裡，與我同席吃喝，並坐在寶座上，審判以色列十二支派。西滿，西滿，撒殢求得了許可，要篩你們像篩麥子一樣。但是我已經為你祈求，使你的信德不致喪失，你回頭以後，要堅固你的弟兄。」

Ⓐ：伯鐸對祂說：

✱：「主啊，我已經準備好同祢一起坐牢，一起死。」

Ⓐ：耶穌說：

⊕：「伯鐸，我告訴你吧：今天雞叫以前，你要三次說不認識我。」

Ⓐ：然後又對眾門徒說：

⊕：「我以前派你們出去，沒有帶錢囊、口袋和鞋子，你們缺少了什麼沒有？」

Ⓐ：他們說：

✱：「什麼也沒有缺。」

Ⓐ：耶穌對他們說：

⊕：「可是現在，那有錢囊的，應當帶着；有口袋的也是一樣；沒有劍的，應當賣去外衣，去買一把劍。我告訴你們：經上所記載的『祂被列在罪犯之中』這句話，必定在我身上應驗，因為關於我的事必然要完成。」

⊕：他們說：

✱：「主啊，請看，這裡有兩把劍。」

⊕：耶穌說：

⊕：「夠了！」

⊕：耶穌走出來，照常往橄欖山去，門徒也跟着祂。到了那裡，耶穌便對他們說：

⊕：「你們要祈禱，免得陷於誘惑。」

⊕：於是耶穌離開他們，在約有投一塊石頭那麼遠的地方，跪下祈禱，說：

⊕：「父啊！如果你願意，請給我免去這杯罷！但不要隨我的意思，只要成就你的旨意！」

⊕：有一位天使從天上顯現給祂，加強祂的力量。祂在極度恐慌中，祈禱更加懇切；祂的汗如同血珠滴在地上。祂祈禱完了，就起來回到門徒那裡，看見他們因為憂悶都睡着了，就對他們說：

⊕：「你們為甚麼睡覺呢？起來祈禱罷！免得陷於誘惑。」

⊕：耶穌還在說話的時候，十二門徒中的猶達斯帶着一群人趕到，他走近耶穌，要親吻祂。耶穌對他說：

⊕：「猶達斯，你用親吻禮來出賣人子嗎？」

⊕：耶穌左右的人看到要發生的事，就說：

✱：「主啊，我們可以拔劍抵抗嗎？」

⊕：其中有一個人拔劍、砍向大司祭的僕人，削掉了他的右耳。耶穌說道：

⊕：「到此為止！」

⊕：就摸了那人的耳朵，治好了他。耶穌對那些前來捉拿祂的司祭長、聖殿警衛和長老說：

⊕：「你們拿着刀劍棍棒出來，好像對付強盜一樣。我天天同你們在聖殿裡，你們並沒有下手捉拿我；但是，現在黑暗當權，是你們得勢的時候了！」

⊕：他們拿住耶穌，把祂押到大司祭的住宅。伯鐸遠遠地跟在後面。他們在院子裡生了火，圍坐火旁取暖，伯鐸也坐在他們中間。有一個使女看見伯鐸也坐在火旁，便對他打量一番，說：

✱：「這個人也是和祂一夥的。」

⊕：伯鐸否認說：

✱：「你這個女人，我不認識祂。」

⊕：過了不久，另外一個人看見了伯鐸，就說：

✱：「你也是他們一夥的。」

⊕：伯鐸說：

✱：「你這個人！我不是。」

⊕：大約過了一小時，又有一個人肯定地說：

✱：「這個人真是和祂一夥的，因為他也是加里肋亞人。」

⊕：伯鐸說：

✱：「你這個人！我不懂你在說些甚麼。」

⊕：他還在說話的時候，雞就叫了。主轉過身來，看了看伯鐸；伯鐸就想起主對他說的話來：「今天雞叫以前，你要三次說不認識我。」伯鐸就出去痛哭起來了。那些看管耶穌的人戲弄祂、毆打祂；又蒙住祂的眼睛，問祂說：

眾：「猜猜看：是誰打你呢？」

⊕：他們還說了許多別的侮辱祂的話。

天一亮，民間長老、司祭長和經師都聚在一起，把耶穌帶到他們的公議會裡，說：

眾：「如果你默西亞，就告訴我們罷！」

⊕：耶穌回答說：

⊕：「即使我告訴你們，你們也不會相信。如果我向你們發問，你們也不會回答。但是從今以後，人子要坐在全能者天主的右邊。」

⊕：他們都說：

眾：「那麼，你就是天主子了？」

⊕：耶穌對他們說：

⊕：「你們說得對，我就是。」

⊕：他們說：

眾：「我們還需要什麼見證呢？我們自己都聽見了祂親口說的話。」

⊕：於是，他們全體起來，把耶穌押送到比拉多面前，控告祂說：

眾：「我們查出這個人煽惑我們的同胞，阻止人給凱撒納稅，並且自稱是默西亞，是國王。」

⊕：比拉多就問耶穌說：

✱：「你是猶太人的國王嗎？」

⊕：耶穌回答說：

⊕：「你說的對。」

⊕：比拉多對司祭長和群眾說：

✱：「我在這人身上查不出什麼罪來。」

⊕：他們更加堅持說：

眾：「祂在猶太全境，從加里肋亞直到這裡，到處藉傳教、煽動民眾。」

⊕：比拉多聽了，就問耶穌是不是加里肋亞人。他一知道耶穌屬黑落德管轄，就把祂送到黑落德那裡。那幾天黑落德正在耶路撒冷。黑落德看見耶穌，非常高興，原來他早就想看看耶穌，因為他聽說過關於耶穌的事，也希望祂顯個奇蹟。於是他問了耶穌許多話，但耶穌什麼都不回答。司祭長和經師們站在那裡，極力控告祂。黑落德和他的侍衛就鄙視耶穌，戲笑祂，給祂穿上華麗的長袍，把祂送回比拉多那裡。黑落德和比拉多原先彼此有仇，但在那一天竟然成了朋友。

比拉多召集了司祭長、官吏和民眾來，對他們說：

✱：「你們把這個人給我送來，控告祂煽惑民眾。我在你們面前審問了祂，在祂身上，查不出來你們告祂的罪狀，連黑落德也沒有查出來，又把祂送回到我這裡來。可見祂沒有犯過該處死的罪。所以我決定要懲罰祂，然後把祂釋放。」

⊕：每逢逾越節，比拉多必須照例給他們釋放一個囚犯。群眾却齊聲喊叫說：

眾：「除掉這個人，給我們釋放巴辣巴！」

⊕：巴辣巴原是因為在城中作亂殺人而入獄的。比拉多再向他們聲明，願意釋放耶穌。他們却不斷地喊叫說：

眾：「釘在十字架上，把祂釘在十字架上！」

△：比拉多第三次對他們說：

✱：「這人到底作了什麼惡事呢？我在祂身上查不出什麼該死的罪狀來。所以我要懲罰祂，然後把祂釋放。」

△：但是他們更大聲喊叫，要求把祂釘在十字架上。他們的喊聲越來越厲害。比拉多就宣判：照他們的要求，把那個因作亂殺人而下獄的囚犯釋放了；却把耶穌交出來，任憑他們處置。

他們把耶穌帶走的時候，抓住了一個從鄉下來的基勒乃人西滿，把十字架放在他肩上，叫他背着，跟在耶穌後面。有一大群人跟着耶穌，其中有不少婦女為祂捶胸痛哭。耶穌轉身對她們說：

⊕：「耶路撒冷的女子！你們不要為我哭，却要為你們自己和你們的子女哭！因為日子將到，人要說：『那不生育的，和沒有懷過胎的，也沒有哺養過嬰兒的婦人是有福的。』那時候，人要對高山說：『倒在我們身上罷！』對丘陵說：『蓋起我們來罷！』如果他們對待青綠的樹尚且如此，對待枯槁的樹，又將怎樣呢？」

△：另外有兩個囚犯也被帶去，要同耶穌一起處死。

他們到了那名叫「髑髏」的地方，就把耶穌釘在十字架上，也釘了那兩個犯人：一左一右。耶穌說：

⊕：「父啊！寬赦他們罷！因為他們不知道自己所做的是什麼。」

△：兵士抽籤，分了祂的衣服。民眾站着觀看。有些官長們嗤笑耶穌說：

眾：「祂救過別人；如果這人真是天主所選立的默西亞，讓祂救救自己罷！」

△：兵士也戲弄祂，把醋遞給祂喝，說：

眾：「如果你真是猶太人的國王，救救你自己罷！」

△：在祂頭的上方有一塊罪狀牌，用希臘文、拉丁文和希伯來文寫着：「這是猶太人的國王。」兩個跟耶穌一同被釘的囚犯，有一個也侮辱祂說：

✱：「你不是默西亞嗎？救救你自己和我們罷！」

△：另一個却應聲責備他說：

✱：「你同樣也是被處死刑的，連天主也不怕嗎？我們是罪有應得，我們所受的，正是我們惡行的報應；但是，這個人却從來沒有做過甚麼不對的事。」

△：他又對耶穌說：

✱：「耶穌啊，當祢將來為王的時候，求祢記得我！」

△：耶穌對他說：

⊕：「我實在告訴你：今天你就要同我一起在樂園裡。」

△：這時，大約是正午，黑暗籠罩了大地，直到下午三點鐘。太陽失去了光，聖所的帳幔從中間裂開。耶穌大聲呼喊說：

⊕：「父啊！我把我的靈魂交在祢的手中。」

△：說完這句話，就斷了氣。（跪下默思片刻）

百夫長看見所發生的事，就光榮天主說：

✱：「這人真是一個義人！」

△：那些同來觀看的群眾，看見了這些事，都悲傷地捶着胸回去了。所有與耶穌相識的人，和那些從加里肋亞跟隨祂來的婦女，都站在遠處，觀看這些事。

有一個人名叫若瑟，是一位議員，為人善良正直，是猶太地區阿黎瑪太城人，一向期待着天主的國；他沒有贊同其他人的計謀和行為。他去見比拉多，要求收殮耶穌的遺體。他把遺體取下來，用殮布裹好，安葬在一個從巖石鑿成的墓穴裡，這墓穴還從來沒有葬過人。那一天是預備日，安息日就要開始。從加里肋亞陪同耶穌來的那些婦女，也跟着來了，觀看那墓穴，和耶穌的遺體怎樣安葬。她們就回去預備香料和香膏。她們遵照法律，便在安息日休息了。#——上主的聖言。

短式

恭讀聖路加所記吾主耶穌基督受難史 路廿三 1-49

那時候，民間長老、司祭長和經師們全體起來，把耶穌押送到比拉多面前，控告祂說：「我們查出這個人煽惑我們的同胞，阻止人給凱撒納稅，並且自稱是默西亞，是國王。」比拉多就問耶穌說：「祢是猶太人的國王嗎？」耶穌回答說：「你說的對。」比拉多對司祭長和群眾說：「我在這人身上查不出什麼罪來。」他們更加堅持說：「祂在猶太全境，從加里肋亞直到這裡，到處藉傳教、煽動民眾。」

比拉多聽了，就問耶穌是不是加里肋亞人。他一知道耶穌屬黑落德管轄，就把祂送到黑落德那裡。那幾天黑落德正在耶路撒冷。黑落德看見耶穌，非常高興，原來他早就想看看耶穌，因為他聽說過關於耶穌的事，也希望祂顯個奇蹟。於是他問了耶穌許多話，但耶穌甚麼都不回答。司祭長和經師們站在那裡，極力控告祂。黑落德和他的侍衛就鄙視耶穌，戲笑祂，給祂穿上華麗的長袍，把祂送回比拉多那裡。黑落德和比拉多原先彼此有仇，但在那一天竟然成了朋友。

比拉多召集了司祭長、官吏和民眾來，對他們說：「你們把這個人給我送來，控告祂煽惑民眾。我在你們面前審問了祂，在祂身上，並查不出來、你們告祂的罪狀；連黑落德也沒有查出來，又把祂送回到我這裡來，可見祂沒有犯過該處死的罪。所以我要懲罰祂，然後把祂釋放。」每逢逾越節，比拉多必須照例給他們釋放一個囚犯。群眾却齊聲喊叫說：「除掉這個人，給我們釋放巴辣巴！」巴辣巴是因為在城中作亂殺人而入獄的。比拉多再向他們聲明，願意釋放耶穌。他們却不斷地喊叫說：「釘在十字架上，把祂釘在十字架上！」比拉多第三次對他們說：「這人到底作了什麼惡事？我在祂身上查不出什麼該死的罪狀來。所以我要懲罰祂，然後把祂釋放。」但是他們更大聲喊叫，要求把祂釘在十字架上。他們的喊聲越來越厲害。比拉多就宣判：照他們的要求，把那個因作亂殺人而下獄的囚犯釋放了；却把耶穌交出來，任憑他們處置。

他們把耶穌帶走的時候，抓住了一個從鄉下來的基勒乃人西滿，把十字架放在他肩上，叫他背着，跟在耶穌後面。有一大群人跟着耶穌，其中有不少婦女為祂捶胸痛哭。耶穌轉身對她們說：「耶路撒冷的女子！你們不要為我哭，却要為你們自己和你們的子女哭！因為日子將到，人要說：『那不生育的，和那沒有懷過胎的，也沒有哺養過嬰兒的婦人是有福的。』那時候，人要開始對高山說：『倒在我們身上罷！』對丘陵說：『蓋起我們來罷！』如果他們對待青綠的樹，尚且如此，對待枯槁的樹，又將怎樣呢？」另外有兩個囚犯也被帶去，要同耶穌一起處死。

他們到了那名叫「髑髏」的地方，就把耶穌釘在十字架上，也釘了那兩個犯人：一

左一右。耶穌說：「父啊，寬赦他們罷！因為他們不知道自己所做的是什麼。」兵士抽籤分了祂的衣服。民眾站着觀看。有些官長們嗤笑耶穌說：「祂救過別人；如果這人真是天主所選立的默西亞，讓祂救救自己罷！」兵士也戲弄祂，把醋遞給祂喝，說：「如果你猶太人的國王，救救你自己罷！」在祂頭的上方有一塊罪狀牌，用希臘文、拉丁文和希伯來文寫着：「這是猶太人的國王。」兩個跟耶穌一同被釘的囚犯，有一個侮辱耶穌說：「你不是默西亞嗎？救救你自己和我們罷！」另一個却應聲責備他說：「你同樣也是被處死刑的，連天主也不怕嗎？我們是罪有應得，因為我們所受的正是我們惡行的報應；但是，這個人從來沒有做過什麼不對的事。」他又對耶穌說：「耶穌啊，當你將來為王的時候，求你記得我！」耶穌對他說：「我實在告訴你：今天你就要同我一起在樂園裡。」

這時，大約已是正午，黑暗籠罩了大地，直到下午三點鐘。太陽失去了光，聖所的帳幔從中間裂開，耶穌大聲呼喊說：「父啊！我把我的靈魂交在你的手中。」說完這句話，便斷了氣。（**跪下默思片刻**）

百夫長看見所發生的事，就光榮天主說：「這人真是一個義人。」那些同來觀看的群眾，看見了這些事，都悲傷地抱着胸回去了。所有與耶穌相識的人，和那些從加里肋亞跟隨祂來的婦女，都站在遠處觀看這些事。#——上主的聖言。

信經

第一式

我信唯一的天主，全能的聖父，天地萬物，無論有形無形，都是祂所創造的。

我信唯一的主、耶穌基督、天主的獨生子。祂在萬世之前，由聖父所生。祂是出自天主的天主，出自光明的光明，出自真天主的真天主。祂是聖父所生，而非聖父所造，與聖父同性同體，萬物是藉着祂而造成的。祂為了我們人類，並為了我們的得救，從天降下。（**鞠躬**）「祂因聖神由童貞瑪利亞取得肉軀，而成為人」。祂在般雀比拉多執政時，為我們被釘在十字架上，受難而被埋葬。祂正如聖經所載，第三日復活了。祂升了天，坐在聖父的右邊。祂還要光榮地降來，審判生者死者，祂的神國萬世無疆。

我信聖神，祂是主及賦予生命者，由聖父聖子所共發。祂和聖父聖子，同受欽崇，同享光榮。祂曾藉先知們發言。

我信唯一、至聖、至公、從宗徒傳下來的教會。

我承認赦罪的聖洗，只有一個。

我期待死人的復活，及來世的生命。阿們。

第二式

我信全能的天主父，天地萬物的創造者。我信父的唯一子，我們的主耶穌基督。我（**鞠躬**）「信祂因聖神降孕，由童貞瑪利亞誕生」。我信祂在比拉多執政時蒙難，被釘在十字架上，死而安葬。我信祂下降陰府，第三日從死者中復活。我信祂升了天，坐在全能天主父的右邊。我信祂要從天降來，審判生者死者。我信聖神。我信聖而公教會，諸聖的相通。我信罪過的赦免。我信肉身的復活。我信永恒的生命。阿們。

獻禮經

天主，求你因你聖子的苦難，寬恕我們的罪過；我們的行為雖然不配，但願我們依靠你的仁慈，並藉你聖子的祭獻，能與你重歸於好。祂是天主，永生永王。

頌謝詞（無辜者代罪人受苦）

主、聖父、全能永生的天主！藉着我們的主基督，我們時時處處感謝你，實在是理所當然的，並能使人得救。基督清白無罪，却甘願為罪人受苦，代犯人受刑。祂的死亡除去了我們的罪污，祂的復活恢復了我們的生命。

因此，我們隨同所有天使讚美你，向你高歌讚頌，不停地歡呼：

領主詠 瑪廿六 42

聖父，如果非要我喝這杯不可，願你的旨意成就吧！

領聖體後經

天主，我們飽饗了你的聖筵，你藉你聖子的死亡，已使我們對所相信的永生有了確切的希望，懇求你賞賜我們：因祂的復活，也能到達我們嚮往的天鄉。祂是天主，永生永王。