

進堂詠 詠一七 5-7

陰府的繩索纏繞着我，死亡的羅網等待着我；我在急難中呼求了上主，祂從聖殿中俯聽了我的禱聲。

集禱經

上主，求祢以無限仁慈，引導我們的心靈歸向祢；因為沒有祢的助祐，我們無法取悅於祢。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（我好像一隻馴良的羔羊，被牽到屠宰場。）

恭讀耶肋米亞先知書 十一 18-20

上主，祢告訴我，我才知道，祢使我看透了他們的作為。我好像一隻馴良的羔羊被牽到屠宰場，却不知道他們的陰謀，他們說：「讓我們毀壞這棵生氣蓬勃的樹，把他從人世間拔除，使他的名字不再被人記念。」公平審判和洞察肺腑的萬軍的上主！願我看見祢對他們的報復，因為我已經把我的案情呈遞給祢。——上主的聖言。

答唱詠 詠七 2-3, 9-12

答：上主，我的天主，我投靠祢。

- 一、上主，我的天主，我投靠祢，求祢救我，救我脫離所有迫害我的人。免得他們像獅子一般把我攫走，將我撕碎，而無人搭救。**答**
- 二、上主要審判萬民，上主，請按我的正義審判我，請照我心靈的純潔保護我。公義的天主！祢明察肺腑，願惡人的毒害絕跡，願祢堅定義人。**答**
- 三、天主是我的助祐，祂拯救心地正直的人；天主是公義的審判者，對作惡的人，天天震怒。**答**

福音前歡呼 若三 16

答：基督，光榮的君王，我們讚美祢。

領：天主這樣愛了世人，甚至把自己的獨生子賜給他們，使所有信祂的人得到永生。

答：基督，光榮的君王，我們讚美祢。

福音（難道默西亞是從加里肋亞來的嗎？）

恭讀聖若望福音 七 40-53

那時候，群眾中有些人聽了耶穌的話，便說：「這人真是那位先知。」另有些人說：「這人是默西亞。」但是也有人說：「難道默西亞是從加里肋亞來的嗎？經上不是說，默西亞是達味的後裔，要在達味的故鄉伯利恆出生嗎？」群眾因為耶穌的緣故，就起了紛爭。他們中間有些人願捉拿祂，但是誰也沒有下手。差役回到司祭長和法利塞人那裡；他們問差役說：「你們為什麼沒有把祂帶來呢？」差役回答說：「從來沒有一個人像祂這樣講話的。」法利塞人說：「難道你們也被祂迷惑了嗎？官長或

法利塞人中間，有誰會信仰祂呢？只有那些不明白法律的群眾才會信祂，他們該受詛咒！」他們中間有一個人，就是從前夜訪耶穌的尼苛德摩，對他們說：「如果不先聽取被告的口供，查明他所做的事，我們的法律就能定他的罪麼？」他們回答說：「難道你也是從加里肋亞來的麼？你去查考一下，就知道從加里肋亞是不會出先知的。」然後各人就回家去了。——上主的聖言。

獻禮經

仁慈的天主，求祢惠然接受我們的奉獻，改正我們的叛逆行為，使我們常常聽從祢的旨意。以上所求，是因我們的主基督。

四旬期頌謝詞（二）（藉齋戒革新生活）

主、聖父、全能永生的天主，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢為了淨化我們的心靈，特別制定了四旬齋期，幫助我們抑制私慾偏情，擺脫世物的困擾，追求永恆的幸福。

因此，我們隨同眾聖人和所有天使，歌頌祢的光榮，不停地歡呼：

（另有其他三式「四旬期頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 伯前一 19

我們是用寶血，就是用無玷無瑕羔羊基督的血，被救贖出來的。

領聖體後經

上主，求祢藉着聖體聖事淨化我們，使我們的生活時時處處得到祢的歡心。以上所求，是因我們的主基督。