

四旬期第四周 平日 星期五

進堂詠 詠五三 3-4

天主，求祢因祢的名拯救我，以祢的大能為我伸冤。天主，求祢垂允我的祈禱，側耳傾聽我的哀告。

集禱經

天主，祢知道我們的軟弱，賜給我們醫治的良方；求祢賞賜我們，能以愉快的心情收穫祢救贖的成果，並盡力在革新的生活上表現出來。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（惡人想謀殺義人。）

恭讀智慧篇 二 1, 12-22

惡人們胡思亂想，自語說：「我們的生命既短促，又多愁；人的死期一到，沒有辦法補救，也從來沒看見有人從陰府回來。我們要陷害義人，因為他令我們討厭，反對我們的作為，指責我們違反法律，控訴我們品行不檢。他自誇認識天主，自稱是上主的僕人。自充我們思想的裁判員，令人一看見他，就覺得討厭；因為他的生活與眾不同，他的行徑與人兩樣。他竟然把我們視做雜種，遠避我們的行徑，像遠避不潔之物；他聲稱義人有幸福的結局，並自誇有天主為父。我們要看看他的話是不是真實的，看他有什麼結局。如果義人是天主的兒子，天主必定幫助他，拯救他脫離敵人的手。讓我們用恥辱和酷刑考驗他，便可知曉他的溫良，考驗他的忍耐。讓我們判決他受可恥的死刑，因為他說過，天主要救助他。」

他們這樣思想，真是荒謬；邪惡使他們喪失理智。他們不明瞭天主的秘密，不企望聖德會得到酬報，也不以為純潔的靈魂會得到獎賞。——上主的聖言。

答唱詠 詠三三 17-19, 21-23

答：上主親近破碎的心靈。

- 一、上主的威容敵視惡人，把他們的記念從人間除去。義人一呼號，上主立刻俯允，拯救他們脫離一切艱辛。**答**
- 二、上主親近破碎的心靈，救助精神苦痛的人們。義人雖然多災多難，上主却護祐他安然無恙。**答**
- 三、保全他的全身骨骼，連一根也不致折斷。上主必救贖祂的僕人；凡投靠祂的，決不會受處分。**答**

福音前歡呼 瑪四 4

答：基督，光榮的君王，我們讚美祢。

領：人不但靠餅生活，也靠天主口中所說的每句話。

答：基督，光榮的君王，我們讚美祢。

福音（他們想捉住耶穌，但祂的時候還沒有到。）

恭讀聖若望福音 七 1-2, 10, 25-30

那時候，耶穌周遊加里肋亞省，不願在猶太省往來，因為猶太人想要殺祂。猶太人的帳棚節快到了，耶穌的弟兄們先上去過節，以後祂也去了，但不是公開、而是暗中去的。有些耶路撒冷人看到耶穌，就說：「這不是他們想要殺的人嗎？你看，祂自由的講話，也沒有人對祂說什麼，難道官長們也認為這個人就是默西亞嗎？可是我們知道這人是從哪裡來的；然而默西亞來的時候，沒有人知道祂是從哪裡來的。」於是耶穌在聖殿教導人，大聲說：「你們認識我，也知道我是從哪裡來的；不是我自己來的，而是那真實者派遣我來的，你們却不認識祂；我認識祂，因為我從祂那裡來，是祂派遣了我。」他們想捉往祂，却沒有人下手，因為祂的時候還沒有到。——上主的聖言。

獻禮經

全能的天主，願我們所舉行的祭獻發揮無比的效能，淨化我們；使我們的心靈日益純潔，以迎接逾越節日——彌撒聖祭的起源。以上所求，是因我們的主基督。

四旬期頌謝詞（一）（四旬期的精神意義）

主、聖父、全能永生的天主，藉着我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。

祢囑咐我們，每年要洗心革面，歡欣地準備逾越節的慶典，使我們能切實奉行祈禱和仁愛的工作，領受重生的聖事，而獲得祢無比的恩寵，成為祢鍾愛的子女。

因此，我們隨同天使，總領天使，以及天上諸聖，歌頌祢的光榮，不停地歡呼：

（另有其他三式「四旬期頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 弗一 7

我們在祂的愛子內，藉祂的血，獲得了救贖和罪過的赦免。

領聖體後經

上主，祢藉祢的聖事，使我們除舊布新，求祢幫助我們痛改前非，努力度聖潔的新生活。以上所求，是因我們的主基督。