

進堂詠 詠六八 14

上主，在祢施恩的時候，我懇切祈求祢。天主，祢是慈愛的，求祢俯允我，祢是正義的，求祢拯救我。

集禱經

天主，祢報答義人們的功德，寬恕悔過的罪人；求祢垂聽我們的哀禱，使我們能以認罪幸獲祢的恩赦。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（我使你做為人民的盟約，復興國家。）

恭讀依撒意亞先知書 四九 8-15

上主這樣說：「在施恩的時候，我俯允了你；在援救的日子，我幫助了你；我必保護你，使你做為人民的盟約，復興國家，使你重獲荒蕪了的產業，好對俘虜說：出來罷！對在黑暗中的人說：你們出現罷！他們將在路上被牧放，牧場就在荒山上。他們不餓也不渴，熱風和烈日不傷害他們，因為那憐憫他們的將率領他們，帶領他們到水泉旁。我要使一切高山變成道路，把街道修高。有的人從遠方來，有的人從北方和西方來，還有些從息寧來。諸天哪！要歡樂！大地啊，要踴躍！山嶺啊，要歡呼高唱！因為上主安慰了祂的子民，憐恤了受苦的人。熙雍說過：『上主遺棄了我，吾主忘記了我。』婦女能忘記吃她奶的嬰兒嗎？她會不愛親生的兒子嗎？縱然有母親忘記自己的孩子，我也不會忘記你！」——上主的聖言。

答唱詠 詠一四四 8-9, 13-14, 17-18

答：上主慈悲，寬仁大方。

- 一、上主慈悲，寬仁大方，緩於發怒，仁愛無量。上主對待萬有，溫和善良，對祂所創造的萬物，仁愛慈祥。**答**
- 二、上主的諾言，信實不欺；上主的作為，聖善無比。凡跌倒的，上主必將他扶起；受委屈的，必使他直立。**答**
- 三、上主的行徑，至公至義；上主的作為，聖善無比。上主親近所有呼求祂的人，所有誠心誠意呼求祂的人。**答**

福音前歡呼 若十一 25, 26

答：基督，光榮的君王，我們讚美祢。

領：主說：我就是復活，我就是生命；誰相信我，將永遠不死。

答：基督，光榮的君王，我們讚美祢。

福音（父怎樣喚起死者，使他復生，子也同樣使他所願意的人復生。）

恭讀聖若望福音 五 17-30

那時候，耶穌對猶太人說：「我父到現在一直工作，我也照樣工作。」因此猶太人

更想殺害祂，因為祂不但違反了安息日，而且又稱天主是自己的父，使自己與天主平等。於是耶穌對他們說：「我實實在在告訴你們：子靠自己不能做什麼，只能做祂看見父所做的；凡父所做的，子也照樣做。父愛子，將自己所作的都指示給子看；並且要把比這些更大的工程指示給祂看，使你們驚奇。父怎樣喚起死者，使他們復生，子也同樣使祂所願意的人復生。父不審判任何人，却把審判的全權交給了子，使眾人尊敬子，如同尊敬父一樣；不尊敬子的，就是不尊敬派遣祂來的父。我實實在在告訴你們；聽我的話，又相信派遣我來者的，便有永生。他不會被定罪，而且是已經出死入生了。我實實在在告訴你們：時候要到，現在就是了，死人要聽見天主子的聲音，聽從的人，就必生存。因為父是生命的源頭，照樣祂也使子成為生命的源頭；並且賜給祂執行審判的權柄，因為祂是人子。你們不要因這事而驚奇，因為時候一到，凡是在墳墓裡的人，都要聽見天主子的聲音而出來：行善的要復活進入生命；作惡的要復活而被定罪。我靠我自己不能做什麼；父怎樣告訴我，我就怎樣審判，我的審判是公正的，因為我不尋求自己的旨意，而只尋求那派遣我來者的旨意。」——上主的聖言。

獻禮經

上主，求祢使我們藉此祭獻的效能，痛改前非，洗心革面，並獲得救恩。以上所求，是因我們的主基督。

四旬期頌謝詞（三）（自制的效益）

主、聖父、全能永生的天主！我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。

祢願意我們藉着克己苦身，向祢表示謝恩，壓伏我們的傲氣，並能慷慨賙濟貧窮，效法祢的溫良慈善。

因此，我們隨同眾位天使，同聲歌頌祢的光榮，不停地歡呼：

（另有其他三式「四旬期頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 若三 17

天主派遣祂的聖子來到世上，不是為審判世界，却是為使世界藉祂而得救。

領聖體後經

上主，祢賞賜信徒們天上神糧，原為分施救恩；求祢幫助我們常能善領聖體，不要使我們因自己的疏於準備，而受到制裁。以上所求，是因我們的主基督。