

四旬期第三周 平日 星期五

進堂詠 詠八五 8, 10

上主，沒有一個神明相似祢；祢偉大無比，施行奇蹟，祢是獨一無二的天主。

集禱經

仁慈的天主，求祢傾注恩寵在我們心中，使我們能節制自己本性的欲望，仰賴祢的助祐，樂於聽從祢聖神的訓誨。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（我們決不再對我們雙手的製品說：祢是我們的天主。）

恭讀歐瑟亞先知書 十四 2-10

上主這樣說：以色列人哪，歸向你們的天主上主罷！因為你們的罪使你們跌倒了。準備你們的話，好在回來歸向上主時，對祂說：「求祢寬恕我們一切的罪過，使我們重獲幸福，使我們給祢獻上嘴唇的佳果。亞述人不能拯救我們，我們也不再騎馬。我們也決不再對我們雙手的製品說：『你是我們的天主。』因為孤兒只有在祢那裡才能得到憐恤。」

我要治療他們的不忠，我要全心疼愛他們，因為我的憤怒已經遠離了他們。我要像甘露一樣滋潤以色列；它將像百合一般開花，像白楊一樣扎根；它的枝子必要茂盛，它的秀麗如同橄欖樹，它的芬芳如同黎巴嫩的馨香。他們必將歸來，坐在我的庇蔭下；他們必將繁殖有如五穀，滋生有如葡萄；他們的聲譽要像黎巴嫩的美酒。厄弗辣與偶像還有什麼關係？我要俯聽他們，也要照顧他們。我像一棵長青樹，它由於我，才能結果實。

願智慧的人，明瞭這些話；願聰敏的人聽到這些話，因為上主的道路是正直的；義人在上面暢行，罪人反而跌倒。——上主的聖言。

答唱詠 詠八〇 6-8, 8-11, 14-17

答：我是上主、你的天主，你要聽我的聲音。

一、我聽到從未聽過的諾言：我使你們的肩膀擺脫重擔，使你們的雙手放下筐籃，你們在患難中呼號，我解救了你們。**答**

二、從雷鳴的雲彩中，我回答了你們；在默黎巴的水旁，我試探了你們。我的子民，請聽我的忠告，以色列，但願你聽從我。**答**

三、在你們中間，不可有別的神，也不可崇拜外邦的神，我是上主，你們的天主，是我從埃及將你們領出。**答**

四、但願我的百姓肯聽從我的命令，以色列遵循我的途徑！我要以上等的麥麵，養育選民，用石縫中的野蜜飽飫他們。**答**

福音前歡呼 則十八 31

答：基督，願光榮和讚頌歸於祢。

領：上主說：要拋棄你們所做的一切壞事。你們要改造一顆嶄新的心，一種新的精神。

答：基督，願光榮和讚頌歸於祢。

福音（上主，我們的天主是唯一的天主，你應當愛祂。）

恭讀聖瑪谷福音 十二 28-34

那時候，有一個經師前來問耶穌說：「哪一條誡命是第一條呢？」耶穌回答說：「第一條是：『以色列！聽着！我們的天主上主是唯一的天主。你當全心、全靈、全意、全力愛你的天主、上主。』第二條是：『要愛人如己。』再沒有別的誡命比這兩條更大的了。」那經師對耶穌說：「不錯，老師說的很對：天主是唯一的，除了祂以外，再沒有別的。我們該以全心、全意、全力愛祂，並且要愛人如己，這要比一切全燔之祭和犧牲好得多。」耶穌見他回答的明智，便對他說：「你離天主的國不遠了。」從此以後，沒有人敢再質問祂了。——上主的聖言。

獻禮經

上主，但願我們所呈獻的禮品，蒙祢仁慈垂顧，贏得祢的歡心，並帶給我們豐富的救恩。以上所求，是因我們的主基督。

四旬期頌謝詞（一）（四旬期的精神意義）

主、聖父、全能永生的天主，藉着我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。

祢囑咐我們，每年要洗心革面，歡欣地準備逾越節的慶典，使我們能切實奉行祈禱和仁愛的工作，領受重生的聖事，而獲得祢無比的恩寵，成為祢鍾愛的子女。

因此，我們隨同天使，總領天使，以及天上諸聖，歌頌祢的光榮，不停地歡呼：

（另有其他三式「四旬期頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 谷十二 33

你們要全心愛天主，並且愛人如己，這比一切犧牲好得多。

領聖體後經

上主，求祢以祢的德能聖化我們的身心，使我們藉所領的聖事，獲享圓滿的救恩。以上所求，是因我們的主基督。