

進堂詠

上主說：我是我子民的救援。他們無論從什麼困難中向我呼籲，我要垂允他們，並要永遠做他們的天主。

集禱經

尊威的天主，求祢俯允：使我們越接近逾越奧蹟的慶期，越能熱心準備，以迎接它的來臨。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（這個國家不聽上主、他們天主的聲音。）

恭讀耶肋米亞先知書 七 23-28

上主天主這樣對祂的子民說：「你們應聽從我的聲音，這樣，我必做你們的天主，你們做我的子民。你們應走我吩咐你們的道路，好使你們獲得幸福。可是，他們不但不側耳細聽，反倒依照自己的計謀，隨自己邪惡的心而生活；不轉面向我，却以背向我。從你們祖先離開埃及那一天起，直到今天，我給你們派了我所有的僕人先知，而且每天派遣；但他們不但不側耳聽從我，反而硬起頸項，比他們的祖先還要乖戾。縱然你把這些話告訴他們，他們也不會聽從；任憑你怎樣呼喚，他們也不會答應。因此你對他們說：這個國家，不聽上主他們天主的聲音，不肯接受教訓；忠信喪失，口中再也不講了。」——上主的聖言。

答唱詠 詠九四 1-2, 6-9

答：你們今天要聽從上主的聲音，不要再那樣心硬。

- 一、請你們前來，向上主歡呼，向拯救我們的磐石歌舞。一齊到祂面前感恩讚頌，向祂歌唱聖詠，歡呼吟詠。**答**
- 二、請大家前來叩首致敬，向造我們的天主跪拜，因為祂是我們的天主，我們是祂牧養的子民，是祂親手領導的羊群。**答**
- 三、你們今天要聽從祂的聲音；不要像在默黎巴那樣心硬，不要像在曠野中瑪撒那天，你們的祖先看到我的工作，在那裡仍然試探我、考驗我。**答**

福音前歡呼 詠一二九 5, 7

答：基督，願光榮和讚頌歸於祢。

領：我期待上主，期待上主的諾言。因為祂富於仁慈，樂於救贖。

答：基督，願光榮和讚頌歸於祢。

福音（不贊同我的，就是反對我。）

恭讀聖路加福音 十一 14-23

那時候，耶穌驅逐了一個使人啞吧的魔鬼；牠出去以後，啞吧便說起話來，群眾都驚訝不止。有人說：「祂仗賴魔王貝耳則步驅魔。」又有人試探耶穌，向祂要求一個從天上來的徵兆。耶穌知道了他們的心意，便給他們說：「如果一個國家自相分爭，必成

廢墟；如果一個家庭，互相傾軋，必將敗落。如果撒殫自相分爭，牠的國怎能存立呢？你們說我仗賴貝耳則步驅魔，如果我仗賴貝耳則步驅魔，你們的子弟們又仗賴誰驅魔呢？因此，他們將是你們的裁判官。如果我仗賴天主的手指驅魔，那麼，天主的國已經來到你們中間了。一個壯士佩帶武器，看守自己的房舍，他的財產必能安全。但是，如果有一個比他更強的人來戰勝他，必會把他所依仗的武器奪去，而分了他的財物。不贊同我的，就是反對我；不同我收集的，就是分散。」——上主的聖言。

獻禮經

上主，求祢滌除我們一切邪惡的沾污，好使我們的奉獻更博得祢的歡心；不要讓我們沉溺於虛幻的享受中，而領導我們追求祢所預許的真正幸福。以上所求，是因我們的主基督。

四旬期頌謝詞（四）（齋戒的效益）

主、聖父、全能永生的天主，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。因為祢藉着我們的主基督，教我們刻苦齋戒，清心寡欲，培德養性，而獲得賞報。

尊威的天主，天使以及天上諸聖，藉着基督讚美祢、欽崇祢、敬畏祢、歡躍慶賀祢。求祢恩准我們也和他們謙恭地同聲讚頌：

（另有其他三式「四旬期頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 詠一一八 4-5

祢頒發了命令，使人嚴格奉行。願我的行徑堅定，常遵守祢的章程。

領聖體後經

上主，祢以聖體聖事滋養了我們；求祢仁慈助祐，使我們從這聖祭中獲取的救贖恩效，能在實際生活上發揮出來。以上所求，是因我們的主基督。