

四旬期第三周 平日 星期三

進堂詠 詠一一八 133

請照你的諾言使我穩步向前，別讓任何邪惡把我羈絆。

集禱經

上主，祢願意我們藉着四旬齋期、陶冶身心，以獲得聖言的滋養。求祢使我們能以聖潔而淡泊的生活，全心全力地侍奉祢；並使我們彼此以祈禱團結在一起。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（你們要聽從法令，踐諸實行。）

恭讀申命紀 四 1, 5-9

梅瑟對百姓說：「以色列！現在你們要聽從我教訓你們的法令和規律，踐諸實行：你們才能生活，才能擁有你們祖先的天主上主、賜給你們的土地。我教導你們的法令和規律，都是我的天主上主吩咐我的，使你們在將要去佔領的土地上遵行。你們要切實遵行，這樣，在萬民眼中、才能顯出你們的智慧和見識；他們一聽到這些法令，就會說：『這實在是一個有智慧、有見識的偉大國家！』哪一個強大國家的神這樣接近他們，如同我們的天主上主，在我們每次呼求祂時，這樣親近我們呢？哪個強大的國家、有這樣公正的法令和規律，如同我今天在你們面前、所頒佈的這些法律呢？所以你要謹慎，不可忘記你親眼所見的奇事，有生之日不要讓這些事遠離你的心，並要把這一切教導你的子子孫孫。」——上主的聖言。

答唱詠 詠一四七 12-13, 15-16, 19-20

答：耶路撒冷，請讚頌上主。

- 一、耶路撒冷，你要讚頌天主！熙雍，你要讚頌你的天主！因為祂鞏固了你的城門，降福了你城中的子女。**答**
- 二、祂向大地發出自己的諭旨，祂的聖旨即刻迅速傳遞。祂降雪有如羊毛，祂撒霜好似飛絮。**答**
- 三、祂將自己的旨意曉諭了雅格，把自己的誠律啟示給以色列。祂從來沒有這樣恩待過任何國家，也從未向他們宣示過自己的律法。**答**

福音前歡呼 若六 64, 69

答：基督，願光榮和讚頌歸於祢。

領：主，你的話就是神、就是生命；祢有永生的話。

答：基督，願光榮和讚頌歸於祢。

福音（誰若實行這些誠命，又這樣教訓人，他在天國裡要稱為偉大的。）

恭讀聖瑪竇福音 五 17-19

那時，耶穌對門徒說：「你們不要以為我來是要廢除法律或先知；我來不是要廢除，而是要完成。我實在告訴你們：即使天地都過去，法律的一撇一畫也決不會過去，全部

都要成就。所以，誰若廢除誡命中最小的一條，也這樣教訓人，他在天國裡將要稱為最小的；但是誰若遵守了，也這樣教訓人，他在天國裡要稱為偉大的。」——上主的聖言。

獻禮經

上主，求祢接受我們的祈禱和奉獻，使所有參與這聖祭的人，都蒙祢時時保護，遠離一切危險。以上所求，是因我們的主基督。

四旬期頌謝詞（三）（自制的效益）

主、聖父、全能永生的天主！我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。

祢願意我們藉着克己苦身，向祢表示謝恩，壓伏我們的傲氣，並能慷慨賙濟貧窮，效法祢的溫良慈善。

因此，我們隨同眾位天使，同聲歌頌祢的光榮，不停地歡呼：

（另有其他三式「四旬期頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 詠一五 11

上主，求祢指示給我生命之道，在祢面前才有圓滿的喜悅。

領聖體後經

上主，祢在這聖筵中以永生之糧飽饗了我們，求祢滌除我們的罪污，聖化我們的思言行為，以準備承受祢天國的恩許。以上所求，是因我們的主基督。