

## 四旬期第三主日

### 進堂詠 詠二四 15, 16

我仰望上主，目不轉睛，因為祂使我脫離了陷阱。我孤苦伶仃，求祢回顧我，憐憫我。

### 或：則卅六 24-26

上主說：我要把你們從異民中領出，從各地聚集你們。我要在你們身上灑清水，淨化你們脫離各種不潔。我還要賜給你們一種新的精神，從你們的肉身內取出鐵石的心，給你們換上一顆血肉的心。

### 集禱經

無限仁慈、萬善真源的天主，祢曾曉諭我們：齋戒、祈禱與施捨都是治療罪人的良藥；求祢垂憐我們的卑微，使我們俯首認罪，當我們軟弱失足跌倒時，求祢大發慈悲，將我們扶起。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

### 讀經一（那「自有的」打發我到你們這裡來。）

恭讀出谷紀 三 1-8a, 13-15

那時候，梅瑟為他的岳父，米德揚的司祭、耶特洛放羊；有一次，他趕着羊橫跨曠野，到了天主的山——曷勒布。上主的使者藉着火焰的形象從荊棘叢中顯現給他；他遠遠看見那荊棘被火焚燒，却沒有燒毀。梅瑟心裡說：「我要到那邊去看看這個奇異的現象，荊棘為什麼沒有被燒毀呢？」上主見他走來要觀看，便從荊棘中叫他說：「梅瑟！梅瑟！」他答應說：「我在這裡。」天主說：「不要走近這邊！你要把腳上的鞋脫下來，因為你所站的地方是聖地。」又說：「我是你祖先的天主，亞巴郎的天主，依撒格的天主，雅格的天主。」梅瑟因為怕看見天主，就把臉蒙起來。上主說：「我看見了我的子民在埃及所受的痛苦，聽見了他們因工頭的壓迫而發出的哀號；我已注意到他們的痛苦。所以我要下去拯救他們脫離埃及人的手，領他們離開那個地方，到一個美麗寬闊的地方，流奶和流蜜的地方。」

梅瑟對天主說：「當我去告訴以色列人說：『你們祖先的天主打發我到你們這裡來』的時候，他們必要問我：『祂叫什麼名字？』我要對他們說什麼呢？」天主對梅瑟說：「我是自有永有的」。又說：「你要這樣對以色列子民說：那『自有永有的』派遣我到你們這裡來。」天主又對梅瑟說：「你要這樣對以色列子民說：你們祖先的天主上主，亞巴郎的天主，依撒格的天主和雅格的天主，派遣我到你們這裡來，這是我永遠持有的名字，世世代代都將以這名字稱呼我。」——上主的聖言。

### 答唱詠 詠一〇二 8a, 1-4, 6-8, 11

**答：**上主富於仁愛寬恕。

一、我的心靈，請歌頌上主；我的五內，請讚美祂的聖名。我的心靈，請歌頌上主，不要忘記祂的一切恩寵。**答**

- 二、祂赦免了你所有的罪行，治癒了你的各種病症；祂救你脫離陰間，給你加上仁愛和慈悲的榮冠。**答**
- 三、上主行事正直無比，為被奴役的人伸張正義。祂向梅瑟啟示了祂的旨意，向以色列子民彰顯了祂的偉績。**答**
- 四、上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，不輕易發怒。天離地有多麼高，祂的慈愛對敬畏祂的人也多麼深厚。**答**

**讀經二**（以色列民與梅瑟在曠野裡的歷史，是為勸戒我們而寫的。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書 十 1-6, 10-12

弟兄姐妹們：我不願意你們不知道，我們的祖先都曾在雲柱下，都從海中走過，都曾在雲中和海中受了洗而歸於梅瑟，都吃過同樣的神糧，都喝過同樣的神泉；原來他們所喝的，是從伴隨他們的神磐石流出來的，那磐石就是基督。可是，他們大多數的人沒有得到天主的歡心，因而倒斃在曠野裡了。這些事都是我們的鑑戒，為使我們不要像他們那樣貪戀惡事。

你們也不可抱怨，就像他們有些人那樣，因而被毀滅者所消除。這些事發生在他們身上，都是為給我們作鑑戒，並且記錄下來，為了警戒我們這些生活在末世的人。所以，誰自以為站得穩，便該小心，免得跌倒。——上主的聖言。

**福音前歡呼** 參閱路八 15

**答**：基督，天主聖言，願光榮歸於祢！

**領**：以善良和誠實的心、保存天主的話，並以堅忍結出果實的人，是有福的。

**答**：基督，天主聖言，願光榮歸於祢！

**福音**（如果你們不悔改，都要同樣喪亡。）

恭讀聖路加福音 十三 1-9

那時候，有幾個人把有關加里肋亞人的事告訴耶穌，就是比拉多在他們獻祭時屠殺他們的事。耶穌回答說：「你們以為這些加里肋亞人、比其他的加里肋亞人罪過更大，才遭受這殺身之禍嗎？不是的。我告訴你們：如果你們不痛改前非，也都要同樣喪亡。從前史羅亞塔倒塌時，壓死的那十八個人，你們以為他們比耶路撒冷其他的居民罪債更大嗎？不是的。我告訴你們：如果你們不悔改，也都要同樣喪亡。」

耶穌又講了這個比喻說：「有一個人把一棵無花果樹種在自己的葡萄園裡。他來看這棵樹有沒有結果子，却沒有找到，便對園丁說：『你看，三年來，我一直在這棵樹上找果子，却沒有找到，砍了它罷，何必讓它白佔土地呢？』園丁回答說：『主人，再留它一年罷！等我把它周圍的土挖鬆，加上肥料；將來如果結果子便算了；不然，我再把它砍掉。』」——上主的聖言。

（若舉行「候洗者懇禱禮」，則讀經必使用甲年四旬期第三主日讀經。頌謝詞則採符合福音的「關於撒瑪黎雅婦人」的當主日頌謝詞。）

## 信經

### 第一式

我信唯一的天主，全能的聖父，天地萬物，無論有形無形，都是祂所創造的。

我信唯一的主、耶穌基督、天主的獨生子。祂在萬世之前，由聖父所生。祂是出自天主的天主，出自光明的光明，出自真天主的真天主。祂是聖父所生，而非聖父所造，與聖父同性同體，萬物是藉着祂而造成的。祂為了我們人類，並為了我們的得救，從天降下。(鞠躬)「祂因聖神由童貞瑪利亞取得肉軀，而成為人」。祂在般雀比拉多執政時，為我們被釘在十字架上，受難而被埋葬。祂正如聖經所載，第三日復活了。祂升了天，坐在聖父的右邊。祂還要光榮地降來，審判生者死者，祂的神國萬世無疆。

我信聖神，祂是主及賦予生命者，由聖父聖子所共發。祂和聖父聖子，同受欽崇，同享光榮。祂曾藉先知們發言。

我信唯一、至聖、至公、從宗徒傳下來的教會。

我承認赦罪的聖洗，只有一個。

我期待死人的復活，及來世的生命。阿們。

### 第二式

我信全能的天主父，天地萬物的創造者。我信父的唯一子，我們的主耶穌基督。我(鞠躬)「信祂因聖神降孕，由童貞瑪利亞誕生」。我信祂在比拉多執政時蒙難，被釘在十字架上，死而安葬。我信祂下降陰府，第三日從死者中復活。我信祂升了天，坐在全能天主父的右邊。我信祂要從天降來，審判生者死者。我信聖神。我信聖而公教會，諸聖的相通。我信罪過的赦免。我信肉身的復活。我信永恒的生命。阿們。

## 獻禮經

上主，求祢因我們舉行的聖祭，赦免我們的過犯；並幫助我們慷慨地寬恕我們的兄弟姐妹們。以上所求，是因我們的主基督。

### 四旬期頌謝詞（一）（四旬期的精神意義）

主、聖父、全能永生的天主，藉着我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。

祢囑咐我們，每年要洗心革面，歡欣地準備逾越節的慶典，使我們能切實奉行祈禱和仁愛的工作，領受重生的聖事，而獲得祢無比的恩寵，成為祢鍾愛的子女。

因此，我們隨同天使，總領天使，以及天上諸聖，歌頌祢的光榮，不停地歡呼：

（另有其他三式「四旬期頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

### 領主詠 詠八三 4-5

萬有的上主，我的君王，我的天主，麻雀在祢的祭壇旁覓得了居所，燕子也找到了安置幼雛的巢窩。上主，住在祢的殿裡，不斷讚美祢的人，真有福氣！

## 領聖體後經

上主，我們身在世上，業已飽饗了天降神糧，也取得了永遠救恩的保證；懇切求祢，使聖體聖事的神效，在我們日常生活中充分地發揮出來。以上所求，是因我們的主基督。