

## 四旬期第二周 平日 星期二

### 進堂詠 詠一二 4,5

求祢照亮我的眼睛，不要讓我沉睡喪亡。免得我的仇敵說：「我戰勝了他！」

### 集禱經

全能永生的天主，求祢慈祥地保護祢的教會；因為沒有祢的垂顧，軟弱的人性只有墮落；故此求祢沛賜恩祐，使我們脫免罪惡，平安邁向救恩之道。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

### 讀經一（你們應該學習行善，並尋求正義。）

恭讀依撒意亞先知書 一 10, 16-20

索多瑪的統治者，你們要聽上主的話！哈摩辣的人民，你們要聽天主的訓示：「你們應該洗滌，應該自潔，從我眼前革除你們的惡行，停止作孽，學習行善，責斥壓迫人的人，為孤兒伸冤，為寡婦辯護。現在你們來吧，讓我們互相辯論——上主說：你們的罪雖似朱紅，將變成雪一樣的潔白；雖然深紅，仍能變成羊毛一樣的雪白。如果你們樂意服從我，將能享用地上美好的產物；假使你們拒絕我、反抗我，便將在刀劍下喪生。」這是上主親口說的。——上主的聖言。

### 答唱詠 詠四九 8-9, 16-17, 21-23

**答：**誰行為正直，我必拯救他。

一、我並不因你的祭獻而責備你，因為你不斷向我獻上全燔祭。你家裡的牛，我用不着；你圈中的羊，我不需要。**答**

二、你怎配傳述我的規誡？你怎配提起我的盟約？你總是惱恨我的管教，將我的話置諸腦後。**答**

三、你如此行事，我一直緘默，你還以為我像你一樣！誰奉獻讚頌之祭，就是光榮我；誰行為正直，我必拯救他。**答**

### 福音前歡呼 則十八 31

**答：**基督，願光榮和讚頌歸於祢。

**領：**要拋棄你們所做的一切壞事，要改造一顆嶄新的心，一種新的精神。

**答：**基督，願光榮和讚頌歸於祢。

### 福音（他們只說不做。）

恭讀聖瑪竇福音 廿三 1-12

那時候，耶穌對民眾和門徒說：「經師和法利塞人坐在梅瑟的講座上。凡他們對你們所說的，你們都要遵守，但不要效法他們的行為，因為他們只說不做。他們把沉重而難以負荷的擔子捆好，放在別人的肩上，自己却連一個指頭也不動。他們的一舉一動，都要使人看見：他們把經匣放寬，衣邊加長；他們喜愛筵席上的首位，會堂中的上座；喜愛人在街市上向他們致敬，稱他們為『老師』。然而，你們不要被稱為『老師』，因

為你們的老師只有一位，你們都是弟兄；也不要在地上稱人為父，因為你們的父只有一位，就是天上的父。你們也不要被人稱為導師，因為你們的導師只有一位，就是默西亞。你們中間最大的，該做你們的僕役。自高自大的人，必被貶抑；自謙自卑的人，必被高舉。」——上主的聖言。

### 獻禮經

上主，求祢因此獻禮，慈祥地聖化我們；洗淨我們寄身塵世所受的種種污染；引導我們邁向永生的天國。以上所求，是因我們的主基督。

### 四旬期頌謝詞（二）（藉齋戒革新生活）

主、聖父、全能永生的天主，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢為了淨化我們的心靈，特別制定了四旬齋期，幫助我們抑制私慾偏情，擺脫世物的困擾，追求永恆的幸福。

因此，我們隨同眾聖人和所有天使，歌頌祢的光榮，不停地歡呼：

（另有其他三式「四旬期頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

### 領主詠 詠九 2-3

我要宣揚祢的一切奇妙作為，我要因祢而歡欣踴躍；至高者，我要歌頌祢的名號。

### 領聖體後經

上主，求祢賞賜我們藉着這聖餐的補養，隨時蒙受祢的仁愛助祐，使我們的信仰生活日益虔誠。以上所求，是因我們的主基督。