

四旬期第二主日

進堂詠 詠二六 8-9

上主，我一想到祢，心裡就說：我尋求祢的慈顏，我切望仰瞻祢的慈顏，求祢不要轉面不顧。

或：詠二四 6, 3, 22

上主，求祢念及祢的仁愛，祢一向就以慈悲為懷。不要讓我的仇人向我誇耀，以色列的天主，求祢救我們脫離一切災禍。

集禱經

天主，祢命令我們聽從祢愛子的教訓；求祢賞賜我們，今世深蒙祢聖言的培育，來日在天上，以淨化了的靈性之目，無限歡欣地瞻仰祢的榮耀。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（天主與亞巴郎立約。）

恭讀創世紀 十五 5-12, 17-18

那時候，上主領亞巴郎到外面，對他說：「你仰觀天空，如果你能夠數得清，就數一數星星吧！」又對他說：「你的後裔也要這樣多。」亞巴郎相信了上主，上主就以此算為他的正義。上主又對他說：「我是上主，我從加色丁人的烏爾領你出來，是要把這片土地賜給你作為產業。」亞巴郎說：「我主上主！我怎能知道我要佔有這片土地為產業呢？」上主對他說：「你給我帶來一頭三歲大的母牛，一隻三歲大的母山羊，一隻三歲大的公綿羊，一隻斑鳩和一隻鴿子。」亞巴郎便把這一切動物都帶來了，把牠們一一從中間剖開，分成兩半，相對地排列成兩行，只有飛鳥沒有剖開。那時有鷲鳥落在這些肉塊上，亞巴郎就把牠們趕走了。太陽要西沉的時候，亞巴郎昏沉的睡着了，忽然覺得非常陰森，就害怕起來，日落天黑的時候，突然有冒煙的火爐和燃燒的火炬出現，從那兩行肉塊中間經過。那一天，上主和亞巴郎訂立了一項盟約說：「我要賜給你後裔的這片土地，就是從埃及河直到幼發拉底河之間的土地。」——上主的聖言。

答唱詠 詠二六 1a, 1, 7-9, 13-14

答：上主是我的光明，我的救援。

一、上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人，上主是我生命的保障，我尚害怕何人？

答

二、上主，求祢俯聽我的呼聲，求祢憐憫我，俯允我。 **答**

三、我一想到祢，心裡就說：「你要尋求上主的慈顏！」上主，我切望仰瞻祢的慈顏。求祢不要轉面不顧，祢發怒時，不要趕走祢的僕人。祢一向是我的救援。 **答**

四、我深信在這人世間，必能見到上主的美善。你要鼓起勇氣，期待上主；你要振作精神，等候上主。 **答**

讀經二（祂必要使我們卑賤的身體，改變得相似祂光榮的身體。）

長式

恭讀聖保祿宗徒致斐理伯人書 三 17-四 1

弟兄姐妹們：你們要一同效法我，也要注意那些按我們的榜樣生活而行事的人，我曾多次對你們說過，現在又含着淚說：有許多人，行事為人，是基督十字架的敵人；他們的結局是喪亡，他們的神是自己的肚腹，以羞辱的事為光榮，只思念地上的事。對我們來說，我們的家鄉是在天上，我們等待主耶穌基督我們的救主從那裡降來，祂將使萬有屈服在祂權下，祂必運用這大能，使我們卑賤的身體，改變得相似祂光榮的身體。

因此，我所眷愛和懷念的弟兄們，我的喜樂，我的冠冕。我可愛的諸位！你們應該在主內屹立不搖。——上主的聖言。

短式

恭讀聖保祿宗徒致斐理伯人書 三 20-四 1

弟兄姐妹們：對我們來說，我們的家鄉是在天上，我們等待主耶穌基督我們的救主從那裡降來，祂將使萬有屈服在祂權下，祂必運用這大能，使我們卑賤的身體，改變得相似祂光榮的身體。

因此，我所眷愛和懷念的弟兄們，我的喜樂，我的冠冕。我可愛的諸位！你們應該在主內屹立不搖。——上主的聖言。

福音前歡呼 參閱谷九 7

答：基督，天主聖言，願光榮歸於祢！

領：有聖父的聲音從彩雲中發出說：這是我的愛子，你們要聽從祂！

答：基督，天主聖言，願光榮歸於祢！

福音（當祂祈禱時，祂的面容改變了。）

恭讀聖路加福音 九 28b-36

那時候，耶穌帶着伯鐸、若望和雅格上山去祈禱。正祈禱的時候，耶穌的面貌就改變了，祂的衣服潔白發光。忽然有兩個人，就是梅瑟和厄里亞，同祂談話。他們顯現在光耀中，談論耶穌去世的事，就是祂在耶路撒冷將要完成的事。伯鐸和同伴都昏昏欲睡。他們一清醒過來，就看見祂的光耀和在祂旁邊站着的兩個人。二人正要離開時，伯鐸對耶穌說：「老師，我們在這裡真好！讓我們搭三個帳棚：一個為祢，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」原來他不知道在說什麼。他說這話的時候，有一片雲彩遮住了他們。他們進入雲彩時，門徒們就害怕起來。雲中有聲音說：「這是我的兒子，我所揀選的，你們要聽從祂！」這聲音發出後，只見耶穌獨自留在那裡。在那段日子，門徒都嚴守秘密，沒有把所見的事告訴任何人。——上主的聖言。

信經

第一式

我信唯一的天主，全能的聖父，天地萬物，無論有形無形，都是祂所創造的。

我信唯一的主、耶穌基督、天主的獨生子。祂在萬世之前，由聖父所生。祂是出自天主的天主，出自光明的光明，出自真天主的真天主。祂是聖父所生，而非聖父所造，

與聖父同性同體，萬物是藉着祂而造成的。祂為了我們人類，並為了我們的得救，從天降下。(鞠躬)「祂因聖神由童貞瑪利亞取得肉軀，而成為人」。祂在般雀比拉多執政時，為我們被釘在十字架上，受難而被埋葬。祂正如聖經所載，第三日復活了。祂升了天，坐在聖父的右邊。祂還要光榮地降來，審判生者死者，祂的神國萬世無疆。

我信聖神，祂是主及賦予生命者，由聖父聖子所共發。祂和聖父聖子，同受欽崇，同享光榮。祂曾藉先知們發言。

我信唯一、至聖、至公、從宗徒傳下來的教會。

我承認赦罪的聖洗，只有一個。

我期待死人的復活，及來世的生命。阿們。

第二式

我信全能的天主父，天地萬物的創造者。我信父的唯一子，我們的主耶穌基督。我(鞠躬)「信祂因聖神降孕，由童貞瑪利亞誕生」。我信祂在比拉多執政時蒙難，被釘在十字架上，死而安葬。我信祂下降陰府，第三日從死者中復活。我信祂升了天，坐在全能天主父的右邊。我信祂要從天降來，審判生者死者。我信聖神。我信聖而公教會，諸聖的相通。我信罪過的赦免。我信肉身的復活。我信永恒的生命。阿們。

獻禮經

上主，求祢因我們所作的奉獻，洗刷我們的罪污，聖化祢信眾的身心，好能虔誠地準備將要來臨的逾越節。以上所求，是因我們的主基督。

頌謝詞（基督在聖山顯容）

主、聖父、全能永生的天主！藉着我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。

基督向門徒預告了自己的死亡，在聖山上給他們顯示了自己的光輝，為彰顯法律和先知所作證的真理：人必須經過苦難，才能到達復活的光榮。

因此，我們隨同天朝神聖，稱頌祢的偉大，不停地歡呼：

領主詠 瑪十七 5

這是我的愛子，我所喜悅的，你們要聽從祂。

領聖體後經

上主，我們在至聖聖事中分享了祢聖子的榮耀，由衷地向祢稱謝，因為祢使我們身在塵世，却已嘗到了天上的神味。祂是天主，永生永王。