

四旬期第一周 平日 星期五

進堂詠 詠二四 17-18

上主，求祢減輕我心中的痛苦，垂視我的困苦艱難，赦免我的一切罪愆。

集禱經

天主，求祢賞賜祢的信徒們一顆熱誠的心，全力準備迎接逾越節的來臨，使我們慷慨地克己修身，心靈得到無限的神益。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（我喜歡惡人喪亡嗎？我不是寧願他離棄他的行為，而得生存嗎？）

恭讀厄則克耳先知書 十八 21-28

上主說：「若是惡人悔改，離棄他所犯的罪過，遵行我的法律和正義，必得生存，不致喪亡。他所犯的一切邪惡不再被記憶；他必因所行的正義而生存。我喜歡惡人喪亡嗎？——這是上主說的——我不是寧願他離棄他的行為而得生存嗎？」

若是義人離棄正義而行惡，一如惡人所慣行的醜惡，他怎能生存呢？他行過的正義不被紀念，因為他背信違約，犯了罪過，必要喪亡。你們說：『上主的作法不公平！』以色列人民，要聽我說：是我的作法不公平嗎？不是你們的作法不公平嗎？若是義人離棄正義而行惡，因而喪亡，是因為他所行的惡而喪亡。若是惡人遠離他所行的惡事，而遵行法律和正義，必能保全生命，因為他考慮之後，離棄了所行的一切惡事，他必生存，不致喪亡。」——上主的聖言。

答唱詠 詠一二九 1-8

答：上主，祢若細察人的罪辜，又有誰還能站得住？

一、上主，我從深淵呼求祢，我主，求祢俯聽我的哀告，側耳諦聽我的祈禱。**答**

二、上主，祢若細察人的罪辜，我主，又有誰還能站得住？然而祢一向寬恕為懷，我們對祢起敬起愛。**答**

三、我在期待，我的心靈期待上主，期待上主的諾言。我的心靈期待上主，勝於更夫待旦。**答**

四、以色列，你要仰賴上主，因為上主慈悲為懷，樂於救贖。祂必拯救以色列，脫離一切罪惡。**答**

福音前歡呼 則十八 31

答：主耶穌，我們讚美祢、光榮祢。

領：上主說：要拋棄你所做的一切壞事，要改造一顆嶄新的心和一種新的精神。

答：主耶穌，我們讚美祢、光榮祢。

福音（你先要去與弟兄和好。）

恭讀聖瑪竇福音 五 20-26

耶穌對門徒們說：「我告訴你們：你們的義德若不超過經師和法利塞人的義德，決不能進天國。你們一向聽過對古人說：『不可殺人！』誰若殺了人，應受裁判。我却對你們說：凡向弟兄發怒的，就要受裁判；誰若說弟兄是『白癡』，就要受議會的裁判；誰若說弟兄是『瘋癲』，就要受地獄烈火的罰。所以，你在祭壇前獻禮物的時候，如果在那裡想起弟兄對你有所不滿之處，就該把你的禮物留在祭壇前，先去與弟兄和好，然後再來獻禮物。當你和你的反對者還在路上的時候，趕快與他和解，免得他把你交給法官，法官交給獄警，把你關在監獄裡。我實在告訴你：除非你還清最後一分錢，決不能從那裡出來。」——上主的聖言。

獻禮經

上主，求祢惠然接受我們為舉行聖祭所獻上的禮品，祢願意我們藉此祭獻跟祢重歸於好，並獲享救恩。以上所求，是因我們的主基督。

四旬期頌謝詞（一）（四旬期的精神意義）

主、聖父、全能永生的天主，藉着我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。

祢囑咐我們，每年要洗心革面，歡欣地準備逾越節的慶典，使我們能切實奉行祈禱和仁愛的工作，領受重生的聖事，而獲得祢無比的恩寵，成為祢鍾愛的子女。

因此，我們隨同天使，總領天使，以及天上諸聖，歌頌祢的光榮，不停地歡呼：

（另有其他三式「四旬期頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 則卅三 11

上主說：我指着我的生命起誓，我決不願罪人死亡，寧願他悔改而生存。

領聖體後經

上主，求祢以聖體聖事的補養，振奮我們的心靈，使之除舊布新，得享祢所賜的救恩。以上所求，是因我們的主基督。