

四旬期第一周 平日 星期四

進堂詠 詠五 2-3

上主、求祢傾聽我的言語，留意我的心曲。我的君王，我的天主，請垂聽我求助的呼聲。

集禱經

天主，求祢賞賜我們常思慕真理，慷慨地予以實踐。我們深深知道：離開了祢便不能生存；因此，求祢使我們謹遵祢的旨意而生活。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（上主，只有祢是我的依靠。）

恭讀艾斯德爾書 四補丙 10-12, 17-19

艾斯德爾王后，覺察死亡的威脅，便投奔上主，向以色列的天主上主祈禱說：「我的上主！只有祢是我們的君王，求祢援助我這孤獨的人吧！只有祢是我的救援，危險迫在眉睫。我自幼在我家中，就聽說是上主、祢、從各民族中揀選了以色列；又從各民族的祖先中揀選了我們的祖先，做祢永遠的產業：凡祢所預許的，無不一一實踐。上主，求祢紀念我們，在這災難之日，求祢顯現！眾神的君王，全能的主宰，求祢增加我的勇氣！賜我在獅子面前，口舌能說動聽的話；求祢轉變他的心意，去憎恨我們的仇人，使那人和與他同謀的人、同歸於盡。求祢親手拯救我們！上主！求祢援助我這孤獨的人，只有祢是我的依靠。」——上主的聖言。

答唱詠 詠一三七 1-3, 7-8

答：上主，我一呼求祢，祢就俯聽。

一、上主，我要全心稱謝祢，因為祢俯聽了我口中的禱詞。我要在萬神前歌頌祢，向祢的聖所叩首至地。**答**

二、我要頌揚祢的聖名，因為祢真誠而慈愛，我一呼求祢，祢就俯聽，使我的靈魂力量倍增。**答**

三、我若處於困境，祢必使我生存，以右手拯救我，打擊狂怒的敵人，上主必為我完成這項事功！上主，祢的慈愛永世無窮，不要放棄祢雙手的妙工！**答**

福音前歡呼 瑪四 4

答：主耶穌，我們讚美祢、光榮祢。

領：主說：人不但靠餅生活，也靠天主所說的每句話。

答：主耶穌，我們讚美祢、光榮祢。

福音（凡求的，就必得到。）

恭讀聖瑪竇福音 七 7-12

耶穌對門徒說：「你們求，就必給你們；你們找、就要找到；你們敲門，必要給你們開門。因為凡求的，就必得到；尋找的，就必找到；敲門的，就必給他開門。你們中

間哪個人，兒子向他要餅，反而給他石頭呢？要魚，反而給他蛇呢？你們雖然邪惡，尚且知道把好的東西給兒女，何況你們在天上的父，難道不把好東西賜給求祂的人嗎？你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人：這便是法律和先知的總綱。」——上主的聖言。

獻禮經

上主，求祢垂顧祢子民的哀禱、接受我們的奉獻，使所有的人無不全心歸向祢。以上所求，是因我們的主基督。

四旬期頌謝詞（四）（齋戒的效益）

主、聖父、全能永生的天主，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。因為祢藉着我們的主基督，教我們刻苦齋戒，清心寡欲，培德養性，而獲得賞報。

尊威的天主，天使以及天上諸聖，藉着基督讚美祢、欽崇祢、敬畏祢、歡躍慶賀祢。求祢恩准我們也和他們謙恭地同聲讚頌：

（另有其他三式「四旬期頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 瑪七 8

凡是求的，就必得到；找的，就必找到；敲門的，就必給他開。

領聖體後經

主、我們的天主，祢恩賜聖體聖事，做我們得救的保證；求祢也使它成為我們今世治病的良方，獲取永生的妙藥。以上所求，是因我們的主基督。