

四旬期第一主日

進堂詠 詠九〇15-16

上主說：「誰若呼求我，我必俯允他，我定要拯救他、光榮他，並使他延年益壽。」

集禱經

全能的天主，求祢賞賜我們藉着這四旬期的苦行，更領悟基督救世的奧秘；使我們以聖善的生活為祢作證，獲得四旬期應有的神效。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（選民宣示信德。）

恭讀申命紀 廿六 4-10

梅瑟曉諭以色列人民說：「司祭從你手中接過盛初果的籃子來，放在你的天主上主的祭壇前；然後你就在你的天主上主面前聲明說：『我的祖先原是個飄泊的阿蘭人，下到埃及，同少數家人寄居在那裡，後來竟成了一個強大有力，人口眾多的民族。埃及虐待我們，壓迫我們，強迫我們做苦工。我們哀求上主我們祖先的天主，祂就俯聽了我們的呼聲，垂視了我們所受的苦痛、勞役和壓迫。上主以大能的手，有力的臂，藉着巨大的恐嚇，神蹟和奇事，救我們脫離了埃及。祂領我們來到這個地方，把這一片流奶流蜜的土地賜給了我們。上主，請看！我現在把祢賜給我的田地所產的初熟之果、帶來獻給祢。』」——上主的聖言。

答唱詠 詠九〇15b, 1-2, 10-11, 12-13, 14-15

答：上主，當我有困苦時，求祢和我在一起。

- 一、居住在至高者的護祐下，棲身在全能者蔭庇下的人，要對上主說：「我的天主！祢是我的避難所，祢是我的保障，我要投靠祢。」**答**
- 二、你以至高者天主、作為碉堡，災禍就不會降到你的身上，凶惡也不會威脅你的營帳。因為祂必為你派遣天使，在你要走的每條路上保護你。**答**
- 三、他們要左右扶持着你，免得你的腳碰在石頭上。你可從豺狼虎豹身上走過，你可踐踏猛獅和毒蛇。**答**
- 四、上主說：因為他依靠我，我必拯救他，他既承認我的名，我必要保護他。他呼求我，我必俯允他；他有困苦，我必和他在一起，我定要拯救他，光榮他。**答**

讀經二（基督的信徒宣示信德。）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書 十 8-13

弟兄姐妹們：「聖言離你不遠，就在你口裡，就在你心裡。」就是指我們所傳的信德的聖言。你若是口裡承認耶穌為主，心裡信天主使祂從死人中復活了，就必得救；因為人只要心裡信服，就必可成義；口裡承認，就必得救。經上說：「凡是信祂的人，必不受羞辱。」其實，並不分猶太人和希臘人，因為眾人都有同一的主，祂一律厚待所有呼求祂的人。的確，「凡呼求上主之名的人，都必然得救。」——上主的聖言。

福音前歡呼 瑪四 4

答：基督，天主聖言，願光榮歸於祢！

領：主說：人不單靠餅生活，也要靠天主口中所發出的一切言語。

答：基督，天主聖言，願光榮歸於祢！

福音（耶穌被聖神領到荒野裡去，受魔鬼的試探。）

恭讀聖路加福音 四 1-13

那時候，耶穌充滿聖神，從約旦河回來，被聖神領到荒野裡去，四十天之久受魔鬼的試探。祂在那些日子裡什麼也沒有吃，過了那些日子祂就餓了。於是魔鬼對祂說：「祢若是天主子，就命令這塊石頭變成餅罷！」耶穌回答說：「經上記載：『人不僅是靠着餅生活。』」魔鬼就引祂上到高處，頃刻之間把普世萬國展示給祂看，並對祂說：「這一切權勢、榮華，我都要給祢，因為這些都交給我；我願意把這一切給誰、就給誰。所以，只要祢朝拜我，這一切都是祢的了。」耶穌回答說：「經上記載：『你要朝拜上主；你的天主；單單事奉祂。』」魔鬼又帶領祂到耶路撒冷，把祂放在聖殿頂上，對祂說：「祢若是天主子，就從這裡跳下去罷！因為經上記載：『天主為祢吩咐了祂的天使保護祢，用手托着祢，免得祢的腳碰在石頭上。』」耶穌回答說：「經上說：『你不可試探你的天主上主。』」魔鬼用盡了各種試探後，就離開了祂，再等待別的機會。——上主的聖言。

信經

第一式

我信唯一的天主，全能的聖父，天地萬物，無論有形無形，都是祂所創造的。

我信唯一的主、耶穌基督、天主的獨生子。祂在萬世之前，由聖父所生。祂是出自天主的天主，出自光明的光明，出自真天主的真天主。祂是聖父所生，而非聖父所造，與聖父同性同體，萬物是藉着祂而造成的。祂為了我們人類，並為了我們的得救，從天降下。（鞠躬）「祂因聖神由童貞瑪利亞取得肉軀，而成為人」。祂在般雀比拉多執政時，為我們被釘在十字架上，受難而被埋葬。祂正如聖經所載，第三日復活了。祂升了天，坐在聖父的右邊。祂還要光榮地降來，審判生者死者，祂的神國萬世無疆。

我信聖神，祂是主及賦予生命者，由聖父聖子所共發。祂和聖父聖子，同受欽崇，同享光榮。祂曾藉先知們發言。

我信唯一、至聖、至公、從宗徒傳下來的教會。

我承認赦罪的聖洗，只有一個。

我期待死人的復活，及來世的生命。阿們。

第二式

我信全能的天主父，天地萬物的創造者。我信父的唯一子，我們的主耶穌基督。我（鞠躬）「信祂因聖神降孕，由童貞瑪利亞誕生」。我信祂在比拉多執政時蒙難，被釘在十字架上，死而安葬。我信祂下降陰府，第三日從死者中復活。我信祂升了天，坐在全能天主父的右邊。我信祂要從天降來，審判生者死者。我信聖神。我信聖而公教會，諸聖的相通。我信罪過的赦免。我信肉身的復活。我信永恒的生命。阿們。

獻禮經

上主，我們在這四旬期的開始，向你獻祭，呈上餅酒；求你悅納這些禮品，也悅納我們的心靈，使我們的犧牲能與你聖子的祭獻相合為一。以上所求，是因我們的主基督。

頌謝詞（基督守齋的榜樣）

主、聖父、全能永生的天主！藉着我們的主基督，我們時時處處感謝你，實在是理所當然的，並能使人得救。

基督四十天的嚴齋，樹立了齋戒的模範。祂摧毀了古蛇的陷阱，並教導我們戰勝邪惡，使我們今世以虔誠的心情，慶祝逾越奧蹟，將來也能參加天上永恆的逾越聖筵。

因此，我們隨同天使，和天上諸聖，同聲歌頌你的光榮，不停地歡呼：

領主詠 瑪四 4

人生活不只靠餅，也靠天主口中所發的一切言語。

或：詠九〇4

祂要用自己的翅膀庇蔭你，你要投奔到祂的羽翼之下。

領聖體後經

上主，我們飽饗了天糧，信德藉以發展，望德藉以增長，愛德藉以堅強；求你激發我們，常渴慕這真實的生命之糧，並使我們忠實地遵照你的訓示而生活。以上所求，是因我們的主基督。