

### 進堂詠

我看見有一位坐在天上的寶座上，許多天使朝拜祂，齊聲歡呼說：看！祂王國的名號，萬世無疆。

### 集禱經

天主！求祢以無限的慈愛，俯允祢子民的祈求和願望，使我們看清當盡的職務，並賜給我們善盡職務的能力。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

**讀經一**（要趁着還有稱為「今天」的時候，你們要天天互相勸勉。）

恭讀致希伯來人書 三 7-14

弟兄姐妹們：聖神有話說：「如果你們今天聽見祂的聲音，不要再心硬了，好像在叛亂時，在曠野中試探的那一天；在那裡，你們的祖宗試探了我，雖然他們見過我的作為，共四十年之久。所以，我厭惡了那世代的人，說：『他們心中時常迷惑，不認識我的道路。』」所以我在氣憤中起誓說：『他們決不得進入我的安息之所。』」弟兄們！你們要小心，免得你們中有人存着不信的、邪惡的心，離棄了生活的天主。相反的，要趁着還有稱為「今天」的時候，你們要天天互相勸勉，免得你們中間有人因罪惡的誘惑而硬了心，如果我們把當初的信心堅持到底，就會成為基督的同工。——上主的聖言。

### 答唱詠 詠九四 6-11

**答**：你們今天要聽從祂的聲音：不要像在默黎巴那樣心硬。

一、請大家前來叩首致敬，向造我們的天主跪拜，因為祂是我們的天主，我們是祂牧養的子民，是祂親手領導的羊群。**答**

二、你們今天要聽從祂的聲音，不要像在默黎巴那樣心硬，不要像在曠野中瑪撒那天，你們的祖先看到我的工作，在那裡仍然試探我、考驗我。**答**

三、我四十年之久厭惡那一世代，我曾說：這個民族冥頑不靈，他們不肯承認我的道路；因此，我在盛怒之下起誓說：他們絕不得進入我的安息之所。**答**

### 福音前歡呼 詠一四四 13

**答**：阿肋路亞。

**領**：上主對自己的諾言，忠實不欺，上主對自己所造的一切，聖善無比。

**答**：阿肋路亞。

**福音**（癩病離開了他，他就潔淨了。）

恭讀聖瑪谷福音 一 40-45

那時候，有一個癩瘋病人來到耶穌跟前，跪下求祂說：「祢若願意，就能潔淨我。」耶穌動了憐憫的心，就伸手摸他，對他說：「我願意，你潔淨了罷！」癩瘋病立時離開

了他，他就潔淨了。然後，耶穌嚴厲吩咐他，催他立即走，並對他說：「當心！你不可告訴任何人，只要去給司祭檢查，並為你得了潔淨，奉獻梅瑟所規定的，給他們當做證據。」但那人一出去，便開始極力宣揚，把這事傳開了，以致耶穌不能再公開進城，只好留在外邊荒野的地方；人們還是從各處到祂跟前去。——上主的聖言。

### 獻禮經

上主，但願祢欣然接受祢子民的奉獻，使我們因此蒙受祢的聖化，獲得所切望的恩惠。以上所求，是因我們的主基督。

### 通用頌謝詞（四）（讚頌天主是天主的恩賜）

主、聖父、全能永生的天主！我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢原不需要我們的讚頌，我們對祢知恩報愛的心願，也出自祢的啟發，因為我們的讚頌並不增加祢的內在榮耀，却藉着我們的主基督有益於我們自身的得救。

因此，我們聯合天上所有天使一起讚頌祢，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

### 領主詠 詠三五 10

上主！在祢那裡有生命的泉源，在祢的光明中，我們看見光明。

### 或：若十 10

主說：我來是要使他們獲得生命，並獲得更豐富的生命。

### 領聖體後經

全能的天主，祢以聖言及聖體聖事養育了我們，求祢也使我們常能按祢的旨意而生活，勤謹地侍奉祢。以上所求，是因我們的主基督。