

九月廿六日 星期四
常年期第廿五周 平日

進堂詠

上主說：我是百姓的救援，他們在任何急難中呼求我，我定要垂聽他們，永遠作他們的上主。

集禱經

天主，祢曾曉諭我們，「愛主、愛人」乃是祢所有誡律的中心；求祢使我們恪遵祢的誡命，日後獲享天國永生。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（太陽之下決無新事。）

恭讀訓道篇 一 2-11

虛而又虛，訓道者說：虛而又虛，萬事皆虛。人在太陽下辛勤勞作，終究有什麼益處？一代過去，一代又來，大地仍然常在。太陽升起，太陽落下，匆匆趕回原處，再從那裡升起。風向南吹，又轉向北，旋轉不停，循環不已。江河流入大海，大海不滿不溢；江河流向所往之處，川流不息。萬事皆辛勞，無人能盡言：眼看，看不夠；耳聽，聽不飽。往昔發生的，將來會再發生；昔日所做的，將來會再做；太陽之下絕無新事。若有人指着某事說：「看哪，這是新事。」豈不知在我們以前早就有過。只是對往者，沒有人去追憶；同樣，對來者，也不會為後輩所紀念。——上主的聖言。

答唱詠 詠八九 3-6, 12-14, 17

答：上主，從永遠到永遠，祢作了我們的靠山。

一、祢命世人歸於灰土說：「歸來吧！亞當的子女！」因為一千年在祢眼前，就好像剛過去的昨天，又像夜裡的一更時間。**答**

二、祢消除他們有如清晨一覺，他們就好像剛出土的青草。早晨還花開繁茂，晚上就萎謝枯槁。**答**

三、求祢教我們數算自己的年齡，使我們學得內心的智慧。上主，求祢回顧，尚待何時？求祢快來憐恤祢的僕役。**答**

四、使我們清晨就飽享祢的慈愛，歡欣鼓舞，天天愉快。願上主我們的天主廣施恩寵，使我們的工作順利，使我們手中的事業成功。**答**

福音前歡呼 若十四 6

答：阿肋路亞。

領：主說：我是道路、真理和生命；除非經過我，沒有人能到父那裡去。

答：阿肋路亞。

福音（若翰、我已斬首了，但這人到底是誰？我怎麼聽到他的這些事呢？）

恭讀聖路加福音 九 7-9

那時候，分封王黑落德聽到所發生的一切事，猶豫不定，因為有些人說：「若翰從死人中復活了。」又有些人說：「是厄里亞出現了。」還有些人說：「一位古時的先知復活了。」黑落德說：「若翰，我已經斬首了；但這人到底是誰？我怎麼聽到祂的這些事呢？」他便設法要見耶穌。——上主的聖言。

獻禮經

仁慈的上主，請收下祢子民的獻禮，好使我們藉感恩聖祭的奧蹟，獲得所信仰與期待的恩惠。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（四）（讚頌天主是天主的恩賜）

主、聖父、全能永生的天主！我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢原不需要我們的讚頌，我們對祢知恩報愛的心願，也出自祢的啟發，因為我們的讚頌並不增加祢的內在榮耀，却藉着我們的主基督有益於我們自身的得救。

因此，我們聯合天上所有天使一起讚頌祢，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 詠一一八 4-5

祢頒發了命令，使人嚴格奉行。願我的行徑堅定，常遵守祢的章程。

或：若十 14

主說：我是善牧，我認識我的羊，我的羊也認識我。

領聖體後經

仁慈的上主，祢以聖體聖事養育了我們；求祢不斷助祐我們，使我們一生常能藉此感恩聖祭，獲取救恩的實效。以上所求，是因我們的主基督。