

八月十六日 星期五
常年期第十九周 平日

進堂詠 詠七三 20, 19, 22, 23

上主！求祢回顧祢所立的誓盟，永遠不要拋棄窮人的性命；天主！求祢速來處理祢的案件，千萬不要忘了那尋覓祢者的呼聲。

集禱經

全能永生的天主，我們能稱祢為父，深感榮幸；求祢在我們心中培育祢義子的精神，以承受祢所預許的天堂產業。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（我用我的榮耀裝飾了你，你才如此美麗非常，但你却縱情恣慾。）

恭讀厄則克耳先知書 十六 1-15, 60, 63

上主對我說話，祂說：「人子，你要使耶路撒冷知道它的一切惡行！你要宣講說：天主上主這樣對耶路撒冷說：你的故鄉和出生地是迦南。你的父親是阿摩黎人，你的母親是赫特人。你出生時，你來到世上的那一天，沒有人給你剪斷臍帶，用水洗淨你，用鹽擦身，用襪襪裹起來；沒有一個人憐愛你，為你做這些事，對你表同情。在你誕生那一天，你惹人討厭，就被拋棄在野外。我從你身旁經過，看見你輾轉在血污中，就對你說：『你活着罷！像田野的花草一樣生長罷！』你漸漸發育長大，到了青春年華，你的乳房堅實，頭髮秀長，但是仍然赤身裸體。我再經過你身旁時，看見了你，看見你成熟了，會談情說愛。我展開衣襟，遮蓋你的裸體，也向你發了誓，立了約——天主上主說——你就成了我的。我用水洗淨了你身上的血污；又用香膏傅抹了你，給你穿上繡花的衣服，穿上海狗皮鞋，蒙上細麻頭巾，穿上綢緞的衣服；以後又用珠寶裝飾你，給你帶上鐲子、項鍊、鼻環、耳環、頭上戴上花冠。金銀做你的裝飾，細麻、綢緞和錦繡做你的衣服；細麵、蜂蜜和油做你的飲食。你實在美麗絕倫，配登后位。你美貌的聲譽傳遍了萬國；因為我用我的榮耀裝飾了你，你才如此美麗非常——天主上主說。你竟仗恃你的美麗，憑着你的名氣縱情恣慾，來者不拒。

然而我還紀念你年青時與你所立的盟約，和你結的永久盟約，為的是當我寬恕你所做的這些事時，使你想起就慚愧得不敢再開口——天主上主說。」——上主的聖言。

或：讀經一（我記得跟你訂的盟約，你會自覺慚愧。）

恭讀厄則克耳先知書 十六 59-63

上主這樣說：「因為你食言，背約，我要照你的行為對待你；然而我還紀念你年青的時候我跟你所立的盟約，我還要跟你結一個永久的盟約。當你接納你的姐姐和妹妹，我把她們交給你做你的女兒時，你會想起你的行為，而自覺羞愧，但這並不是出於我跟你所立的盟約。我要跟你重訂盟約，你就要承認我是上主，為的是當我寬恕你所做的這些事時，使你想起，就慚愧得不敢再開口——上主說。」——上主的聖言。

答唱詠 依十二 2-6

答：上主！你已息怒，並安慰了我。

一、的確，上主是我的救援，我依靠祂，絕不恐懼不安。因為上主是我的力量，我的救主，我要歌頌祂。**答**

二、你們要從救恩的泉源中，興高采烈地汲水。請你們稱頌上主，呼求祂的聖名！將祂的作為傳報給萬民，稱述祂崇高的名號。**答**

三、請你們歌頌上主，因為祂做了顯赫的事，請把這事遍傳天下。以色列的聖者在你們中間何其偉大，熙雍的居民，你們要高聲歡唱。**答**

福音前歡呼 得前二 13

答：阿肋路亞。

領：你們接受了天主的話，不認為這是人的話，而認為這確實是天主的話。

答：阿肋路亞。

福音（梅瑟因為你們心硬，才准許你們休妻，但起初並不是這樣。）

恭讀聖瑪竇福音 十九 3-12

那時候，有些法利塞人前來試探耶穌說：「男人為了任何理由，就可以休妻嗎？」祂回答說：「那創造者從起初『就造了男人和女人』；又說：『因此人要離開父母，與妻子結合，二人成為一體。』你們沒有念過這些話嗎？這樣，他們不再是兩個人，而是一體了。所以，天主所結合的，人不可拆散。」他們問祂說：「那麼，為什麼梅瑟却吩咐人下休書休妻呢？」耶穌對他們說：「梅瑟因為你們的心硬，才准許你們休妻；但起初並不是這樣。我對你們說：無論誰休妻而另娶，除非因為姘居，就是犯奸淫；凡娶被休的，也是犯奸淫。」門徒對祂說：「夫妻的關係如果是這樣，倒不如不結婚好。」耶穌對他們說：「這話不是人人都能領悟的，只有那些得了恩賜的人，才能領悟。有些不結婚的人是因為生來就有缺陷；有些人不結婚是因為被人毀損了結婚能力；有些人却是為了天國而放棄結婚權利的。誰能領悟，就領悟罷！」——上主的聖言。

獻禮經

上主，我們呈獻到你祭臺上的這些禮品，原本都是你的恩賜；求你惠然接受，並以你的全能，使這奉獻成為我們得救的聖事。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（五）（我們宣報基督的奧蹟）

主、聖父、全能永生的天主！藉着我們的主基督，我們時時處處感謝你，實在是理所當然的，並能使人得救。我們以熱誠的愛德歌頌基督的死亡，以活潑的信德頌揚祂的復活，以堅強的望德期待祂光榮的來臨。

因此，我們隨同所有天使和聖人，同聲讚美你，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 詠一四七 12, 14

耶路撒冷，請你讚頌上主，因為祂用最好的麥麵使你飽餐。

或：若六 51

主說：我要賜給的食糧，就是我的肉，是為世界的生命而賜給的。

領聖體後經

上主，我們領受了祢聖子的聖體、聖血；但願這聖事帶給我們救援；並仰賴祢真理之光的照耀，堅強我們的信心。以上所求，是因我們的主基督。