

八月九日 星期五
常年期第十八周 平日

進堂詠 詠六九 2, 6

天主，求祢快來拯救我；上主，求祢速來扶助我。上主，祢是我的助祐，我的救援，求祢不要遲延。

集禱經

上主，求祢廣施仁慈，扶助祢的僕人們。我們深感榮幸地承認祢是創造和主宰宇宙的君王；求祢改造我們並保護我們。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（禍哉！血腥的城。）

恭讀納鴻先知書 二 1-2, 三 1-3, 6-7

看哪，報告好消息的使者翻山越嶺而來！他宣告說：『和平！』猶大，舉行慶節吧，還你許的願罷！因為惡人不會再出現在你中間，他已經完全消滅了。因為上主要恢復雅格的榮耀，也要恢復以色列的榮耀，因為劫掠者搶掠了他們，破壞了他們的葡萄園。

禍哉！血腥的城，滿城欺詐，處處劫掠，搶奪不止。聽啊，皮鞭颼颼，車輪隆隆，戰馬奔馳，戰車疾駛。騎士躍馬，刀光劍影，槍矛閃耀，傷殘無數，死者成堆，屍體無邊，人都被屍體絆倒。

尼尼微，我要把穢物拋在你身上，羞辱你，把你捆在柱上示眾。看見你的人必要退避，說：「尼尼微終於毀滅了！」誰會同情它呢？在哪裡能找到安慰它的人呢？——上主的聖言。

答唱詠 申卅二 35-36, 39, 41

答：天主是生命與死亡的主宰。

一、他們滅亡的日子已經臨近，給他們預定的命運就要來到；因為上主要保護祂的子民，憐恤祂的僕人。**答**

二、天主說：你們要認清：只有我是「那一位」，除我以外沒有別的神；我使人死，也使人活；我擊傷人，也加以治療。**答**

三、如果我磨亮刀劍，掌握裁判權，必定向我的敵人雪恨，對我的仇人報復。**答**

福音前歡呼 瑪五 10

答：阿肋路亞。

領：為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。

答：阿肋路亞。

福音（誰願意跟隨我，就該捨棄自己。）

恭讀聖瑪竇福音 十六 24-28

那時候，耶穌對門徒說：「如果有人願意跟隨我，就該捨棄自己，背着他的十字架來跟隨我。誰若想保全自己的生命，反而會喪失生命；但是誰若為我的緣故，喪失自己的生命，反而會得到生命。人縱然賺得了全世界，却賠上了自己的靈魂，有什麼益處呢？人還能拿什麼做為代價換回自己的靈魂呢？人子將要在祂父的光榮中同祂的天使降來，那時，祂要按照每人的行為予以賞罰。我實在告訴你們：站在這裡的人中，就有些人在未嘗到死味之前，必要看見人子來到自己的國內。」——上主的聖言。

獻禮經

仁慈的上主，我們虔誠地向祢獻上這些禮品，求祢聖化和悅納；並因此神聖的祭獻，使我們自己也成為奉獻與祢的永恆獻禮。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（五）（我們宣報基督的奧蹟）

主、聖父、全能永生的天主！藉着我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。我們以熱誠的愛德歌頌基督的死亡，以活潑的信德頌揚祢的復活，以堅強的望德期待祢光榮的來臨。

因此，我們隨同所有天使和聖人，同聲讚美祢，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 智十六 20

祢從天上給我們降下了現成的食糧，具有各種美味，適合各人的口味。

或：若六 35

主說：我就是生命的食糧；到我這裡來的，永不會饑餓；信從我的，總不會渴。

領聖體後經

上主，祢以天上神糧養育了我們；更求祢隨時支援，保護我們，使我們堪當承受永遠的救恩。以上所求，是因我們的主基督。