

八月五日 星期一
常年期第十八周 平日

進堂詠 詠六九 2, 6

天主，求祢快來拯救我；上主，求祢速來扶助我。上主，祢是我的助祐，我的救援，求祢不要遲延。

集禱經

上主，求祢廣施仁慈，扶助祢的僕人們。我們深感榮幸地承認祢是創造和主宰宇宙的君王；求祢改造我們並保護我們。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（哈納尼雅！上主沒有派遣你；你却使這些人相信謊話。）

恭讀耶肋米亞先知書 廿八 1-17

猶大王漆德克雅即位初期第四年五月，基貝紅人阿組爾的兒子哈納尼雅先知，在上主的殿裡跟我講話，他在司祭和全體人民面前對我說：「萬軍的上主，以色列的天主這樣說：我已經折斷了巴比倫王的軛。兩年內，我要把巴比倫王拿步高帶到巴比倫去的上主聖殿的器皿、全部運回到這裡來。我也要把猶大王約雅金的兒子耶苛尼雅、和流徙到巴比倫的猶大俘虜、都帶回來——上主說——我要折斷巴比倫王的軛。」耶肋米亞先知立即當着站在上主殿裡的司祭和全體人民，對先知哈納尼雅說：「但願如此！但願上主這樣做！但願上主實踐你預言的話，使上主殿宇的器皿和所有的俘虜，從巴比倫回到這裡來！不過，請聽我當面對你和全體人民要說的話：自古以來，在我以前的先知，對多少地區和強國，預言過戰爭、饑饉和瘟疫。至於預言和平的先知，却要等預言實現，才能認出他確實是上主派遣的先知。」

哈納尼雅先知把耶肋米亞先知脖子上的木軛拿下來，折斷了，然後對全體人民說：「上主說過：兩年內，我要照樣折斷巴比倫王拿步高加給各國的軛。」於是耶肋米亞先知就走了。

哈納尼雅先知把耶肋米亞先知脖子上取下來的軛折斷以後，上主的話傳給耶肋米亞：「你去告訴哈納尼雅說：上主說：你折斷了木軛，但我要做一個鐵軛來代替。因為萬軍的上主，以色列的天主說：我要把鐵軛放在這些國家的脖子上，使他們臣服於拿步高巴比倫王；他們該服侍他，我連田野的走獸也交給他。」於是耶肋米亞先知對哈納尼雅先知說：「哈納尼雅！請聽，上主並沒有派遣你，你却使這些人相信謊話。因此上主說：我要把你消滅；今年你必定死，因為你煽動人背叛上主。」那一年七月，哈納尼雅先知就死了。——上主的聖言。

答唱詠 詠一一八 29, 43, 79-80, 95, 102

答：上主，請教給我祢的規矩。

- 一、使我遠離邪說，免入歧途，賜我奉行祢的法律。不要使我的言談違背真理，因為我一心仰望祢的判斷。**答**
- 二、願敬畏祢的人都與我為鄰，認識祢法律的人向我歸順！願我謹守祢的規範，問心

無愧，使我不致蒙羞失敗。**答**

三、惡人們伺機陷害我，我仍思念祢的規誡。我沒有背離祢的訓示，因為有祢做我的導師。**答**

福音前歡呼 瑪四 4

答：阿肋路亞。

領：人不但靠餅生活，也靠天主口中所說的每句話。

答：阿肋路亞。

福音（眾人都吃飽了。）

恭讀聖瑪竇福音 十四 13-21

那時候，耶穌聽說若翰死了，就上船，獨自一個人到一個偏僻的地方去了。群眾聽說了，就從各城市走來跟隨祂。祂下了船，看見這一大群人，就對他們動了憐憫的心，治好了他們的病人。到了傍晚，門徒來到祂跟前說：「這地方是荒野，時候也不早了，請祢遣散群眾，讓他們各自到村莊去買食物罷！」耶穌却對他們說：「他們不必去，你們給他們吃的罷！」門徒對祂說：「我們這裡除了五個餅和兩條魚，什麼也沒有啊！」耶穌說：「你們給我拿來！」然後祂吩咐群眾坐在草地上，親自拿起那五個餅和兩條魚，舉目望天，讚頌了；把餅分開，交給門徒，門徒又分給群眾。眾人吃了，也都吃飽了；門徒把剩下的碎塊收拾起來，裝滿了十二筐。吃的人，除了婦女和小孩外，約有五千。——上主的聖言。

獻禮經

仁慈的上主，我們虔誠地向祢獻上這些禮品，求祢聖化和悅納；並因此神聖的祭獻，使我們自己也成為奉獻與祢的永恆獻禮。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（一）（藉基督重整萬有）

主、聖父、全能永生的天主！藉着我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢願意萬有歸於基督，使我們分享祂的完美。基督尊為天主，却謙抑自下，以十字架上所流的聖血，給世界帶來了和平；因而被高舉在萬有之上，成為信徒永生的根由。

因此，我們隨同天使，總領天使，以及天上諸聖，歌頌祢的光榮，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 智十六 20

祢從天上給我們降下了現成的食糧，具有各種美味，適合各人的口味。

或：若六 35

主說：我就是生命的食糧；到我這裡來的，永不會饑餓；信從我的，總不會渴。

領聖體後經

上主，祢以天上神糧養育了我們；更求祢隨時支援，保護我們，使我們堪當承受永遠的救恩。以上所求，是因我們的主基督。