

七月廿八日 星期日  
常年期第十七主日  
(世界祖父母及長者日)

**進堂詠** 詠六七 6-7, 36

住在聖殿內的天主，使孤苦的人有屋可住；祂要將力量和權柄賜與祂的子民。

**光榮頌**

天主在天受光榮，主愛的人在世享平安。

主、天主、天上的君王，全能的天主聖父，我們為了祢無上的光榮、讚美祢、稱頌祢、朝拜祢、顯揚祢、感謝祢。

主、耶穌基督、獨生子；主、天主、天主的羔羊，聖父之子；除免世罪者，求祢垂憐我們。除免世罪者，求祢俯聽我們的祈禱。坐在聖父之右者，求祢垂憐我們；因為只有祢是聖的，只有祢是主，只有祢是至高無上的。

耶穌基督，祢和聖神，同享天主聖父的光榮。阿們。

**集禱經**

天主，仰望祢的人必蒙助祐；離開了祢便一無保障，一無是處。求祢廣施憐憫，使我們在祢的引導、照顧下，善用世物，得享永生。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

**讀經一**（眾人吃了，還有剩餘。）

恭讀列王紀下 四 42-44

那時候，有一個人從巴耳沙里沙來，用口袋給天主的人帶來了二十個用初熟的大麥作成的餅，和一些新麥穗。厄里叟說：「分給人民吃罷！」僕人說：「我怎能把這一點東西，擺在一百人面前呢？」厄里叟說：「你儘管分給人民吃罷，因為上主這樣說：『他們吃了，還有剩餘。』」於是僕人把食物擺在他們面前，正如上主所說的，他們都吃了，而且還有剩餘。——上主的聖言。

**答唱詠** 詠一四四 16, 10-11, 15-18

**答**：上主，祢慷慨伸出雙手，滿足眾生的需求。

一、上主，願祢創造的一切都稱謝祢，願祢的聖徒同聲讚美祢；講述祢王國的光榮，傳頌祢行事的威能。**答**

二、眾人都舉目仰望祢，祢按時賜給他們糧食。祢慷慨伸出雙手，滿足眾生的需求。

**答**

三、上主的行徑至公至義；上主的作為聖善無比。上主親近所有呼求祂的人，所有誠心誠意呼求祂的人。**答**

**讀經二**（只有一個身體，一個主子，一個信德，一個洗禮。）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書 四 1-6

弟兄姐妹們：我這為了主而被囚禁的人要求你們，行事為人務必與你們所受的寵召相符；凡事要謙遜、和藹、忍耐，以愛心彼此擔待，盡力以和平作為聯繫的力量、保持聖神所賜的合一，因為只有一個身體和一個聖神，正如你們蒙召，同有一個希望一樣。只有一個主，一個信德，一個洗禮；只有一個天主，和眾人之父。祂超越眾人，貫通眾人，且在眾人之內。——上主的聖言。

### 福音前歡呼 路十一 9

**答：**阿肋路亞。

**領：**主說：你們求，就給你們；你們找，就要找到；你們敲門，就要給你們開門。

**答：**阿肋路亞。

**福音**（給坐下的人分餅，讓眾人任意吃。）

恭讀聖若望福音 六 1-15

那時候，耶穌渡過加里肋亞海，就是提庇黎雅海，到對岸去。有一大群人，因為看見祂在患病者身上所行的神蹟，都跟隨祂。耶穌上了山，和祂的門徒坐在那裡。那時候，猶太人的慶節，就是逾越節快要到了。耶穌舉目看見一大群人來到祂跟前，就對斐理說：「我們從哪裡買餅給這些人吃呢？」祂說這話，是要試探斐理；祂自己早已知道要作什麼。斐理回答說：「就算買兩百塊銀幣的餅，也不夠每人分一口啊！」有一個門徒，就是西滿·伯鐸的哥哥安德說：「這裡有一個小孩子，有五個大麥餅和兩條魚；但是為這麼多的人，這算得什麼呢？」耶穌說：「你們叫大家都坐下！」於是群眾就在那裡草地上坐下了，男人的總數約有五千。耶穌拿起餅來，祝福和感謝以後，就分給坐着的人；也照樣分了魚；讓大家任意吃。他們吃飽了以後，耶穌對門徒說：「把剩下的零碎收拾起來，免得浪費了。」他們就把眾人吃飽以後、所剩下的五個大麥餅的零碎收拾起來，裝滿了十二個籃子。眾人看見耶穌所行的神蹟，就說：「這的確是那位要到世界上來的先知。」耶穌看出他們要來強迫祂作國王，就獨自又退到山上去了。——上主的聖言。

### 信經

#### 第一式

我信唯一的天主，全能的聖父，天地萬物，無論有形無形，都是祂所創造的。

我信唯一的主、耶穌基督、天主的獨生子。祂在萬世之前，由聖父所生。祂是出自天主的天主，出自光明的光明，出自真天主的真天主。祂是聖父所生，而非聖父所造，與聖父同性同體，萬物是藉着祂而造成的。祂為了我們人類，並為了我們的得救，從天降下。（鞠躬）「祂因聖神由童貞瑪利亞取得肉軀，而成為人」。祂在般雀比拉多執政時，為我們被釘在十字架上，受難而被埋葬。祂正如聖經所載，第三日復活了。祂升了天，坐在聖父的右邊。祂還要光榮地降來，審判生者死者，祂的神國萬世無疆。

我信聖神，祂是主及賦予生命者，由聖父聖子所共發。祂和聖父聖子，同受欽崇，同享光榮。祂曾藉先知們發言。

我信唯一、至聖、至公、從宗徒傳下來的教會。

我承認赦罪的聖洗，只有一個。  
我期待死人的復活，及來世的生命。阿們。

## 第二式

我信全能的天主父，天地萬物的創造者。我信父的唯一子，我們的主耶穌基督。  
(鞠躬)「我信祂因聖神降孕，由童貞瑪利亞誕生」。我信祂在比拉多執政時蒙難，被釘在十字架上，死而安葬。我信祂下降陰府，第三日從死者中復活。我信祂升了天，坐在全能天主父的右邊。我信祂要從天降來，審判生者死者。我信聖神。我信聖而公教會，諸聖的相通。我信罪過的赦免。我信肉身的復活。我信永恒的生命。阿們。

## 獻禮經

上主，求祢接受我們這原來取自祢恩賜的獻禮；但願這神聖的奧蹟、賴祢聖寵的推動，聖化我們現世的日常生活，引導我們邁向永恆的福樂。以上所求，是因我們的主基督。

## 常年主日頌謝詞（一）（逾越奧蹟與天主子民）

主、聖父、全能永生的天主！藉着我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祂藉着逾越奧蹟完成了神妙的工程；祂使我們擺脫罪惡和死亡的枷鎖，而分享祂的光榮，得稱為特選的民族、王者的司祭、聖潔的邦國、得救的子民。祢召叫我們從黑暗中進入光明，我們要到處稱揚祢的德能。

因此，我們隨同天使、總領天使，以及天上諸聖，歌頌祢的光榮，不停地歡呼：

(另有其他七式「常年主日頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》)

## 領主詠 詠一〇二 2

我的心靈，請歌頌上主，請你不要忘記祂的一切恩寵。

## 或：瑪五 7-8

憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。心地純潔的人是有福的，因為他們要看見天主。

## 領聖體後經

上主，我們恭領了聖體聖事，為永久紀念祢聖子的苦難；懇切求祢：使祢聖子以無限愛情所賞賜的神恩，促成我們的得救。祂是天主，永生永王。