

七月廿四日 星期三
常年期第十六周 平日

進堂詠 詠五三 6, 8

請看！天主必協助我，上主必扶持我。上主，我甘願向祢呈奉祭獻，我要讚頌祢的美名。

集禱經

仁慈的天主，求祢垂憐，廣賜恩寵；使我們的信望愛三德日益真切，並能兢兢業業，恆心遵守祢的誡命。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（我指定你做萬民的先知。）

恭讀耶肋米亞先知書 一 1, 4-10

本雅明境內阿納托特城的司祭、希耳克雅的儿子耶肋米亞的語錄。

上主對我說：「在我還沒有使你在母腹內成形以前，我已經認識了你；在你還沒有出母胎以前，我已經聖化了 you，指定你做萬民的先知。」我回答說：「我主上主！我太年輕，不會說話。」上主對我說：「你別說我太年輕，因為我派你到哪裡去，你就到哪裡去；我命你說什麼，你就說什麼。你不要怕他們，因為有我與你同在、保護你。」上主這樣說。

於是上主伸手摸我的嘴，對我說：「你看，我把我的話放在你口中；我今天委派你對萬民和列國執行拔除、破壞、毀滅、推翻、建設和栽培的任務。」——上主的聖言。

答唱詠 詠七〇 1-6, 15-17

答：上主，我的口要傳述祢的寬仁。

- 一、上主，我投靠祢，永遠不會蒙受羞辱。上主，祢是公正的，求祢救拔我，求祢側耳俯聽，速來拯救我。**答**
- 二、求祢做我避難的磐石，獲救的堡壘，因為祢原是我的磐石、我的堡壘。天主，求祢救我脫離惡人的毒手。**答**
- 三、因為，我主上主，祢是我的寄望；從我幼年時，祢就是我的仰仗。我尚在母胎中，祢就保護我；我出世以來，就仰賴祢。**答**
- 四、我的口要傳述祢的寬仁，終日宣揚祢無數的救恩。天主，我自幼年時，就蒙祢教誨；直到今日，我仍宣報祢的奇妙作為。**答**

福音前歡呼 路八 11

答：阿肋路亞。

領：種子天主聖言，撒種者是基督；凡找到祂的人，必將永遠生活。

答：阿肋路亞。

福音（它就結了一百倍的果實。）

恭讀聖瑪竇福音 十三 1-9

那一天，耶穌從屋裡走出來，坐在海邊，有許多人聚集到祂跟前，祂只好上船坐下，群眾都站在岸上。祂就用比喻給他們講論了許多事，說：

「有一個撒種的出去撒種，撒種的時候，有的種子落在路旁，小鳥飛來把它吃了。有的落在泥土不多的石頭地裡，因為土壤不深，很快就發了芽；但是太陽一出來，就被曬焦了；又因為沒有根，就枯萎了。有的種子落在荊棘中，荊棘長起來，便把它們窒息了。有的種子落在好地裡，就結了果實：有結一百倍的，有結六十倍的，有結三十倍的。有耳朵的，就聽罷！」——上主的聖言。

獻禮經

天主，祢藉唯一而完備的十字架聖祭，取代了舊約時代的祭祀；懇求祢接受祢子民虔誠的奉獻，並予以聖化，猶如祢曾經接受了亞伯爾的祭獻一樣；但願我們為頌揚祢所獻的禮品，有助於普世人類的得救。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（三）（天主是人的創造者與再造者）

主、聖父、全能永生的天主！我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。因為祢是人類的創造者，祢藉着祢鍾愛之子，也是人類極寬仁的再造者。祢創造的萬物應當侍奉祢，祢救贖的子民共同讚美祢，祢的諸聖也全心歌頌祢。

因此，我們隨同所有天使稱揚祢，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 詠一一〇 4-5

上主使祂的奇蹟永留人間，實在慈悲良善。祂賜食物給敬畏祂的人。

或：默三 20

主說：我站在門口敲門，誰若聽見我的聲音而給我開門，我要進到他那裡，同他坐席，他也要同我一起坐席。

領聖體後經

寬仁的上主，祢在此聖事中賜給了我們天上的食糧；求祢扶助我們，使我們藉此奧蹟獲得充分的力量，能革除舊習，善度新生。以上所求，是因我們的主基督。