

七月廿三日 星期二
常年期第十六周 平日

進堂詠 詠五三 6, 8

請看！天主必協助我，上主必扶持我。上主，我甘願向祢呈奉祭獻，我要讚頌祢的美名。

集禱經

仁慈的天主，求祢垂憐，廣賜恩寵；使我們的信望愛三德日益真切，並能兢兢業業，恆心遵守祢的誡命。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（將我們的一切罪過投入海底。）

恭讀米該亞先知書 七 14-15, 18-20

上主啊，求祢拿起牧杖牧放祢的子民——祢基業的羊群，他們獨留在四周都是田園的曠野中；讓他們在巴商和基肋阿得獲得牧養，像從前一樣。上主，讓我們看見奇蹟，像祢領我們出埃及時一樣。

沒有神像祢一樣，赦免罪惡，寬宥祂的基業——遺民的過錯，不永遠懷怒，喜愛以仁慈待人。祢要再次憐憫我們，把我們的罪踏在腳下，投入海底。祢必按照祢從前對我們的祖先所發的誓，對雅格表示信實，對亞巴郎顯示仁慈。——上主的聖言。

答唱詠 詠八四 2-8

答：上主，求祢大發慈悲。

- 一、上主，祢憐愛祢的國土，祢領回了流徙的雅格，赦免了祢子民的罪惡，遮掩了他們的一切過錯。祢已完全息怒，祢的怒火消除。**答**
- 二、天主，我們的救主，求祢復興我們，止息祢對我們的憤怒。祢豈能對我們永遠震怒？是否祢的氣憤永不平息？**答**
- 三、難道祢不會使我們復生，使祢的子民因祢而歡欣？上主，求祢大發慈悲，賜給我們救恩。**答**

福音前歡呼 詠一一八 27

答：阿肋路亞。

領：請祢指給我祢約法的路徑，我要沉思祢的奇妙事工。

答：阿肋路亞。

福音（祂伸手指着門徒說：「你看！這就是我的母親，我的兄弟！」）

恭讀聖瑪竇福音 十二 46-50

那時候，耶穌正在和群眾說話，祂的母親和兄弟站在外邊，想要找祂說話。有人告訴祂說：「祢的母親和兄弟站在外邊，想要跟祢說話。」祂回答那個人：「誰是我的母親？誰是我的兄弟？」祂伸手指着門徒說：「你看！這就是我的母親，我的兄

弟！誰遵行我天父的旨意，就是我的兄弟、姊妹和母親。」——上主的聖言。

獻禮經

天主，祢藉唯一而完備的十字架聖祭，取代了舊約時代的祭祀；懇求祢接受祢子民虔誠的奉獻，並予以聖化，猶如祢曾經接受了亞伯爾的祭獻一樣；但願我們為頌揚祢所獻的禮品，有助於普世人類的得救。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（二）（藉基督獲救恩）

主、聖父、全能永生的天主，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢以仁愛創造了人類，按公義懲罰了人類，又以慈悲藉着我們的主基督救贖了人類。

尊威的天主，天使以及天上諸聖，藉着基督讚美祢、欽崇祢、敬畏祢、歡躍慶賀祢。求祢恩准我們也和他們謙恭地同聲讚頌：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 詠一一〇4-5

上主使祂的奇蹟永留人間，實在慈悲良善。祂賜食物給敬畏祂的人。

或：默三 20

主說：我站在門口敲門，誰若聽見我的聲音而給我開門，我要進到他那裡，同他坐席，他也要同我一起坐席。

領聖體後經

寬仁的上主，祢在此聖事中賜給了我們天上的食糧；求祢扶助我們，使我們藉此奧蹟獲得充分的力量，能革除舊習，善度新生。以上所求，是因我們的主基督。