

七月十九日 星期五  
常年期第十五周 平日

進堂詠 詠一六 15

願我因我的正義得見祢的慈顏；願我醒來時，能以仰瞻祢為幸福。

集禱經

天主，祢常以真理之光照耀徬徨歧途的人，引導他們返回正道，求祢使我們信仰基督的人，都能尋求真理，擯棄一切有辱信仰的事物。祢是天主，和祢及聖神，永生永王。

讀經一（我聽到了你的祈禱，看見了你的眼淚。）

恭讀依撒意亞先知書 卅八 1-6, 21-22, 7-8

那時候，希則克雅生病，快要死了，阿摩茲的兒子依撒意亞先知來看他，對他說：「上主這樣說：快料理你的家務，因為你快要死，活不久啦！」希則克雅就轉面朝牆，懇求上主說：「上主！求祢記憶，我曾懷着忠誠正直的心，在祢面前行走；做了祢視為正義的事。」然後就放聲大哭。

上主的話傳給依撒意亞，說：「你去對希則克雅說：祢祖先達味的天主上主這樣說：我聽到了你的祈禱，看見了你的眼淚。我要治好你；三天內你將登上上主的聖殿。我要使你多活十五年，也要從亞述王手中拯救你和這座城，我必要保護這座城。」

依撒意亞吩咐說：「拿一塊無花果餅來，貼在他的瘡口上，他就會痊癒。」希則克雅問：「有什麼預兆，證明我將登上上主的殿呢？」依撒意亞答道：「上主必實踐祢所說的話，這將是給你的預兆：在阿哈次的日晷上，我要使日影倒退十度。」果然，日晷上的日影倒退了十度。——上主的聖言。

答唱詠 依卅八 10-12, 16

**答**：主啊！是祢搶救了我的生命，使我脫離喪亡的深淵。

一、我曾說過：我正值中年，就要去世；我的餘年將奔向陰府之門。**答**

二、我說過：我在人間再也見不到天主，在世上也看不到任何居民！**答**

三、我的居所被拆去，好像牧童的帳幕被拔除；祢好像織工捲起我的生命，由紡織機上把它割斷。**答**

四、上主，我的心唯有仰望祢，祢曾使我的精神振作，治癒我，使我生活；把我的愁苦化為安樂。**答**

福音前歡呼 詠九四 7, 8

**答**：阿肋路亞。

**領**：今天你們不該再硬心，而要聽從上主的聲音。

**答**：阿肋路亞。

**福音**（人子是安息日的主。）

恭讀聖瑪竇福音 十二 1-8

那時候，耶穌在安息日由麥田中經過，祂的門徒餓了，就隨手掐麥穗吃。法利塞人看見，便對耶穌說：「祢看，祢的門徒做安息日不許做的事。」耶穌對他們說：「你們沒有念過：達味和他的部下，餓了的時候，做了什麼？他進了天主的殿，吃了供餅。這供餅原是不准他吃，也不准他的部下吃，只許司祭吃的。此外，你們在法律書上沒有念過這項規矩嗎？安息日，司祭在聖殿內違犯了安息日，也不算為罪過。我告訴你們：這裡有一位，比聖殿更大。假如你們了解『我喜歡慈悲勝過祭獻』這句經文的意義，你們就決不會判斷無罪的人了，因為人子是安息日的主。」——上主的聖言。

**獻禮經**

上主，求祢垂視教會在禱告中所呈獻的禮品，使它成為聖化我們的神糧，加強我們的愛德，使我們更忠誠地侍奉祢。以上所求，是因我們的主基督。

**通用頌謝詞（五）（我們宣報基督的奧蹟）**

主、聖父、全能永生的天主！藉着我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。我們以熱誠的愛德歌頌基督的死亡，以活潑的信德頌揚祂的復活，以堅強的望德期待祂光榮的來臨。

因此，我們隨同所有天使和聖人，同聲讚美祢，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

**領主詠** 詠八三 4-5

麻雀在祢的祭壇旁覓得了居所，燕子也找到了安置幼雛的巢窩。上主，住在祢的殿裡，不斷讚美祢的人，真有福氣！

或：若六 57

誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。

**領聖體後經**

上主，我們已蒙受了祢的賞賜；但願每次恭領聖體，都能使救贖的恩效在我們身上滋長。以上所求，是因我們的主基督。