

七月十八日 星期四
常年期第十五周 平日

進堂詠 詠一六 15

願我因我的正義得見祢的慈顏；願我醒來時，能以仰瞻祢為幸福。

集禱經

天主，祢常以真理之光照耀徬徨歧途的人，引導他們返回正道，求祢使我們信仰基督的人，都能尋求真理，擯棄一切有辱信仰的事物。祢是天主，和祢及聖神，永生永王。

讀經一（睡在塵埃中的人們都要甦醒、歌唱。）

恭讀依撒意亞先知書 廿六 7-9, 12, 16-19

義人走正直的道路，上主啊，祢使正直人走平坦的路。的確，上主！我們在祢正義的路上期待祢！呼求祢的名字、想念祢，是我們心靈的願望。我們的心靈在夜間渴望祢，我們的心神在清晨尋覓祢。當祢審判世界時，萬民都要知道正義是什麼。上主！祢賜給我們和平，因為我們所做的一切，都是賴祢而完成的！

上主！我們在困難中尋求祢，我們被人壓迫時呼求祢，這正是祢對我們的懲罰。有如臨盆的孕婦，在陣痛中輾轉呻吟。同樣，上主！我們在祢面前也是這樣：我們也懷孕，感到陣痛，好像要生產；但我們沒有給大地帶來救恩，世界的居民也沒有增多。祢的亡者將再生，他們的屍體將要復活；躺在塵埃中的人們都要甦醒、歌唱，因為祢的朝露是晶瑩的，大地將富有生機。——上主的聖言。

答唱詠 詠一〇一 13-21

答：天主由高天之上垂顧人間。

- 一、上主，祢却永遠常存，祢的名號萬古長春。祢將興起，憐憫熙雍，祢可憐她的時日已經來到。祢的眾僕喜愛她的每塊石頭，憐惜她的每粒塵土。**答**
- 二、上主，萬民必敬畏祢的聖名，普世列王必尊崇祢的光榮。那時上主必把熙雍重建，必在光明中顯現。祢必垂聽窮人的祈禱，必不輕視他們的哀告。**答**
- 三、要將此事記錄傳於後世，使新生的子民讚美上主。上主從至高的聖所俯瞰，由高天之上垂顧人間：傾聽俘虜的哀嘆，釋放待斃的囚犯。**答**

福音前歡呼 瑪十一 28

答：阿肋路亞。

領：你們這些勞苦和負重擔的人，都到我跟前來吧，我要使你們安息。

答：阿肋路亞。

福音（我是良善心謙的。）

恭讀聖瑪竇福音 十一 28-30

那時候，耶穌開口說：「你們這些勞苦和負重擔的人，都到我跟前來吧，我要使你們安息。你們背起我的軛，跟我學罷！因為我是良善心謙的：這樣你們必要找到你們靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕省的。」——上主的聖言。

獻禮經

上主，求祢垂視教會在禱告中所呈獻的禮品，使它成為聖化我們的神糧，加強我們的愛德，使我們更忠誠地侍奉祢。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（四）（讚頌天主是天主的恩賜）

主、聖父、全能永生的天主！我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢原不需要我們的讚頌，我們對祢知恩報愛的心願，也出自祢的啟發，因為我們的讚頌並不增加祢的內在榮耀，却藉着我們的主基督有益於我們自身的得救。

因此，我們聯合天上所有天使一起讚頌祢，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 詠八三 4-5

麻雀在祢的祭壇旁覓得了居所，燕子也找到了安置幼雛的巢窩。上主，住在祢的殿裡，不斷讚美祢的人，真有福氣！

或：若六 57

誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。

領聖體後經

上主，我們已蒙受了祢的賞賜；但願每次恭領聖體，都能使救贖的恩效在我們身上滋長。以上所求，是因我們的主基督。