

七月十二日 星期五  
常年期第十四周 平日

### 進堂詠 詠四七 10-11

天主，我們在祢的殿內，想念着祢的慈惠。天主，祢的名號遠達地極，祢以正義統治大地。

### 集禱經

天主，祢因聖子謙卑自下，拯救了陷於死亡中的人類；請使我們因生活的革新而鼓舞；既然祢讓我們脫免罪惡的奴役，求祢也賜予我們得享永恆的歡樂。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

**讀經一**（我們再也不對我們雙手的作品說：你是我們的天主。）

恭讀歐瑟亞先知書 十四 2-10

上主說：「以色列！歸向你的天主上主罷！因為你的罪使你跌倒了。準備要說的話，好在歸向上主時對祂說：『求祢寬恕我們一切的罪過，使我們重獲幸福，使我們能獻給你我們的讚頌。亞述不能拯救我們，我們也不再騎埃及的馬；我們再也不對我們雙手的作品說：你是我們的天主。因為孤兒只有在祢那裡才得到憐恤。』

我要治療他們的不忠，我要從心裡疼愛他們，我不再向他們發怒。我將是以色列人的甘露：它將像百合花開放，如白楊樹扎根；它的枝葉必要茂盛，它像橄欖樹一樣秀麗，它發出芬芳像黎巴嫩的香柏。他們必將歸來，重獲我的庇蔭；他們必將繁茂有如五穀，滋生有如葡萄；它的聲譽要像黎巴嫩的美酒。厄弗辣與偶像還有什麼關係？我要垂聽它，照顧它。我像長青的柏樹，依靠我才能結果實。

願聰明的人明瞭這些話！願智慧的人聆聽這些話！因為上主的道路是正直的；義人遵循這道路，惡人反而跌倒。」——上主的聖言。

**答唱詠** 詠五〇 3-4, 8-9, 12-14, 17

**答：**上主，我要親口讚頌祢。

- 一、天主，祢是仁慈的，求祢憐憫我；祢有豐厚的慈愛，求祢消滅我的罪惡。求祢洗淨我的過犯，消除我的罪愆。**答**
- 二、是的，祢喜愛內心的真誠，求祢使我的心靈充滿智慧。求祢洗滌我，使我潔淨，洗滌我，使我潔白，白於雪。**答**
- 三、天主！求祢再造一顆純潔的心，在我身內注入堅固的精神。求祢不要驅逐我，疏遠我，不要從我身上剝奪祢的聖神。**答**
- 四、求祢再賜我得救的喜樂，以慷慨的精神扶持我。上主，求祢開啟我的唇舌，我要親口讚頌祢。**答**

**福音前歡呼** 若十六 13，十四 26

**答：**阿肋路亞。

**領：**真理之神來到時，將教導你們一切真理，並使你們記起我對你們所說過的每句

話。

**答：**阿肋路亞。

**福音**（說話的不是你們，而是你們父的聖神。）

恭讀聖瑪竇福音 十 16-23

那時候，耶穌對宗徒們說：「我派遣你們出去，好像羊進入狼群；所以你們要像蛇一樣機警，像鴿子一樣純潔。你們要提防，因為有人要把你們交給公議會，要在會堂裡鞭打你們；你們也要為我的緣故，被帶到總督和君王面前，向他們和外邦人作證。

你們被捕時，不要擔心說什麼或怎麼說，因為那時刻，你們就會知道該說什麼。因為說話的不是你們，而是你們父的聖神在你們內說話。

兄弟要將兄弟，父親要將兒子置於死地，兒女要起來反對父母，要害死他們。你們為了我的名字，要被眾人惱恨；凡是堅持到底的人，必然得救。如果有人在這城迫害你們，你們就逃到別的城去；我實在告訴你們：你們還沒有走遍以色列的各城，人子就來到了。」——上主的聖言。

### 獻禮經

上主，但願我們向祢所獻上的這些禮品，促成我們心靈純潔，行為日新又新，準備與祢一同度天上的生活。以上所求，是因我們的主基督。

### 通用頌謝詞（五）（我們宣報基督的奧蹟）

主、聖父、全能永生的天主！藉着我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。我們以熱誠的愛德歌頌基督的死亡，以活潑的信德頌揚祢的復活，以堅強的望德期待祢光榮的來臨。

因此，我們隨同所有天使和聖人，同聲讚美祢，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

### 領主詠 詠三三 9

請你們體驗，請你們觀看，上主是何等的美善，投奔祂的人真是有福！

### 或：瑪十一 28

主說：凡勞苦負重擔的，你們都要到我跟前來，我要使你們安息。

### 領聖體後經

上主，我們蒙受如此鴻恩，無以為報；求祢使我們在世不斷地頌謝祢，身後獲享永生。以上所求，是因我們的主基督。