

七月十日 星期三  
常年期第十四周 平日

進堂詠 詠四七 10-11

天主，我們在祢的殿內，想念着祢的慈惠。天主，祢的名號遠達地極，祢以正義統治大地。

集禱經

天主，祢因聖子謙卑自下，拯救了陷於死亡中的人類；請使我們因生活的革新而鼓舞；既然祢讓我們脫免罪惡的奴役，求祢也賜予我們得享永恆的歡樂。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（現在是尋求上主的時候。）

恭讀歐瑟亞先知書 十 1-3, 7-8, 12

以色列是一棵茂盛而多產的葡萄樹。但是收穫愈豐，祭壇也愈多；土地愈富饒，石柱也愈美觀。他們心懷二意，因此必受懲罰；上主必拆毀他們的祭壇，打倒他們的石柱。那時他們要說：「我們沒有君王，因為我們不敬畏上主；可是君王能為我們做什麼呢？」

撒瑪黎雅滅亡了，它的君王有如一根浮在水面的乾草。貝特阿文的高丘——以色列的罪惡淵藪——將被摧毀，野草和蒺藜要攀上他們的祭壇；那時他們要對大山說：「遮蓋我們罷！」對丘陵說：「倒在我們身上罷！」

你們要播種正義，纔能收割仁愛的果實；你們要開墾荒地，因為現在是尋求上主的時候；要尋求祂，祂來的時候，必給你們降下正義。——上主的聖言。

答唱詠 詠一〇四 2-7

**答：**你們要時常想望瞻仰上主的慈顏。

**或：**阿肋路亞。

一、你們要謳歌讚頌祂，傳述祂的奇工妙化。你們要以祂的聖名而自豪，願尋求上主的人滿心喜悅。**答**

二、你們要尋求大能的上主，時常想望瞻仰祂的慈顏。你們要紀念祂的奇事，祂的神蹟和祂的判詞。**答**

三、天主的僕人亞巴郎的後裔，上主所選雅格的子孫！祂是上主，我們的天主；祂的判斷遍及各處。**答**

福音前歡呼 谷一 15

**答：**阿肋路亞。

**領：**天主的國近了，你們要悔改，信從福音。

**答：**阿肋路亞。

**福音**（你們要到以色列家迷失的羊那裡去。）

### 恭讀聖瑪竇福音 十 1-7

那時候，耶穌召集了十二個門徒，授給他們制伏邪魔的權柄，可以驅逐邪魔，醫治各種病症。十二個宗徒的名字如下：第一個是叫伯鐸的西滿，和他的兄弟安德，載伯德的兒子雅格和他的弟弟若望，斐理和祿茂，多默和稅吏瑪竇，阿耳斐的兒子雅格和達陡，熱誠者西滿和出賣耶穌的猶達斯·依斯加略。耶穌派遣這十二個人出去，囑咐他們說：「外邦人的路，你們不要走；撒瑪黎雅人的城，你們不要進；却要到以色列家迷失的羊那裡去。你們要一邊走一邊宣講說：『天國近了。』」——上主的聖言。

### 獻禮經

上主，但願我們向祢所獻上的這些禮品，促成我們心靈純潔，行為日新又新，準備與祢一同度天上的生活。以上所求，是因我們的主基督。

### 通用頌謝詞（三）（天主是人的創造者與再造者）

主、聖父、全能永生的天主！我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。因為祢是人類的創造者，祢藉着祢鍾愛之子，也是人類極寬仁的再造者。祢創造的萬物應當侍奉祢，祢救贖的子民共同讚美祢，祢的諸聖也全心歌頌祢。

因此，我們隨同所有天使稱揚祢，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

### 領主詠 詠三三 9

請你們體驗，請你們觀看，上主是何等的美善，投奔祂的人真是有福！

### 或：瑪十一 28

主說：凡勞苦負重擔的，你們都要到我跟前來，我要使你們安息。

### 領聖體後經

上主，我們蒙受如此鴻恩，無以為報；求祢使我們在世不斷地頌謝祢，身後獲享永生。以上所求，是因我們的主基督。